

<<俏美眉美腿志>>

图书基本信息

书名：<<俏美眉美腿志>>

13位ISBN编号：9787504838216

10位ISBN编号：7504838217

出版时间：2002-8

出版时间：农村读物出版社

作者：本书编委会编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<俏美眉美腿志>>

书籍目录

麻辣GTO教你认识你的腿 自我检测：我的腿是零缺点吗？

美少女最禁忌的三大类型解开象腿的迷思 彻底改造，拥有“令人憧憬”的美腿 美腿的黄金分割点七天就见效的瘦腿“套餐”大放送 OFFICE女郎瘦腿Schedule CoCo瘦腿操，绝对很享“瘦”超East瘦腿12招，让“萝卜再见，修竹再现”细细养护，才有粉嫩美腿 远离粗皮肿腿 必须根除的7大生活恶习练就花拳“秀”腿的绝招 化曲为直的腿型纠正术 巧心思，扮长腿辣妹靓腿着装，让你的腿不再怕阳光 水晶鞋让童话成真瘦从口入，构筑美腿的“菜篮子”工程解开你瘦腿情结的11种食物前凸后“翘” 修炼下半身最有“磁性”的部位 美臀风情战斗笔录 臀部风情大侦查 悄悄教你翘翘臀 美眉速效美臀法 “大脸”整形美容方案 修炼俏臀，SHON出好身材 扭出UP、UP性感的臀造就精致的“心”型脸 让圆圆下巴精巧的方法 柔美脸部线条 火速见效瘦脸表情操 每天揉一下，让你的颜面熠熠生辉 呵护出颠倒众生的脚丫丫 让脚丫丫做个深呼吸 我才不要脚踩两条“船” 杜绝阿妈的脚后跟 运动让你莲步生花

<<俏美眉美腿志>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>