

<<新手妈妈育儿大全>>

图书基本信息

书名：<<新手妈妈育儿大全>>

13位ISBN编号：9787504854100

10位ISBN编号：7504854107

出版时间：2011-3

出版时间：李星 农村读物出版社 (2011-03出版)

作者：李星

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手妈妈育儿大全>>

内容概要

一生活是一幅多维的画布，现代生活百科书系就是一支绚烂的七彩画笔，生活是一曲激昂的交响乐。现代生活百科书系就是美妙乐章中跳跃的音符。

打开这套书，您会找到事半功倍的日常生活小窍门。您会发现康体益寿的养生之道，您可以学会保健按摩；您可以自诊自疗。

现代生活需要提高生活品质，提高生活品质必读百科书系。

<<新手妈妈育儿大全>>

书籍目录

卫生保健篇一、怀好你的小宝宝 生命的起始 怀孕有哪些征象 怀孕的诊断方法 预产期怎样推算 妊娠期限最短多久, 最长多少天 为什么要进行产前检查 生男生女是怎么回事 孕妇应注意保健 孕妇合适的运动量 注意乳房的护理 孕妇如何洗澡 孕妇的衣着 孕妇的饮食 孕妇的禁忌 孕妇牙齿的保健 孕妇的美容 怀孕期间如何进行性交 怀孕中的性高潮会不会引起早产 怀孕后期的性行为对胎儿是否会构成危险 孕妇性交时的合理体位 心脏病患者是否可以怀孕 肺结核病患者能否怀孕 怀孕中为什么容易发生贫血 小产的多半原因是受精卵发育不正常 宫外孕的症状 胎盘的位置为什么会发生异常 胎盘早期剥离是怎么回事 妊娠中毒症的症状 产痛的特殊征象 危险的关卡 高龄产妇对分娩不必过分担心 难产的三大原因 产妇临产时的医护程序 生产程序及会阴切开术 胎教的内容及方法 哺乳与饮食 产后卫生与保健二、带好你的小宝宝三、孩子的饮食保健四、让你的孩子更聪明菜谱食谱篇子女教育篇

<<新手妈妈育儿大全>>

章节摘录

视与行：视与行同环境密不可分。

先说居室环境，其陈设切忌杂乱无章，否则容易引起孕妇情绪的烦躁。

室内的布置应淡雅有序，尽量营造出恬静的气氛，如窗台上可放一盆鲜花，墙上可挂一两张美人照、可爱的婴儿照或是印制精美的风光照，也可养几尾金鱼，使人赏心悦目。

在家中，孕妇可以看一些画报，美术作品或内容轻松活泼的文学作品，但读书时要适当控制一下时间。

其次是室外，孕妇要尽量置身在自然环境中，视野要开阔，不要常在闹市区行走，因为闹市中散乱的人流、车流、混浊的空气以及噪声，都会给你的胎儿造成不良的影响。

另外还需注意的是，孕妇外出时以穿平底布鞋为宜，最好不要穿高跟鞋。

除了散步之外，孕妇每天还要轻轻拍打、抚摸腹部2~3次，以同胎儿进行必要的运动联系，但切勿用力过猛，以免出现意外。

听：进行音乐和语言方面的胎教，一般是在妊娠后期进行。

轻松的音乐不仅可促进胎儿身心发育，还能培养其以后对音乐的兴趣，一般音乐胎教的方法是，每天将耳机放在孕妇的腹部播放几次音乐，每次15~30分钟，切忌播放粗犷、节奏感过分强烈的音乐。

语言胎教可通过腹壁，由孕妇本人或丈夫给胎儿讲故事或读外语（也可用一些现成的盒带），一般每天2~3次，每次不超过30分钟。

根据妇科医生的意见我们向你推荐《小神童》、《胎教音乐--生命梦幻曲》、《胎教知识》等盒带供选择使用。

嗅：室内要保持空气清新，绝对禁止任何人的吸烟行为。

妊娠期间，特别是后期，要尽量少与油烟接触，所以炒菜做饭等家务活，丈夫应多承担一些。

在室外，则要注意多置身于空气新鲜的场所，如公园、河边、田野、林中等，多嗅一些花香或芳草的气息，尽量少到公路旁，因为那里汽车的废气、尘土较多，对胎儿的正常发育不利。

<<新手妈妈育儿大全>>

编辑推荐

《新手妈妈育儿大全》的编者李星在参考国内外成功经验的基础上，根据当今中国婴幼儿和青少年生理及心理特点，结合我国提倡独生子女这一特定的国情，从生理卫生、心理健康、营养饮食到思想品德、文化教育等多种领域，讲述了在抚育儿女中可能出现的问题，指出和介绍了出现诸多问题的原因和行之有效的解决办法。

可以说全书240余个专题所涉及的问题均带有很强的普遍性，是每个有子女的家庭都会遇到的。

<<新手妈妈育儿大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>