

<<干货常识大全>>

图书基本信息

书名：<<干货常识大全>>

13位ISBN编号：9787504853813

10位ISBN编号：750485381X

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物

作者：双福//朱太治

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<干货常识大全>>

### 内容概要

水发、火发、油发、盐发、碱发……干货纵有千百种，有了窍门一点通！

《干货常识大全》由双福、朱太治主编，介绍了干货的营养价值，烹饪高手的干货处理秘诀鉴别干货优劣的标准，干货泡发及经典美食制作，干货的购买和储存等内容。

## <<干货常识大全>>

### 书籍目录

#### 第一章干货概述

干货虽干，营养万千

烹饪高手的干货处理秘诀

鉴别干货优劣的标准

#### 第二章干货泡发及经典美食制作

蔬菜类

菌菇类

豆制品类

畜禽肉类

河海鲜类

滋补类

调味料类

干果类

#### 第三章干货的购买和储存

索引

章节摘录

版权页：插图： 中医认为，冬虫夏草入肺肾二经，既能补肺阴，又能补肾阳，主治肾虚、阳痿遗精、腰膝酸痛、病后虚弱、久咳虚弱、劳咳痰血、自汗盗汗等，是唯一一种能同时平衡、调节阴阳的中药。

冬虫夏草不但对人体各种脏器的功能具有调节作用，还具备某些直接抗病功能。

冬虫夏草可有效调节人体免疫系统，能增加免疫系统细胞、组织数量，促进抗体产生，增加吞噬、杀伤细胞数量，增强其功能。

冬虫夏草具有抗肿瘤的作用，能够抑制、杀伤肿瘤细胞，多用于辅助治疗恶性肿瘤。

冬虫夏草可有效提高细胞能量、抗疲劳，提高肌体耐寒能力。

冬虫夏草可以调节心脏功能，提高心脏耐缺氧能力，降低心脏对氧的消耗，抗心律失常。

冬虫夏草可减轻有毒物质对肝脏的损伤，对抗肝纤维化的发生，对病毒性肝炎有辅助治疗利作用。

## <<干货常识大全>>

### 编辑推荐

《干货常识大全》是由农村读物出版社出版的。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>