

<<健康养生美体操>>

图书基本信息

书名：<<健康养生美体操>>

13位ISBN编号：9787504842190

10位ISBN编号：7504842192

出版时间：2003-7

出版时间：农村读物出版社

作者：齐淇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康养生美体操>>

内容概要

本书专为腰酸背痛的美眉而设，给予Body全方位的悉心呵护，让疼痛、腰酸等小烦恼不复存在。分BODY按摩健康操和SPECIAL按摩健康操两大部分内容。

<<健康养生美体操>>

书籍目录

第一篇
BODY按摩
明目按

<<健康养生美体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>