

<<养生粗粮>>

图书基本信息

书名：<<养生粗粮>>

13位ISBN编号：9787504847003

10位ISBN编号：7504847003

出版时间：2005-5

出版时间：农村读物出版社

作者：朱太治

页数：47

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生粗粮>>

### 内容概要

本书以倡导粗粮为饮食新风尚，介绍了47余种粗粮食谱。  
本书配光盘。

<<养生粗粮>>

书籍目录

1 五彩绣球薯圆2 糯香大肠3 白菜小米卷4 三宝玉米饼5 咸鱼炒饼子6 什锦豆花7 山药莲子羹8 玉米肉粩9 桃仁山药泥10 南瓜黄金饼11 火腿土豆饼12 糯米球13 椰茸窝头14 南瓜豌豆汤15 蚕豆焖牛肉16 粉蒸豌豆17 肉末地瓜粉条18 玫瑰薯条19 橙汁薯仁20 长生土豆泥21 家常小豆腐22 拔丝地瓜23 炸豆沙果24 玉米羹25 奶油小米饼26 鸡汤嫩豆腐27 水晶土豆球28 香酥薯片29 家常荞麦面条30 杂菜拌荞麦面31 玉米烙32 小米南瓜粥33 燕麦片粥34 野菜水饺35 鲜荠菜馄饨36 高粱米粥37 松籽玉米38 沙酱菜团39 五谷丰登40 麦仁小牛肉41 小米红薯粥42 鲜玉米煲仔排43 黄豆拌雪菜44 芋头炖小公鸡45 一品豆渣46 黄金地瓜烙47 八带炒饼子

<<养生粗粮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>