

<<食药菌疗方1366例>>

图书基本信息

书名：<<食药菌疗方1366例>>

13位ISBN编号：9787504835093

10位ISBN编号：7504835099

出版时间：2002-1-1

出版时间：农村读物出版社

作者：严泽湘

页数：511

字数：415000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食药用菌疗方1366例>>

### 内容概要

本书较全面地介绍了中国30余种食药用菌的栽培现状、营养成分、药用价值、食疗菜谱及药用验方等内容，是迄今为止涉及面较广、知识性较丰富、实用性和可读性较强的一本具有较高价值的真菌类消费实用专著。

全书收集了食疗菜谱和保健食品630种，防病、治病验方736方，共1366例，集营养、食疗和药用于一体。

她既是一般家庭主妇的良师益友，又是宾馆酒楼厨师的烹饪参谋，亦可供广大医务工作者、保健食品生产厂家及大专院校有关专业师生参考使用。

## &lt;&lt;食药菌疗方1366例&gt;&gt;

## 书籍目录

中国菇业发展的新天地(代序)前言绪论一、蘑菇(一)概述(二)营养成分(三)药用价值(四)食疗菜谱(五)药用验方二、口蘑(一)概述(二)营养成分(三)药用价值(四)食疗菜谱(五)药用验方三、香菇(一)概述(二)营养成分(三)药用价值(四)食疗菜谱(五)药用验方四、平菇(一)概述(二)营养成分(三)药用价值(四)食疗菜谱(五)药用验方五、草菇(一)概述(二)营养成分(三)药用价值(四)食疗菜谱(五)药用验方六、金针菇(一)概述(二)营养成分(三)药用价值(四)食疗菜谱(五)药用验方七、猴头菌(一)概述(二)营养成分(三)药用价值(四)食疗菜谱(五)药用验方八、黑木耳(一)概述(二)营养成分(三)药用价值(四)食疗菜谱(五)药用验方九、银耳 .....十、金耳 .....十一、石耳 .....十二、竹荪 .....十三、姬松茸(巴西蘑菇) .....十四、羊肚菌 .....十五、松口蘑 .....十六、榆黄蘑 .....十七、鸡\* .....十八、鸡油菌 .....十九、灵芝 .....二十、茶薪菇 .....二十一、茯苓 .....二十二、冬虫夏草 .....二十三、灰树花 .....二十四、白僵菌(僵蚕、僵蛹) .....二十五、天认蜜环菌 .....二十六、雷丸 .....二十七、马勃 .....二十八、猪苓 .....二十九、竹黄 .....三十、云芝 .....三十一、安络小皮伞 .....三十三、几种野生菌类的药用验方 .....三十三、食用菌宴席组合菜谱 .....附录一 我国已上市的部分真菌药品目录附录二 本书中有关中医术语及病症表附录三 本书中部分中草药药用功能表附录四 本书部分食物的食疗功效简表参考文献

<<食药菌疗方1366例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>