

<<防治胃病药膳>>

图书基本信息

书名：<<防治胃病药膳>>

13位ISBN编号：9787504848062

10位ISBN编号：7504848069

出版时间：2006-1

出版时间：农村读物出版社

作者：三意文化公司

页数：47

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防治胃病药膳>>

内容概要

防治胃病药膳，ISBN：9787504848062，作者：三意文化公司编著

<<防治胃病药膳>>

书籍目录

养胃润肠 香菇炖鸡 雪菜冬笋 荠菜干丝 刀豆肉糜 老鸭煲 银耳炖肉 猪肚炖荔枝 凤爪猪尾汤 薏仁冬瓜盅 法式鲜蔬 鸡蛋煎饼 牛奶芝麻糊 燕麦粥 水梨粥 乌梅汁消食化滞 白果炒肚片 炒双菇 胡萝卜炖西洋菜 银耳炒芹菜 辣酱百叶 凉拌梨丝 雪菜汤 萝卜排骨汤 青豆菌菇汤 山药粥 乌梅山楂饮 蔬果拼盘 麦芽山楂饮 草莓奶露 水果羹健脾和胃 糖醋排骨 干巴五花肉 黄金菇炒豆苗 田七乌鸡煲 糖醋油面筋 苹果炖芦荟 柿饼泡饭 银耳桂花糊 红枣白米粥 多味煎饼 扁豆肉汤 淡菜豆腐汤 玉米浓汤 党参米糊

<<防治胃病药膳>>

章节摘录

书摘香菇炖鸡材料 香菇6朵，鸡腿2只，盐1匙。

做法 1.将香菇在水中泡发，去其蒂，洗净，切成块。

2.将鸡腿洗净、剁块、氽烫后，捞起、再冲净。

3.将以上材料均放入锅内，内加5碗水。

大火烧滚后，改小火继续熬煮，炖1小时左右，即可加盐调味，完成。

功效 对软骨病、贫血有预防作用。

中医师的话 香菇中有降血脂的成分，可调理动脉粥样硬 此汤对软骨病有预防作用，并可治疗贫血

化、高血压、糖尿病等病症。

香菇能助益胃气，但胃寒滞者需慎用。

西医师的话 此汤对软骨病有预防作用，并可治疗贫血。

P4插图

<<防治胃病药膳>>

编辑推荐

饮食是生命延续的必要，是健康长寿的保证，“安谷则昌，绝谷则危”，只有足食，才能乐业。饮食不仅维系着个体的生命，而且关系到种族的延续，国家的昌盛，社会的繁荣、人类的文明。本书为“美食新视窗”中的一本，以通俗的文字介绍了数十款美味可口的有助于胃病治疗的常见药膳，教您通过简单食材的巧妙搭配，制作出营养可口的食疗小吃。该书按菜肴功效分类，易于读者对“症”做菜。全书图文并茂，图片精美绝伦，为您提供了更直观的参考借鉴，使操作更简单，是广大胃病患者的有益参考。

<<防治胃病药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>