

<<独爱草香>>

图书基本信息

书名：<<独爱草香>>

13位ISBN编号：9787504844002

10位ISBN编号：7504844004

出版时间：2005-1

出版时间：农村读物出版社

作者：文洁予

页数：107

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独爱草香>>

### 内容概要

每个人的肌肤会因年龄、季节、肤质、身体的部位等等不同而有所差异，也就是说产品的疗效会因人而异，对某些人“疗效显著”的产品，可能另外一些人使用后却“收效甚微”。

所以“是否适合”便是选择护肤产品最基本、也是最重要的标准，DIY产品无疑在这一点上机具优势。

《独爱草香》分为中药养颜、中药瘦身、中药美发、中药减压四类，针对不同部位、不同肤质，为你提供从头到足部的全方位护理方案，帮助你自制一整套最适合自己的保养品，并告诉你正确的使用方法、顺序、频率，使产品发挥最佳疗效，达到“事半功倍”的效果。

使用自制保养品前应先在局部皮肤上试用，如突感不适，或出现红肿等皮肤过敏症状，应立即停用，并冰敷处理；如果一切正常，你就可以安心的使用了。

此外，因产品是自制，最好能控制量，以能够一次使用完毕为佳；如果一次用不完，请放入冰箱保存，并在文中标示的有效期前使用完毕。

下次使用时若觉得味道有异，则表示产品可能已经变质，请立即丢弃。

只要你的年龄处于20-50岁之间，不管你是男性还是女性，都可以在《独爱草香》中找到令身心完全放松的钥匙。

健康、天然、简单、有实效的观念是本书所想呈现的，希望读者能保持正确积极的心态，将好肌肤保持到底。

<<独爱草香>>

书籍目录

第一篇 中药养颜 STEP1.中药面膜 甘草软肤面膜 薏仁明颜面膜 当归紧肤面膜 半夏嫩白面膜 黑芝麻安抚面膜 绿豆消炎面膜 杏仁嫩肤面膜 川芎去皱面膜 菊花除皱面膜 白果叶抗氧化面膜 蜂王浆嫩白面膜 荷叶瘦脸膜 咖啡瘦脸膜 桃仁去脂面膜 白薇新闻面膜 STEP2.中药护肤乳 白果平衡乳 甘菊淡斑霜 银耳透白霜 杏仁润肤乳 枸杞白肤乳 金盏保湿凝胶第二篇 中药瘦身 紫草滑肤浴 STEP1.中药泡澡 生姜紧肤浴 当归提神燃脂浴 薄荷轻体浴 桑叶纤体浴 STEP2.中药体膜 海藻保湿体膜 绿豆安抚体膜 甘油活肤体膜 薄荷瘦体膜 白苾美白体膜 杏仁核桃纤臂膜第三篇 中药美发..... 第四篇 中药减压

<<独爱草香>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>