

<<看图学按摩>>

图书基本信息

书名：<<看图学按摩>>

13位ISBN编号：9787504830814

10位ISBN编号：750483081X

出版时间：2000-03-01

出版时间：农村读物出版社

作者：臧福科

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看图学按摩>>

内容概要

本书共分七大部分，分别向您介绍了自我保健按摩的基本常识以及保健按摩的常用手法、常用穴位。书中记载了00多种常见病证的自我保健按摩疗法，还有美容及全身各部位的自我保健按摩。书中附有300余幅插图，以助读者理解、掌握其中内容。

<<看图学按摩>>

书籍目录

- 一、 保健按摩的常识
- 二、 保健按摩常用手法
- 三、 保健按摩常用穴位
- 四、 内科病自我保健按摩
- 五、 骨、外科病自我保健按摩
- 六、 妇科、五官科病自我保健按摩
- 七、 美容及身体各部位自我保健按摩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>