

<<你的梦我解释>>

图书基本信息

书名：<<你的梦我解释>>

13位ISBN编号：9787504855435

10位ISBN编号：750485543X

出版时间：2012-1

出版时间：农村读物出版社

作者：尤利仕

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你的梦我解释&gt;&gt;

## 前言

梦是什么？

对于这个问题，相信每一个有梦之经验的人都会不假思索的说，它是虚幻的，五彩缤纷和光怪陆离的。

一个贫困潦倒的人，可能在梦里看到自己是个住在豪华别墅里的亿万富翁，而一个亿万富翁，也可能在梦里看到自己是个衣衫褴褛揖首于行人的乞丐；肢体残缺的人，居然能在梦里看到自己飞檐走壁的风采，而一个体魄健全的人，却梦到自己被大火围困的寸步难移。

梦的支离破碎，根本就无法与现实生活拼接在一起。

于是，人们往往会对某个梦境进行并不深入的玩味后，便将其抛之九霄云外，而忽略了梦中那些带有某种预兆性的警示或兆示。

其实，许多梦并不只是表示一个简单的、感性的或肤浅的形式，它可能蕴藏着一个深层次的外在的或心理的暗示。

在你受到某种事物影响的情况下，梦境中你可能会获得某项指示性的东西。

这个东西就并非虚幻了，而是表现得特别真实。

在第一次世界大战中，波兰捷耶克有个叫玛娜的女孩，她爱上了一个名叫奥曼斯克的战士。

一次奥曼斯克在前线作战中，受困于被炮火打得坍塌的一个古堡里，玛娜在梦中不止一次看到过这个古堡，并听到奥曼斯克在里边的呼救声，她曾试图搬动堵在古堡洞口的那块很大的石头救出她的男友，无奈体力不支只好悻然离开。

于是，她把梦境告诉了她的母亲和其他人，非但没有引起人们的关注，反而招来不少人的耻笑，人们认为她简直就是痴人说梦了。

不屈的玛娜想用事实告诉那些嘲笑她的人。

她忍受着寒冷和饥饿，去寻找梦中所见到的那个古堡。

她忘记了自己走了多少时间，走了多少路程，经历了多少磨难，终于在一个名叫慈罗塔的小村庄后边不太高的山头上，发现了她梦中多次见到的那个古堡。

她的行为感动了村里人，他们帮她打开了那个残垣断壁乱石成堆的古堡后，救出了已经奄奄一息的奥曼斯克。

人们对于梦境所提供给玛娜的这个信息，至今还没有找到一个让人诚服的解释。

如果说玛娜救友是个不解之谜的话，那么靠梦境来破解科学难题的德国科学家凯库勒就显得更为神奇了。

试图为苯分子找到一个结构式的凯库勒，付出了长期艰辛的努力而不得要领，这使他非常苦恼，可是情况却在一天晚上出现了转机。

那天晚上他在火炉边睡着了，梦中他看到炉中蹿升的火焰由原子排成了蛇形在舞蹈。

瞬间，他似乎看到一条蛇抓住了自己的尾巴形成圈状，并以一种蔑视的神态在他面前旋转起来，他惊醒后很快想出了用六角形圆圈代表苯结构的这个著名的办法，且对理论有机化学学说作出了巨大贡献。

于是，受惠于梦的凯库勒，欣喜地告诉人们要学会做梦，他认为神奇的梦会给人们带来重大发现或启迪。

凯库勒的呼吁无疑强化了人们对梦境的重视，而被称之为精神分析学鼻祖的弗洛伊德，在对梦的分析和研究上，实现了一次突破性的飞跃。

他的《梦的解析》一书，在对梦的阐述和分析上，展示出了他严谨的科学态度和杰出的才干。

然而，他呕心沥血8年时间写出这部人类历史上精神分析的奠基之作，才仅仅卖出不过600册，但他第一次提出的潜意识学说，却石破天惊般地改写了人们对梦这种虚幻东西的常态认识，揭开了梦这个古老而又神秘的面纱。

弗洛伊德说，人的潜意识就是那些被压抑的隐匿在人们的精神背后的，被人们所忽略的那些意识。

人们在清醒的时候，这些意识会受到严格检查，而无法进入人们正常的思维领域，只有当人们处于放松的睡眠状态时，那些被压抑的冲动和愿望，才会悄悄地溜进人们的意识层面，并通过梦的形式反映

## &lt;&lt;你的梦我解释&gt;&gt;

出来。

而这样的反映往往是曲折的改头换面的，甚至是支离破碎的、歪曲的和毫无逻辑可言的，它自由自在地表达着人们在清醒状态下，所不能表达的那种或丑陋或高尚或痛苦的或欣喜的愿望，对于这种伪装的极其深奥的梦境，只有通过精神分析的办法，从梦者所处的生活环境、心理机制等各个方面入手，才能剥去其衣钵，发现其隐匿的真正要义。

梦不是理性的东西，但可以通过理性的方式，揭露其内在的必然联系。

弗洛伊德的最大贡献，就在于他发现了藏匿在梦中的那些本质的深层次的关系。

他从捉摸不定的梦中，经过艰苦的探索和分析，得出了这样一个结论：梦是希望的达成。

也就是在现实生活中被压抑在人们精神深处的那些恐怖的、丑陋的抑或理想的欲望或心愿，会曲折地通过梦的形式表达出来，以满足做梦者生理或心理的需求。

人们熟知的“黄粱美梦”这个故事中，所讲的那个一贫如洗的卢生，在梦里对自己能够荣华富贵的渴望，是他潜意识在放松状态下的真正的表白，从而也证明了弗洛伊德关于潜意识说的正确性。

人的潜意识既是被动的，又是本能的。

尽管弗氏的梦的解析，并没有也不可能完全揭示纷繁复杂梦境中所有隐含的真切的东西，但它却引发了人们对梦的高度重视和探索，最具有价值的探索是对REM的研究。

这个研究发现人的睡眠表现为五个阶段，第一个阶段为闭上眼睛肌肉放松的阶段，这个阶段人的脑电波通常表示每秒振动为8~13Hz的有规则状态。

第二个阶段表现为逐渐入睡时，此时脑电波就变得不大规则了，且振幅也在下降。

到了第三阶段脑电波波动反应尖锐化，波幅忽高忽低，振动也出现了12~16Hz的短促节奏；第四阶段正是睡眠深化的阶段，但1小时之后，情况却又返回到了第一阶段时的眼动现象，这就是所谓的眼动睡眠阶段。

当然这种返回并不是简单的重复，而是经历了一个梦之周期的深化过程。

科学发现，有80%左右的人的梦，都发生在眼动阶段，这就是说人的睡眠并不是通常所说的由浅入深的睡眠过程，而是每90分钟为一个周期，这对梦的研究提供了科学上的依据。

梦是人们在睡眠状态下部分脑机能活动，在不自觉情形下所呈现的一种自发的现象，它与梦者本身的生活经历以及生理、心理状态息息相关。

一个老农在梦里看到自己身处于汹汹大火之中，惊醒后发现他的炕因烧得过热而正在着火；如果你把几滴水撒在正处于眼动睡眠状态下的人的身上，他就可能要做一些与水有关的梦。

当然，情况并非完全如此，有好多奇异的梦仍让人感到扑朔迷离不知所云，这正说明对梦的科学研究有待于进一步深化。

本书从中外人们对梦境的一般认识，从娱乐的或带有某些警示性的角度编纂而成，不能把它严肃地看成是某一科学研究和认知的东西。

编者的目的在于，在你享受五彩缤纷的梦幻世界之后，对你所梦到的现象有一种新的理解和发现，对你不无裨益。

因为梦是你生理和心理活动的曲折反映，是启发你心智的另一种形式。

你可能会成为另一个凯库勒或者玛娜，但你完全不必被梦的因果关系所拘泥，或者权当作为一个梦之游戏一笑了之。

## <<你的梦我解释>>

### 内容概要

本书从中外人们对梦境的一般认识，从娱乐的或带有某些警示性的角度编纂而成，不能把它严肃地看成是某一科学研究和认知的东西。

编者的目的在于，在你享受五彩缤纷的梦幻世界之后，对你所梦到的现象有一种新的理解和发现，对你不无裨益。

因为梦是你生理和心理活动的曲折反映，是启发你心智的另一种形式。

你可能会成为另一个凯库勒或者玛娜，但你完全不必被梦的因果关系所拘泥，或者权当作为一个梦之游戏一笑了之。

<<你的梦我解释>>

书籍目录

前言

有关天象气象的梦

有关地理环境的梦

有关矿藏的梦

有关建筑物的梦

有关动物的梦

有关鸟类、昆虫的梦

有关家禽、家畜的梦

有关树木、花草的梦

有关水果、蔬菜的梦

有关食物的梦

有关人体的梦

有关疾病的梦

有关亲属、爱情的梦

有关各种人物的梦

有关心理情绪的梦

有关行为动作的梦

有关服饰的梦

有关社交的梦

有关经济活动的梦

有关灾难的梦

有关其他社会现象的梦

有关文体用品的梦

有关日常物品的梦

有关兵器、交通工具的梦

有关机械、工具的梦

有关听觉的梦

有关其他方面的梦

## &lt;&lt;你的梦我解释&gt;&gt;

## 章节摘录

梦到太阳 一个名叫丽达的十八岁女孩，一觉醒来对正在为她准备早餐的外婆说，她在梦中看到了一轮红日在东方冉冉升起，她说那轮红日特别鲜艳，特别有生气。

外婆放下手里的活计，从电视柜的抽屉里，找出了一本看上去很旧的，却在欧洲风靡一时的解梦的图书翻起来，那书上写道：如果梦里看到红日升起，这预言你的事业会很顺利；如果是高阳当头，则意味着是你事业发展的最佳时机，你可以从中获得快感和喜悦；如果你梦到夕阳缓缓降下时，则表示你的事业已经达到了一个顶点，你需谨慎从事了；如果你看到阳光从云层里照射出来，表示你有办法对你所遇到的烦心事给予很好的解决，你的前程将一派光明。

如果梦中看到的太阳显得不规则，或者说很奇特，让人感到费解，可能遇到一些意想不到的险情，但请相信这很快就会消失，一切都将出现好的转机。

十八岁的丽达正面临高考，后来她顺利地考上了一所重点大学。

梦中看到火星 这是让人需要小心谨慎的梦，它预示着你的朋友会因某种小事跟你闹得不太愉快。

如果梦到你乘着火星飞离了地球，意味着你靠着自己的敏锐和对事情的超乎寻常的预见，在取得财富 and 知识方面会远远高于你的朋友。

梦见天空 这是一个让你绞尽脑汁，为改变不景气的生活和经济现状而努力的梦境。

改变就需要付出努力和耐力，所以，这个梦预示着你需要经历一个艰苦奋斗的过程。

但如果梦中看到天空漂浮着很多你所熟悉的人，这表示某些人要借助你，来实现自己的利益。

如果梦到自己向天空升去，则暗示你有福气享受通过你的努力所获得的成果。

如果青年人梦到自己登着梯子向高空攀去，则预示着你会经过一番努力而得到有限的晋升，但这个过程会显得有些艰难。

如果梦到在高空看到朋友或神仙，你可能要受到一点小小的损失，但你会有办法来排解这些不利因素的。

梦中看到星体 梦到星体，表示你的努力和计划会创造出极高的成就，但如果梦到自己所属的星宿，则意味着在精神上会有些许不愉快，但这种情况会很快过去。

梦中看到日食月食 梦中看到月食，表示事业或其他方面有短暂的不如意，同时也意味着家庭生活受到一些干扰。

如果梦到日蚀，可能身体的某个部位会有小疾病。

梦见彗星 梦到彗星在空中飞驰而去，表示有意外的考验等着你，由于你的勇敢最后使你从一个默默无闻的人，变得显赫。

这个梦对年轻女性来说，预示着可能有短暂的不大愉快的事情降临。

梦到晴空万里 已经做了八年小科长的奥斯利对于自己的前途很是担忧，可是一个晚上他竟然做了一个梦，梦到艳阳高照，万里晴空，使他的心情也感到舒朗了很多，但梦醒之后他依然提不起精神来。

可他没有想到，一周后他就被提拔到副处长的职位。

梦中看到晴空万里，表示你的职位和处境会有改善，并且会结交一些朋友。

梦中的拂晓 在梦中看到了拂晓的景观，这意味着你的事情还处于进行之中，你的结果如何还无法确定。

梦中看到狂风 在梦中你被狂风席卷着在空中飘游，这表示你现有的境况可能会发生变化，你需要把握这个时机，力争向好的方面转变。

梦中看到夜色 如果你梦到自己处于夜色弥漫之中，预示着你正在为实现你的期望而努力，你对它的结果也许会感到不太满意。

正在恋爱着的情侣，梦到他们在夜色笼罩下漫步，预示着他们的恋爱或姻缘关系可能要遇到一点干扰。

梦中感到寒冷 在梦中你觉到被冻得瑟瑟发抖，这是提示你必须谨慎行事。

另外还要注意自己身体的健康状况。

梦见乌云密布 梦中出现乌云压顶，预示着生活中会有一些小麻烦。

## <<你的梦我解释>>

如而出现一场瓢泼大雨，这是要面临某种困难的预兆。

梦到透过云层看到有星光闪耀，预示着你的愉快即将到来，并将对你的爱情和事业产生一定的影响。

如果梦到雨后天空一碧如洗，艳阳高照，这是你克服了不利因素，获得成功的预兆。

梦中出现雷鸣 在梦中你若听到轰隆隆的雷鸣，这预示着你的生活将会有一定的波动，使你有一种震荡之感。

如果梦到你正处于雷鸣与狂风之中，意味着你会遇到一点暂时的麻烦。

梦中看到狂风暴雨 这是一个代表麻烦或困境的梦，值得让你庆幸的是，在你遇到这些恼人的事件时，你的亲友，虽然无法给你很好的援助，但他们却能一如既往的给你许多安慰。

P1-4

<<你的梦我解释>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>