

<<五味健康美人餐>>

图书基本信息

书名：<<五味健康美人餐>>

13位ISBN编号：9787504841339

10位ISBN编号：7504841331

出版时间：2003-3

出版时间：农村读物出版社

作者：孙捷

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五味健康美人餐>>

### 内容概要

本书甄选了道美食的超EASY制作方法，其中除了菜、汤煲，还包括多道甜品和饮料，全面打造你的好气色美人形象，并满足味蕾的多样要求。

书中更有精美实物照片，营养师的讲解，所有的一切都可一目了然呈现在你的眼前。

<<五味健康美人餐>>

书籍目录

菜红翠牛腩奶油黄金排缤纷梨鸡肉茸刀豆大珠小珠落玉盘驻颜鱼香茄翠玉银丝虾仁雪里红墨花横翠素色冬瓜羹春拥百合延年四珍绚彩咕啫肉香麻腰花悦目百合陈皮里脊肉十香素斋葱烤猪排汤林中栖凤汤水波流金排骨汤青翠排骨汤白玉炖排骨雪地浮花汤玉蛙红果汤栗子鸡腿汤窈窕淑女汤粥参菇掩半凤雪映红梅淮杞汤豆瓣牛肉汤凤爪戏龙尾圆月猪肚汤鱼游浅底汤香菇嫩鸡汤核桃芝麻香粥点心冰凉三色面红枣银耳汤翡翠白玉汤黄金塔盅蜜糖藕片红枣花生润颜蜜枸杞银下饮饮料川芎发茶活力茶柑橘茶大黄茶莲子茶艾草甜茶

<<五味健康美人餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>