

<<随便也好吃>>

图书基本信息

书名：<<随便也好吃>>

13位ISBN编号：9787504845627

10位ISBN编号：7504845620

出版时间：2005-1-1

出版时间：农村读物

作者：徐俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<随便也好吃>>

内容概要

随便也好吃, ISBN : 9787504845627, 作者 : 徐俊徐俊

<<随便也好吃>>

书籍目录

作者序

一 30分钟速食餐

1 酸辣土豆丝+爆炒鱿鱼卷+牛奶玉米汤

2 苋菜炒鱼干+雪菜毛豆+番茄蛋花汤

3 橙香鸡块+蒜味四季豆+蛤蜊清汤

4 虾皮豆腐+红椒牛柳+紫菜蛋花羹

5 酥煎白鲳+蒜茸空心菜+芥菜汤

.....

二 两菜一汤巧妙餐

.....

三 营养健康活力餐

.....

四 简易西式浪漫餐

.....

<<随便也好吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>