

<<保龄球入径与实战技巧>>

图书基本信息

书名：<<保龄球入径与实战技巧>>

13位ISBN编号：9787504830623

10位ISBN编号：7504830623

出版时间：2000-1

出版时间：农村读物出版社

作者：张锦年 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保龄球入径与实战技巧>>

内容概要

保龄球入径与实战技巧, ISBN : 9787504830623, 作者 : 张锦年等编

<<保龄球入径与实战技巧>>

书籍目录

目录

出版者的话

前言

一、保龄球运动的基础知识

(一) 保龄球运动简介

(二) 保龄球运动设备

(三) 保龄球的选择和抓球法

二、保龄球运动基本功与

基本技术的练法

(一) 基本功

(二) 基本技术

(三) 基本瞄准方法

三、投球的基本技法

(一) 投直线球和旋转球的技法

(二) 保龄球直进与转弯、滚动与旋转的基本道理

(三) 球道与投球的探索

四、实战技巧

(一) 投全中球的基本实战技巧

(二) 投全中球的调整技法

(三) 投全中球的基本练习方法和注意要点

(四) 投补中球的基本实战技巧

五、实战选例

(一) 常用的几种补中球战术

(二) 典型补中战例图解

六、保龄球比赛常识

(一) 比赛

(二) 记分符号与计分方法

(三) 保龄球竞赛规则及规定

(四) 英汉对照保龄球运动常用术语

主要参考文献

<<保龄球入径与实战技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>