<<小学生逃生宝典>>

图书基本信息

书名:<<小学生逃生宝典>>

13位ISBN编号: 9787504742216

10位ISBN编号:750474221X

出版时间:2012-6

出版时间:马田田中国财富出版社 (2012-06出版)

作者:马田田

页数:253

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<小学生逃生宝典>>

前言

小学生是个极为特殊的群体,他们犹如刚刚萌芽的幼苗,需要父母、学校乃至社会各个团体的关心与 呵护。

他们已经习惯了平静的、充满了阳光和欢乐的生活,可是人生的航程并不总是这么一帆风顺,有时也会潜藏险滩和暗礁,因此安全问题对于小学生的生活尤为重要。

他们正处于由儿童向少年的过渡阶段,在智力、阅历、体力等各方面都有所不足,安全意识也比较淡薄,这就使得"自救逃生"的教育有了更重要的意义。

事实上,每个父母都应该问孩子这样一个问题:"当危险降临时,你该怎样自救逃生?

" 2010年3月23日,福建南平小城沉浸在悲怆的气氛中。

上午7时20分,南平市实验小学门口发生一起重大凶杀案。

一名名叫郑民生的中年男子手持砍刀,连续砍死砍伤13名等待入校的小学生。

这起凶杀事件造成8名学生死亡,5名学生重伤。

通过监控录像我们发现,好多小学生在事发后,竟然不是在第一时间逃跑,而是愣在原地,结果惨遭 毒手。

在谴责丧心病狂的杀人恶魔的同时,难道身为家长和老师的我们不该反思平时对孩子们所做的教育吗 ?

我们是否有教过他们,在遇到危险时,该怎样逃生?

假如我们的孩子拥有自救逃生的意识和技巧,也许灾难的危害,并不至于那么大。

每一位家长都想让孩子一直生活在安全、幸福的世界里。

但我们必须明白,不管你愿不愿意承认,生活中的风险处处都有,一只小毒虫、一根鱼刺、一个陌生人、一点火星、一把生锈的小刀……都可能给小学生的身体和心理带来不可估量的危害。

我们不可能因为风险的客观存在,而不去过正常的生活、不去上学、不去交朋友,甚至因噎废食。

我们唯一能做的,就是想办法教会孩子如何预防危险,乃至脱离危险。

小学生已经在接受生活的挑战,所以不可避免地会遭遇到一些危险,有一些还防不胜防,比如一场 突如其来的火灾,一次意外的交通事故,或者沙子迷了眼睛,被烫伤,误食了有农药的水果……这时 候,该怎么办?

小学生很可能会惊慌失措,从而耽误时间,危及生命。

不要以为这是耸人听闻,事实上连成年人也会遭遇种种危险,并且不知所措。

然而, 当看过本书后, 小学生就可以临危不乱了。

"防患于未然",如果小学生对老师和爸爸妈妈说出的这句话不屑一顾,那么,在"自救逃生"这 一关系到身体和心理健康的大事上,孩子们再也不能充耳不闻了。

本书中所列举的许许多多现实中的危险及其防护训练,都能教会孩子们如何去预防可能发生的危险。 从日常生活中应该如何与陌生人说话,到社会实践中怎样防止被人抢劫,再到野外活动中如何避免迷 路和被毒虫子叮咬,不仅要让孩子们学会预防危险,一旦危险发生时也要让孩子们知道如何自护、自 救,平安脱险。

当危险发生时,孩子们所拥有的,往往只有极短的反应时间,如果能运用所掌握的自救技能,在短短的几分钟甚至几秒钟内作出正确的反应,采取应急的安全措施,就很有可能将危害降至最低,从而保护自己的安全。

我们真诚希望家长们也加入进来,与自己的孩子一起训练。

有些家长也许忙着赚钱,但绝不能因为赚钱而忽视了孩子的健康和安全!

因为生命和健康才是最大的财富。

请相信,只要孩子们能够参照自护措施去做,自救逃生并不难!

以上所述,正是我们编写《小学生逃生宝典:让孩子远离危险并不难》一书的目的。

我们衷心地祝愿每一位小学生都能健康、快乐地成长!

在本书的编写过程中,张志军、袁建财、吴强、陈烨、王振伟、闰博、李忠良、赵静、李绍玲、孙 占领、王章文、张艾莉、张萍、刘芳等给予了很多帮助,再次表示感谢。

<<小学生逃生宝典>>

编者 2012年2月

<<小学生逃生宝典>>

内容概要

《小学生逃生宝典》中所列举的许许多多现实中的危险及其防护训练,能教会孩子们如何去预防可能发生的危险。

从日常生活中应该如何与陌生人说话,到社会实践中怎样防止被人抢劫,再到野外活动中如何避免迷路和被毒虫子叮咬,不仅要让孩子们学会预防危险,一旦危险发生时也要让孩子们知道如何自护、自救,平安脱险。

当危险发生时,孩子们所拥有的,往往只有极短的反应时间,如果能运用所掌握的自救技能,在短短的几分钟甚至几秒钟内作出正确的反应,采取应急的安全措施,就很有可能将危害降至最低,从而保护自己的安全。

<<小学生逃生宝典>>

书籍目录

日常生活篇 烫伤烧伤,错误处理危害大 困在电梯,速按紧急键求救 煤气泄漏,关阀门是关键 身上着 火,千万不能急跑 家中失火,冷静巧应对 油锅起火,别用灭火器 电器起火,注意保持距离 点蚊香 也能引发火灾 小小蜡烛,毁了三层楼 如何正确使用灭火器 如何预防煤气中毒 为什么说电是"电老 虎"小学生学做菜,安全第一位电炒锅,避免太高温微波炉,使用不当会爆炸如何安全使用电吹风 扁豆中毒的自救方法 肠胃不好的小学生应该怎么办 如何科学地食用肉类食物 如何科学地食用蛋类食 物 有关喝牛奶的那些事儿 劣质豆制品中的无形危害 小学生健康杀手之金属中毒 身体防护篇 皮肤过敏 预防是关键 异物入眼,不可乱揉 烧伤,切忌乱涂抹 切伤,学会自我包扎 如何处理扎伤 流鼻血的 应对措施 谨防宠物抓伤带来的危害 小虫子钻进耳朵怎么办 膝盖擦伤不可掉以轻心 骨折后切勿移动身 体 崴脚后不要自我按摩 外出血处理要及时 关节脱臼,固定是关键 头部受伤的处理办法 胸部受伤勿惊 慌 警惕腹部损伤带来的危害 安全燃放烟花爆竹,别让"节日"变"节哀"遇到危险先打"110"谨 记火警"119"拨打"120"的注意事项 不要给陌生人开门 家里来贼,自保最重要 饮食安全篇 谈谈 食物中毒的防治 剩米饭食用要当心 药物中毒,及时发现与自救 土豆里的杀手——龙葵素 " 蘑菇有 毒",野外千万不要吃蘑菇 爱吃辣椒也会中毒 吃菠萝要当心过敏 拒绝吸烟,一日成瘾终生难戒 酒 精中毒危害大,小学生不宜饮酒 爱吃鱼不爱鱼刺,教你一招 饮水也需小心注意 饮茶要当心氟中毒 农药中毒,自救是关键 灭鼠药要安置好,以免误食 避免喝豆浆中毒 吃东西噎住怎么办 冻伤后不可直 接浸入热水 淤伤的冷热敷法则 牙齿受伤巧止血 应对牙痛的好办法 突然发高烧的应对方法 运动中手 指戳伤的处理方法 脚底起疱不乱摸 如何处理青春痘 如何处理水痘 长疖不要怕,正确使用药物 扭伤 腰部别逞强 传染病的预防措施 巧妙应对晕车与晕船 误食中毒死亡的动物怎么办 戴耳机的注意事项 正 确看待遗精与月经 必须重视眼睛的防护 体育锻炼要注意 巧走坡路减疲劳 野外旅行时身体不适怎么办 如何防止郊游中暑 在野外发生腹痛的解决办法 谨防登山时的风寒问题 驱除蚊虫的小办法 被黄蜂刺蜇 怎么办 被蝎子蜇伤的处理办法 会吸血的动物——蚂蟥 谨防蜘蛛与蜈蚣的毒液 毒蛇咬伤勿惊慌 …… 户外活动篇 自然灾害篇

<<小学生逃生宝典>>

章节摘录

<<小学生逃生宝典>>

编辑推荐

《小学生逃生宝典:让孩子远离危险并不难》是小学生逃生自救的宝典,通过《小学生逃生宝典:让孩子远离危险并不难》的学习让孩子们远离危险并不难。

每个父母都应该问孩子这样一个问题:"当危险降临时,你该怎样自救逃生?

"我们衷心地祝愿每一位小学生都能健康、快乐地成长!

<<小学生逃生宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com