

<<神奇的蜂产品>>

图书基本信息

书名：<<神奇的蜂产品>>

13位ISBN编号：9787504851963

10位ISBN编号：7504851965

出版时间：2009-5

出版时间：农村读物出版社

作者：张中印，李建科 著

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的蜂产品>>

前言

健康是金，长寿是福，蜜蜂是人类忠实的良朋益友，您若拥有2~3群蜜蜂，便拥有了甜蜜，拥有了健康。

《神奇的蜂产品》将带您走进一个蜜蜂制造的真实世界，蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂子、蜂蜡和蜂毒是蜜蜂的杰作，是人类健康的保护神。

这些蜂产品大都可以被人类直接利用，具有补充营养、提高免疫和调节机体的作用，还具有抗辐射、抗炎症、抗肿瘤、抗疲劳和抗衰老的“五抗”效应。

该书冠名《神奇的蜂产品》，旨在彰显蜜蜂对人类做出的巨大贡献，阐扬蜂蜜和蜂子的甘甜美味、蜂王浆促进生长延缓衰老的神奇、蜂花粉健脑强身的奥妙、蜂毒对风湿病和高血压的治疗效果、蜂胶提高免疫力的强大作用以及蜂蜡的奇妙等。

本书的特点是内容翔实、图文并茂，方法简便、更注重实效。

书中既有作者20年来的生产实践和研究成果，也有中外古今权威书刊、专业网站的经典经验，系统地遴选了300多幅照片，客观报道了蜂产品及其制品的美容、保健和医疗价值。

<<神奇的蜂产品>>

内容概要

蜂胶：植物的泪，人类健康的保护神。

蜂蜜：植物的乳，甘甜美味，滋肝养胃，润肠润肺。

花粉：植物的根，天然维生素和矿物质的宝库，美丽健身的源泉。

王浆：蜜蜂生命的精华，长寿之灵丹妙药。

蜂崽：蜜蜂之胎儿，佳肴美味，强精固肾之本。

蜂毒：肽的聚宝盆，风湿病和心脑血管疾病的克星。

<<神奇的蜂产品>>

书籍目录

出版说明前言第一部分 蜜蜂的才智第一章 小蜜蜂的幸福家庭一、蜜蜂长得啥模样二、蜜蜂家族和近亲三、蜜蜂的劳动本领第二章 小蜜蜂的甜蜜生活一、蜜蜂的村庄和城市二、春夏秋冬中的蜜蜂三、蜜蜂的歌舞和信息四、蜜蜂的欢乐与辛苦第三章 小蜜蜂的巨大贡献一、蜜蜂产品应用广、价值高二、蜜蜂授粉优质高产意义大第二部分 蜂蜜的甘甜第一章 蜂蜜的基本知识一、蜂蜜的概念二、蜂蜜的来源三、蜂蜜的性质四、蜂蜜的保存五、蜂蜜的质量第二章 蜂蜜与健康一、蜂蜜美容二、蜂蜜保健三、蜂蜜治病第三章 蜂蜜的安全性一、禁忌症二、外源物三、成熟度四、有害蜜第三部分 蜂王浆的神奇第一章 蜂王浆的基本知识一、蜂王浆的概念二、蜂王浆的来源三、蜂王浆的性质四、蜂王浆的保存五、蜂王浆的质量第二章 蜂王浆与健康一、蜂王浆美容二、蜂王浆保健三、蜂王浆治病第三章 蜂王浆的安全性一、使用安全二、质量安全三、卫生安全四、伪劣威胁第四部分 蜂花粉的奥妙第一章 蜂花粉的基本知识一、蜂花粉的概念二、蜂花粉的来源三、蜂花粉的性质四、蜂花粉的保存五、蜂花粉的质量第二章 蜂花粉与健康一、蜂花粉美容二、蜂花粉保健三、蜂花粉治病第三章 蜂花粉的安全性一、蜂花粉的毒性二、蜂花粉的过敏三、蜂花粉的卫生四、有害的蜂花粉第五部分 蜂胶的魅力第一章 蜂胶的基本知识一、蜂胶的概念二、蜂胶的来源三、蜂胶的性质四、蜂胶的保存五、蜂胶的质量第二章 蜂胶与健康一、蜂胶美容二、蜂胶保健三、蜂胶治病第三章 蜂胶的安全性一、蜂胶的含铅问题二、蜂胶的过敏问题三、蜂胶的卫生四、蜂胶的毒性第六部分 蜂蜡的奇妙第一章 蜂蜡的基本知识一、蜂蜡的概念二、蜂蜡的来源三、蜂蜡的性质四、蜂蜡的保存五、蜂蜡的质量第二章 蜂蜡与健康一、蜂蜡美容二、蜂蜡治病三、蜂巢治病第三章 蜂蜡的安全性一、蜂蜡的安全性二、蜂巢的安全性第七部分 蜂子的美味第一章 蜂子的基本知识一、蜂子的概念二、蜂子的来源三、蜂子的性质四、蜂子的保存五、蜂子的质量第二章 蜂子与健康一、蜂子保健二、蜂子治病第三章 蜂子的安全性第八部分 蜂毒的威力第一章 蜂毒的基本知识一、蜂毒的概念二、蜂毒的来源三、蜂毒的性质四、蜂毒的保存五、蜂毒的质量第二章 蜂毒与健康一、蜂毒美容二、蜂毒保健三、蜂毒治病第三章 蜂毒的安全性一、蜂毒的毒性与人体致死量二、蜜蜂螫伤人体引起的反应三、过敏、中毒的预防和急救主要参考文献及网站

<<神奇的蜂产品>>

章节摘录

4.美食制品 以蜜代糖的名特产品有河南的金丝果、北京茯苓饼、河北的蜂蜜麻糖、山西运城的糖豆角和闻喜煮饼、云南昆明的硬壳云腿月饼和蜜月双璧等产品，都用蜂蜜做辅料。北京食品研究所用蜂蜜做外衣制造的蜂蜜花生米、美国生产的蜂蜜坚果很受人们的欢迎。蜂蜜的发酵产品有蜂蜜酒、蜂蜜醋、蜂蜜酸奶等多种产品。蜂蜜酒是西方国家新婚夫妻度蜜月的必备饮料。

(二) 蜂蜜与老年保健 1.长寿 《神农本草经》阐述蜂蜜功效时指出“久服强志轻身、不饥不老”。轻身不老延年是中老年保健追求的目标，中国古代百岁名医甄权、孙思邈均推荐蜂蜜医疗保健。公元前西医学之父希波克拉底和伟大的哲学家、原子理论的创立者德莫克利，由于经常食用蜂蜜，都活到107岁。

2.辅助治疗 蜂蜜对肝病、肺病等都有辅助治疗作用。对于糖尿病患者，不论是 型还是 型，全天小剂量食用蜂蜜，亦不会使血糖明显。

蜜蜂及其产品，无论食用或药用都无成瘾性，长期不断地科学摄入对健康长寿、预防疾病非常有用。书中所列验方都经过多次体验或科学实验证明，但它并不绝对适合每一个人，也不能保证都能达到相同的效果，这就需要消费者根据自身的实际情况和体验，慎重地选择和取舍，必要时还须向医生咨询。

本书既是国家现代蜂产业技术体系研究成果的一部分，也是中国养蜂学会向全国推广蜂产品知识的丛书之一，由河南科技学院张中印副教授与中国农业科学院蜜蜂研究所博士生导师李建科教授共同主编，由国际蜂针与蜂疗保健研究会主席房柱主任医师主审。

本书在选题策划和组稿写作过程中，得到了中国农业出版社生活出版中心的大力支持，还得到中国农业科学院蜜蜂研究所吴杰研究员、中国养蜂学会张复兴理事长和陈黎红秘书长、福建省蜂疗医院缪晓青教授、开封市蜂疗医院薛国圈主任医师、《蜜蜂杂志》编辑部罗辅林编审、Zachary Huang Associate Professor of Apiculture Michigan State University等单位和专家的支持和帮助，在此谨向以上单位和个人致以衷心地感谢，对参考过的有关资料和被引用的国内外网站的精彩图片的作者，也在此一并致以诚挚的谢意。

囿于作者学识水平和实践经验，书中如有错误和欠妥之处，恳请读者随时批评指正，以便今后修改、增删，使之日臻完善。

<<神奇的蜂产品>>

编辑推荐

蜜蜂生命的精华，天然维生素和矿物质的宝库，人类健康的保护神。

健康人生，淘金书中：蜂胶：植物的泪，人类健康的保护神。

蜂蜜：植物的乳，甘甜美味，滋肝养胃，润肠润肺。

花粉：植物的根，天然维生素和矿物质的宝库，美丽健身的源泉。

王浆：蜜蜂生命的精华，长寿之灵丹妙药。

蜂崽：蜜蜂之胎儿，佳肴美味，强精固肾之本。

蜂毒：肽的聚宝盆，风湿病和心脑血管疾病的克星。

<<神奇的蜂产品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>