

<<小学生逃生宝典>>

图书基本信息

书名：<<小学生逃生宝典>>

13位ISBN编号：9787504742216

10位ISBN编号：750474221X

出版时间：2012-6

出版时间：马田田 中国财富出版社 (2012-06出版)

作者：马田田

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生逃生宝典>>

前言

小学生是个极为特殊的群体，他们犹如刚刚萌芽的幼苗，需要父母、学校乃至社会各个团体的关心与呵护。

他们已经习惯了平静的、充满了阳光和欢乐的生活，可是人生的航程并不总是这么一帆风顺，有时也会潜藏险滩和暗礁，因此安全问题对于小学生的生活尤为重要。

他们正处于由儿童向少年的过渡阶段，在智力、阅历、体力等各方面都有所不足，安全意识也比较淡薄，这就使得“自救逃生”的教育有了更重要的意义。

事实上，每个父母都应该问孩子这样一个问题：“当危险降临时，你该怎样自救逃生？”

2010年3月23日，福建南平小城沉浸在悲怆的气氛中。

上午7时20分，南平市实验小学门口发生一起重大凶杀案。

一名名叫郑民生的中年男子手持砍刀，连续砍死砍伤13名等待入校的小学生。

这起凶杀事件造成8名学生死亡，5名学生重伤。

通过监控录像我们发现，好多小学生在事发后，竟然不是在第一时间逃跑，而是愣在原地，结果惨遭毒手。

在谴责丧心病狂的杀人恶魔的同时，难道身为家长和老师的我们不该反思平时对孩子们所做的教育吗？

我们是否有教过他们，在遇到危险时，该怎样逃生？

假如我们的孩子拥有自救逃生的意识和技巧，也许灾难的危害，并不至于那么大。

每一位家长都想让孩子一直生活在安全、幸福的世界里。

但我们必须明白，不管你愿不愿意承认，生活中的风险处处都有，一只小毒虫、一根鱼刺、一个陌生人、一点火星、一把生锈的小刀……都可能给小学生的身体和心理带来不可估量的危害。

我们不可能因为风险的客观存在，而不去过正常的生活、不去上学、不去交朋友，甚至因噎废食。

我们唯一能做的，就是想办法教会孩子如何预防危险，乃至脱离危险。

小学生已经在接受生活的挑战，所以不可避免地会遭遇到一些危险，有一些还防不胜防，比如一场突如其来的火灾，一次意外的交通事故，或者沙子迷了眼睛，被烫伤，误食了有农药的水果……这时候，该怎么办？

小学生很可能会惊慌失措，从而耽误时间，危及生命。

不要以为这是耸人听闻，事实上连成年人也会遭遇种种危险，并且不知所措。

然而，当看过本书后，小学生就可以临危不乱了。

“防患于未然”，如果小学生对老师和爸爸妈妈说出的这句话不屑一顾，那么，在“自救逃生”这一关系到身体和心理健康的大事上，孩子们再也不能充耳不闻了。

本书中所列举的许许多多现实中的危险及其防护训练，都能教会孩子们如何去预防可能发生的危险。从日常生活中应该如何与陌生人说话，到社会实践中怎样防止被人抢劫，再到野外活动中如何避免迷路和被毒虫叮咬，不仅要让孩子们学会预防危险，一旦危险发生时也要让孩子们知道如何自护、自救，平安脱险。

当危险发生时，孩子们所拥有的，往往只有极短的反应时间，如果能运用所掌握的自救技能，在短短的几分钟甚至几秒钟内作出正确的反应，采取应急的安全措施，就很有可能将危害降至最低，从而保护自己的安全。

我们真诚希望家长们也加入进来，与自己的孩子一起训练。

有些家长也许忙着赚钱，但绝不能因为赚钱而忽视了孩子的健康和安全！

因为生命和健康才是最大的财富。

请相信，只要孩子们能够参照自护措施去做，自救逃生并不难！

以上所述，正是我们编写《小学生逃生宝典：让孩子远离危险并不难》一书的目的。

我们衷心地祝愿每一位小学生都能健康、快乐地成长！

在本书的编写过程中，张志军、袁建财、吴强、陈焯、王振伟、闰博、李忠良、赵静、李绍玲、孙占领、王章文、张艾莉、张萍、刘芳等给予了很多帮助，再次表示感谢。

<<小学生逃生宝典>>

编者 2012年2月

<<小学生逃生宝典>>

内容概要

《小学生逃生宝典》中所列举的许许多多现实中的危险及其防护训练，能教会孩子们如何去预防可能发生的危险。

从日常生活中应该如何与陌生人说话，到社会实践中怎样防止被人抢劫，再到野外活动中如何避免迷路和被毒虫子叮咬，不仅要让孩子们学会预防危险，一旦危险发生时也要让孩子们知道如何自护、自救，平安脱险。

当危险发生时，孩子们所拥有的，往往只有极短的反应时间，如果能运用所掌握的自救技能，在短短的几分钟甚至几秒钟内作出正确的反应，采取应急的安全措施，就很有可能将危害降至最低，从而保护自己的安全。

<<小学生逃生宝典>>

书籍目录

日常生活篇 烫伤烧伤，错误处理危害大 困在电梯，速按紧急键求救 煤气泄漏，关阀门是关键 身上着火，千万不能急跑 家中失火，冷静巧应对 油锅起火，别用灭火器 电器起火，注意保持距离 点蚊香也能引发火灾 小小蜡烛，毁了三层楼 如何正确使用灭火器 如何预防煤气中毒 为什么说电是“电老虎” 小学生学做菜，安全第一 电炒锅，避免太高温 微波炉，使用不当会爆炸 如何安全使用电吹风 扁豆中毒的自救方法 肠胃不好的小学生应该怎么办 如何科学地食用肉类食物 如何科学地食用蛋类食物 有关喝牛奶的那些事儿 劣质豆制品中的无形危害 小学生健康杀手之金属中毒 身体防护篇 皮肤过敏，预防是关键 异物入眼，不可乱揉 烧伤，切忌乱涂抹 切伤，学会自我包扎 如何处理扎伤 流鼻血的应对措施 谨防宠物抓伤带来的危害 小虫子钻进耳朵怎么办 膝盖擦伤不可掉以轻心 骨折后切勿移动身体 崴脚后不要自我按摩 外出血处理要及时 关节脱臼，固定是关键 头部受伤的处理办法 胸部受伤勿惊慌 警惕腹部损伤带来的危害 安全燃放烟花爆竹，别让“节日”变“节哀” 遇到危险先打“110” 谨记火警“119” 拨打“120”的注意事项 不要给陌生人开门 家里来贼，自保最重要 饮食安全篇 谈谈食物中毒的防治 剩米饭食用要当心 药物中毒，及时发现与自救 土豆里的杀手——龙葵素 “蘑菇有毒”，野外千万不要吃蘑菇 爱吃辣椒也会中毒 吃菠萝要当心过敏 拒绝吸烟，一日成瘾终生难戒 酒精中毒危害大，小学生不宜饮酒 爱吃鱼不爱鱼刺，教你一招 饮水也需小心注意 饮茶要当心氟中毒 农药中毒，自救是关键 灭鼠药要安置好，以免误食 避免喝豆浆中毒 吃东西噎住怎么办 冻伤后不可直接浸入热水 淤伤的冷热敷法则 牙齿受伤巧止血 应对牙痛的好办法 突然发高烧的应对方法 运动中手指戳伤的处理方法 脚底起疱不乱摸 如何处理青春痘 如何处理水痘 长疖不要怕，正确使用药物 扭伤腰部别逞强 传染病的预防措施 巧妙应对晕车与晕船 误食中毒死亡的动物怎么办 戴耳机的注意事项 正确看待遗精与月经 必须重视眼睛的防护 体育锻炼要注意 巧走坡路减疲劳 野外旅行时身体不适怎么办 如何防止郊游中暑 在野外发生腹痛的解决办法 谨防登山时的风寒问题 驱除蚊虫的小办法 被黄蜂刺蜇怎么办 被蝎子蜇伤的处理办法 会吸血的动物——蚂蟥 谨防蜘蛛与蜈蚣的毒液 毒蛇咬伤勿惊慌 ……

户外活动篇 自然灾害篇

<<小学生逃生宝典>>

章节摘录

<<小学生逃生宝典>>

编辑推荐

《小学生逃生宝典:让孩子远离危险并不难》是小学生逃生自救的宝典,通过《小学生逃生宝典:让孩子远离危险并不难》的学习让孩子们远离危险并不难。

每个父母都应该问孩子这样一个问题:“当危险降临时,你该怎样自救逃生?”

我们衷心地祝愿每一位小学生都能健康、快乐地成长!

<<小学生逃生宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>