

<<菌、藻类营养保健与食疗>>

图书基本信息

书名：<<菌、藻类营养保健与食疗>>

13位ISBN编号：9787504836106

10位ISBN编号：7504836109

出版时间：2002-6

出版时间：农村读物出版社

作者：顾奎琴

页数：201

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菌、藻类营养保健与食疗>>

### 内容概要

本书是《食物养与保健丛书》之一，系统、全面、科学地阐述了菌、藻类食物的保健与食疗的相关知识，并介绍了相关的保健、滋补的食谱。

## <<菌、藻类营养保健与食疗>>

### 书籍目录

一、菌类保健与食疗 (一)香菇 (二)蘑菇 (三)草菇 (四)猴头菇 (五)金针菇 (六)平菇 (七)松菇 (八)口蘑 (九)红菇 (十)榆黄蘑 (十一)棒蘑 (十二)鸡枞 (十三)灵芝 (十四)竹荪 (十五)冬虫夏草 (十六)羊肚菌 (十七)青头菌 (十八)黑木耳 (十九)白木耳 (二十)石耳 (二十一)茯苓二、藻类保健与食疗 (一)紫菜 (二)海带 (三)海藻 (四)发菜 (五)石莼 (六)地耳 (七)麒麟菜 (八)刺松藻 (九)琼枝 (十)软丝藻 (十一)鹅肠菜三、保健食谱四、滋补食谱

<<菌、藻类营养保健与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>