

<<引爆潜能>>

图书基本信息

书名：<<引爆潜能>>

13位ISBN编号：9787504745453

10位ISBN编号：7504745456

出版时间：2013-1

出版时间：中国财富出版社

作者：杨安

页数：245

字数：229000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;引爆潜能&gt;&gt;

## 前言

一万个单词，十天能背完吗？

千头万绪的工作，怎样厘清？

信息爆炸的时代，你是不是觉得脑力不足、体力透支？

你有没有希望自己力量无限、聪慧绝顶？

其实这些能力在我们出生的时候已经具有了。

根据研究，人类一个正常大脑的记忆容量能够储存大约6亿册书的知识总量，也就是说，我们的大脑容量是一部大型电脑储存量的120万倍。

或者你会问：那么为何我没有体现出卓越的能力？

很简单，因为这些能力深藏于潜意识中，正如美国著名学者奥图博士所说：“人脑好像一个沉睡的巨人，大部分人只用了不到1%的脑力。

”奥图博士这样比喻：如果人类能开发大脑的一半以上潜能，就可以轻轻松松地学会40种语言，记忆整套百科全书，并获得12个博士学位。

据说，爱因斯坦的大脑开发度也不到3%。

可见，人的大脑其实是一个巨大的宝藏，多少人每天孜孜以求，其实不知道真正的财富就在自己身上！

当然，我们又将面临一个新问题：如何开发潜能？

其实，如果你想，只要你愿，你今天就可以做到。

潜能，从催眠开始。

一个瘦弱的女孩，在催眠师的引导下，把自己弯成了人桥；一个清秀的书生，微笑着躺在了钉板上；羸弱的男孩挥出惊人的一棒；不入流的歌唱家在台前让观众狂呼欢啸……这就是人身体的潜能，催眠师只是起到了四两拨千斤的作用。

而你只需要学习催眠，就会知道，打造奇迹其实并不微妙。

世界最顶级催眠大师马修·史维说：“你想启迪你的内在智慧与无穷潜能走向快乐而成功的人生吗？

那你一定要学习杨安催眠课程，因为杨安催眠是帮助你进入自己的潜意识宝库最快最有效的工具！

”本书就是帮助你如何快速实现潜能开发达成梦想的一把金钥匙。

本书共十一章，“十一”既回避了“十”的全面，也没有到达“十二”的满额，正是为了体现潜能开发没有上限、永无止境的含义。

和市面上常见励志书不同的是，本书回避了老调重弹的概念说教和道理阐释，以作者亲身经历的实例为引导，配以日常生活中方便实践的训练模式，平易近人，娓娓道来。

让读者在享受阅读快感的同时，体验到催眠带来的潜能开发之新境界。

其实人可以又快乐又富有，其实人可以轻松自如地成就卓越，只要你相信潜能的力量，相信催眠不是让你沉睡，而是让你醒来。

醒来的是你的心灵，激发的是你的潜能，然后，你将无所不能。

李嘉诚曾经这样说：“一个人，如果能让潜意识与意识有效沟通，这个人无论从事任何行业都会成功，都会成为行业的顶尖。

要与他人有效沟通，先要学会与自己沟通，更要能与潜意识沟通。

运用催眠的指令，催眠的话术，是进入潜意识最快、最有效的语言，如果你要让你的潜意识与你的意识有效沟通，学习催眠是你正确的选择。

”可以说，催眠是帮助我们改善旧生活习惯最有效的办法。

本书将把你从一个不懂催眠与自我潜能开发的门外汉，教导为一个懂得开发自我智慧与潜能的高手，并让你在自己成功获益的同时，产生更大的爱与动力，去帮助你身边那些同样想获得成功并需要你帮助的人们！

运用催眠，你可以找到与自己潜能沟通的大门，将成为自己潜能的主宰。

请相信，人的心灵具有无穷的智慧、潜能和爱，让我们更关注它，发掘、爱护并使用它们，让我们的

<<引爆潜能>>

生活充满爱和喜悦的成功，走向永恒。

作者 2012年9月

## <<引爆潜能>>

### 内容概要

那些近代所有改变命运、获得全方位成功人生的人，他们可能在天赋、专业的侧重上有所不同，但其实都是能够有效运用自身永恒而无限能量的人。

这种能量我们称为“潜能”，也就是一直存在每个人身上但却未被开发与利用的能力。

只要懂得开发潜能，就好像拿到了一把打开宇宙宝库的金钥匙，不仅可以让你的智慧、健康、快乐、幸福、成功、财富等全方位得到提升，还可以实现你的种种愿望。

可以说，懂得挖掘潜能，你将无所不能！

## <<引爆潜能>>

### 作者简介

杨安，来自中国香港、作家、人生导师、心理学博士、亚洲第一催眠大师、世界第一催眠式行销战略家、香港杨安国际催眠师、催眠治疗师店主首席执行官、香港杨安国际总裁训练机构总裁。所著畅销书有：《超级领导学》《超级催眠学》《销售宝典》《杨安天生赢家销售心法》《相信的国量》等。

## &lt;&lt;引爆潜能&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 若不激发，潜能永远是潜能  
挖掘你的潜能，从今天开始  
潜能的动力深藏在深层意识中  
开发潜能就是诱发潜意识  
不强行唤醒，潜能永远处于潜伏状态  
激发力越强，激发出来的能量越大  
潜能的主动激发与被动激发  
有针对性地激发为我所需的潜能  
催眠是激发潜能最常规的技术
- 第二章 点爆创造性潜能，你将大吃一惊  
创造力是思维力，思维是一门技术活  
打破思维定式，感知世界  
打开“心智枷锁”，培养创造能力  
克服恐惧心理，大胆犯错  
创造力的真正关键在于如何活用知识  
创造力与人的个性特点休戚相关  
内在强烈的任务动机与创造力  
头脑风暴法和“653”法激发团队创造力
- 第三章 挖掘社会潜能，获取千倍动力  
吸天地之精华，内养神气  
人际交往就是增长自身能量的过程  
调动别人能量的过程，也是开发自己  
将个体小能量养于团队大能量中  
能量靠互动焕发活力  
自我封闭，“功力”无法长进  
社会舞台测试和检验个人的价值  
在与人的交融和激荡中前进
- 第四章 自己都不相信自己，如何爆发潜能  
舍我其谁，坚信自己就是王者  
没有“不可能”，只有“怎么干”  
逢山有魄力挖路，遇河有信心造桥  
“敢”字当头，“难”字就会让路  
别人只相信你坚定的眼神80  
心比天大，舞台才会比海宽阔  
相信自己，就要质疑别人  
不淡定的根源是不自信
- 第五章 意志力是进入潜能城堡的钥匙  
越挫弥坚，激发昂扬的斗志
- .....
- 第六章 渴望感创造异乎寻常的力量  
第七章 开发潜能的“吸引力法则”  
第八章 激发潜能的“冥想法则”  
第九章 激发潜意识能量的渠道  
第十章 暗示及自我暗示的巨大能量  
第十一章 催眠术与潜能的开发

<<引爆潜能>>

## &lt;&lt;引爆潜能&gt;&gt;

## 章节摘录

在现实生活中，很多人都只注重结果，而忽略了最关键的原因。

赫伯特·斯彭德曾指出：“发生在我们身边的所有奇迹中，最令人确信的是，我们一直置身于万物或由此而产生的无限而永恒的能量之中。

”所以，那些近代所有改变命运、获得全方位成功人生的人，或许他们在天赋、专业的侧重上有所不同，但其实都是能够有效运用这种永恒而无限的能量的人。

这种能量我们称为“潜能”，也就是一直存在每个人身上、但却未被开发与利用的能力。因为在我们的成长中，通常它都被不知不觉地忽略。

这也可以解释为什么意外发生的时候，有些平平无奇的人，会做到常人不可能想象的奇迹。

当你意识到这种力量的存在，并且是可唤醒、可激发的时候，就是重新认识自己的开始。

那么，怎样才能意识到这种力量的存在呢？

首先要明确，我们一切的能量都来源于自己的内在世界。

它拥有无穷的力量、无尽的智慧，它可以轻松地满足我们在现实中的所有需求，乃至更多。

其次要明白，有因才有果。

只要能够挖掘潜能，对潜能加以适当的运用、合理释放，其结果就会如实地反映在外在世界中。

最后，潜能被你遗忘了如此之久，要唤醒它，自然需要一定的技巧和练习，这些在书中会有详细介绍。

因此，只要懂得开发潜能，就好像拿到了一把打开宇宙宝库的金钥匙，不仅可以让你的智慧、健康、快乐、幸福、成功、财富等全方位得到提升，还可以实现你的种种愿望。

可以说，懂得挖掘潜能，你将无所不能。

请记住，最强大的力量一直潜藏在人的内心之中。

所以无论你现在几岁，也无论你现在处境怎样，只要你想，一切皆有可能。

一旦你感受到这种从生命中涌现出来的力量，你也许会为自己的神奇而惊讶：“原来我还能拥有这么强大的力量啊！”

”我认为，潜能的动力深藏在我们的深层意识之中。

深层意识即潜意识。

所谓的潜意识指的就是潜藏在一般意识底下的一股神秘力量，又称右脑意识、宇宙意识，著名的日本心理学专家春山茂雄在《脑内革命》中给它取了一个很质朴的名字——“祖先脑”。

需要说明的是，潜意识聚集了人类数百万年以来关于遗传基因层次的信息。

可以说，它囊括了人类生存过程中的本能、自主神经系统功能、宇宙法则。

一言以蔽之，人类过去所得到的所有最好的生存情报，都蕴藏在潜意识之中。

人们潜意识的世界，是超越三度空间的超高度空间世界。

潜意识一旦被开启，将和宇宙意识产生共鸣，宇宙信息就会以图像的方式展现出来，心灵感应等EsP能力也将一一出现，而巨大的潜能动力就深藏其中。

比如，在《孙子兵法》中载有激将法。

激将法就是为了故意激发某一位将军的斗志，让他在战场上有更好的表现，而从心理上对其打击、贬低，让其勃发出巨大的能量。

《三国演义》中，诸葛亮智激黄忠就是激将法的典型例子。

当时，诸葛亮先把老黄忠叫到帐下，然后装作迟疑不决的样子，跟刘备商议说非关羽不能前进，还讨论找人去荆州替回关羽。

黄忠争强好胜，便问为什么不用自己。

诸葛亮说他年老体弱。

黄忠便舞刀成风，证明自己尚且能行军打仗。

诸葛亮又说黄忠决断能力不如关羽和夏侯。

黄忠便答应和法正一同前往，并虚心听从法正的意见。

诸葛亮的激将法获得了良好的效果。



## &lt;&lt;引爆潜能&gt;&gt;

黄忠大战张郃，解了葭萌关之围，又继续攻打定军山。

最后黄忠生擒夏侯渊之侄夏侯尚，夺得定军山。

其实说到底，古往今来的激将法之所以能够屡屡奏效，证明有一部分人在深层意识中始终相信自己有更上乘的表现，并且能够更快、更好、更完美地达成目标。

而这个过程恰恰就是启动深藏在深层意识中的动力而引发潜能的最好佐证。

又如，成语“狗急跳墙”，指的是被逼急之后，出现令人意想不到的情况。

从字面意思上理解，在通常状况下，狗根本不可能从墙上跳过去，但是在外界施加了压力之后，狗受到刺激，完成了这个不可能完成的任务。

我们把这个成语的外延扩大，就会发现，这种状况同样会出现在我们身上，正所谓，有压力就有动力，即是如此。

在现实生活中，这样的例子数不胜数，然而我们注意到有一个不好的现象——关于潜能的书籍数不胜数，可是，有相当一部分人对潜能的理解不够深入。

他们在潜意识里根本不相信或者甚至不愿意相信，潜能动力就深藏在自己的“祖先脑”中，这种认识显然是错误的。

研究表明，很多人不相信潜能的动力深藏于深层意识的最主要原因是，他们觉得潜能动力不是以显性的状态出现，而是以一种看不见摸不着的方式存在，所以深感虚无缥缈，久而久之，他们的潜意识里对这种理论就产生排斥。

P4-6

## <<引爆潜能>>

### 编辑推荐

假如人类能够发挥一半以上的大脑功能，就能轻而易举地学会40种语言！

背诵整部百科全书！

攻读12个博士学位！

能量守恒定律告诉我们，人生要想有大收获就需要多付出。

不激发潜在的能量，不足以取得巨大的成功。

平常人的显能仅仅是人本来能量的很小一部分，是冰山之一角，而90%多的能量犹如休眠着的火山，我们需要引爆蕴藏着巨大能量的潜能火山！

《引爆潜能》(作者杨安)是帮助你如何快速实现潜能开发达成梦想的一把金钥匙。

<<引爆潜能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>