

<<瘦身养颜小验方>>

图书基本信息

书名：<<瘦身养颜小验方>>

13位ISBN编号：9787504851970

10位ISBN编号：7504851973

出版时间：2009-5

出版时间：农村读物出版社

作者：韩树勤 编

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瘦身养颜小验方>>

作者简介

韩树勤，出身于中医世家，为韩式家族“正心堂”第四代传人。就职于北京同仁医院中医科，曾随京城名医陆石如、董怀一临床学习中医内科、妇科、儿科和针灸，至今从医已有50余载，现为副主任医师、特需门诊专家。精心总结门诊医疗经验和临床教学、科研成果，相继在各种医学

<<瘦身养颜小验方>>

书籍目录

一、 中药养颜常识二、 瘦身美体小验方三、 养颜润肤小验方四、 补血安神小验方五、 乌发生发小验方
六、 治秘美容小验方附录 可瘦身养颜的部分食品

<<瘦身养颜小验方>>

章节摘录

一、中药养颜小常识
中药美容是通过内服或外用中药扶正去邪，调整阴阳，调理气血，调治脏腑，来治疗损容性疾病或防病健身、养护肌体、延缓衰老。

内服法通过对全身的调理来达到局部治疗或补益身体的目的，是治本的必要手段。

外用法即药物直接作用于体表局部，从而治疗或保健。

(一) 美容中药的性能
1. 药性 即药物的寒、热、温、凉四种属性。

温热与寒凉为相反的两类性质，其中温次于热，凉次于寒。

临床用药原则是热证用寒凉药，寒证用温热药。

损容性疾病大都是感受风热、火热之邪或五志化火、阴虚生热所致，一从而表现为热证，多使用寒凉药。

常用来治粉刺的金银花、蒲公英、栀子、黄连、黄柏，治扁瘕的大青叶、板蓝根，治黧黑斑的丹皮、赤芍等，都是寒凉药。

不过也有不少损容性疾病表现为寒证，如脾肾阳虚型黧黑斑，脾虚湿停所致睑廕等，则常选用温热药如附子、党参、桂枝、陈皮等。

温热药在美容保健中使用较多，这里因为温热药可升腾阳气，促使气血上浮于面部，从而令颜面肌肤获得充足养分，表现出红润光泽，富有弹性。

.....

<<瘦身养颜小验方>>

编辑推荐

《瘦身养颜小验方(第2版)》：中医专家精心编选，祛脂健体解忧除烦。

<<瘦身养颜小验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>