

<<觉醒的活法>>

图书基本信息

书名：<<觉醒的活法>>

13位ISBN编号：9787504741349

10位ISBN编号：7504741345

出版时间：2012-1

出版时间：中国物资

作者：陈德云

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<觉醒的活法>>

### 前言

操控一切的神奇力量——指导员 为了此刻，你是否已经在生命的道路上追寻了许久、期待了许久？在生命这趟灵性进化的旅程中，是否冥冥之中有一股无形的力量在指引你、推动你往前走？而且，这股无形的力量总会在恰当的时间、恰当的地点，以恰当的方式让某些事在你生命中发生？当你看到这本书，并与之产生心灵的共鸣时，你是否还在认为这又是生命中的一次偶然？其实，我们生命中所发生的一切，没有一件特别的事是偶然的，每一件事都在那股无形力量的操控之中。

那股无形的力量是什么？

祂就是我们每个人的指导员。

指导员又是什么？

谁是我们的指导员？

去印度合一大学之前，我就断断续续地接收到指导员在人生道路上给予我的指引。

只不过我与指导员之间的沟通很多时候是单线联系，好像只有祂知道我的联系方式，总会在一些特别的时刻与我沟通对话；而我只能在某种状态的时候才能与祂沟通，很多沟通都是以祂说我写的方式进行。

这本书就是以我的指导员说我写的方式，祂用那无限宽广的意识灵感的火花，启动我的思想与行动而完成的。

直到在印度合一大学与Amma Bhagavan建立了深层的连接，我才明白原来指导员就是我们内在的神性（佛性、自性、高我、超意识等）。

我的指导员在物质世界外在的层次就是以Amma Bhagavan的形体显现，以前只是祂认识我、引导我、慈悲着我，我却不知道祂。

就好比有一个人在你的生活中默默地关照你，往往在最无助、最需要的时候祂拉了你一把，可是你却又看不到是谁拉了你。

Amma Bhagavan就是我内在的指导员，也是我外在的天父地母，我之所以走到今天，所有发生的一切都是祂亲手安排的。

这两次的合一之行，终于让我认清了我的指导员。

当我认清了我内在的指导员是谁的时候，我与祂的连接就不再只是单线联系了，也不再是被动的接收信息了。

我可以随时随地与祂沟通，无论吃饭、睡觉、走路、排队、学习、工作、娱乐时都可以与祂沟通。

我还可以征询祂的意见，由祂来指引我走人生的每一步，当与我的指导员沟通时，我只要唱诵着祂的名号即可。

另外，指导员的显化不一定会以我们期待的方式出现，不经意之中每一个在你生命中出现的人就是祂的安排；每一件你认为无法理解的事，就是祂的设计。

指导员只会通过生活中的点点滴滴的事迹来引导你，当你读懂并经验完毕祂的引导，祂又会将你向更深层次的觉醒引导，但无论什么样的引导都离不开关系，关系就是我们走向觉醒的一道道门槛。

如果你已经读完了这篇文章，请问问自己是谁指引你来到这儿的。

但愿这本心灵的手册能启发你早日与你内在的指导员建立双向沟通的心灵连接！

合一祝福！

作者 2011年10月

## <<觉醒的活法>>

### 内容概要

“华夏智库·金牌培训师书系”是由中国物资出版社和华夏智库培训中心共同打造的本土原创经管书系，书系致力于中国本土企业经营战略、运作管理、人力资源优化及营销模式等方面的研究，涵盖战略、管理、人力资源、营销、个人成长5大板块。

具体内容涉及企业战略、决策力、领导力、商业模式、资本运营、执行力、中层管理、管理技能、团队建设、沟通技巧、危机管理、绩效考核、薪酬福利、市场营销、营销管理、品牌经营、营销策划、网络营销、国际贸易、渠道建设、经销商管理、销售技巧、商务谈判、电话销售、门店销售、客户服务、大客户销售、人际关系、形象礼仪、职业素养30个小项。

打造中国本土原创经管书系是我们的工作，建立中国特色的企业管理运作理论体系是我们的责任！  
与您牵手，共创华夏盛世，愿我们共同努力！

## <<觉醒的活法>>

### 作者简介

陈德云

身心灵成长导师

2006年亚洲华人十大杰出培训师

2009年国际华人十大训练师

行动成功国际教育集团专家导师

“六星级心态”创始人、首席导师教导型组织推动者

香港维多利亚工商管理学院客座教授

国际职业培训师行业协会特约理事

陈德云导师是一位用心灵和智慧来创造生命价值的人，是把东方传统文化、西方灵修学以及印度瑜伽完美结合并实践的心灵导师。

他在华人企业界掀起了一场“心态革命”，倡导人们通过修炼“六星级心态”构建“人心和善、家庭和睦、人际和顺、社会和谐、人间和美、天人合一”的六和境人间，为人们踏上心灵的觉醒打开了一扇心灵之窗。

著有：心灵励志作品《自我和谐》《有一种心态叫幸福》

## <<觉醒的活法>>

### 书籍目录

#### 第一部分 当灵性遇上科学

- 一、享受快乐人生的锁钥——禅定的心
- 二、如何活出自己的生命——脑内的两个世界
- 三、无止尽爱的化身——三脑一体
- 四、具有疗愈能力的神秘能量——Deeksha

#### 第二部分 觉醒的教导体验篇

- 第1天：内在的神性得以实现——神启
- 第2天：生命本身就是奇迹——神迹
- 第3天：与自己的内在之神合一——与神亲密
- 第4天：谁在我内——内在之主
- 第5天：与自己的内在之主对话——真正的祈祷
- 第6天(1)：“我执”消失与溶解——三德之力
- 第6天(2)：人类需要觉醒——潘多拉星球
- 第7天(1)：道高一尺，魔高一丈——信念之魔
- 第7天(2)：神性花园里的花蕾——自然觉醒
- 第7天(3)：无数神迹再现与体验——恩典
- 第8天：小我的游戏——神示三角

.....

#### 第三部分 觉醒的教导实践篇

#### 第四部分 觉醒的教导深度体验篇

#### 第五部分 觉醒的教导实践工具篇

后记 六和境人间梦

## &lt;&lt;觉醒的活法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：顶叶，特别是右顶叶，让我们有能力处理三度空间的改变。

你需要顶叶中某些部分的运作来穿过一扇门，放下衣服，还有谅解自己与外在环境的不同。

把这部分看做爬虫类脑功能的延伸，因为这与身体的生活技能有关。

在危机存亡的关头，人体的感官更加果决；当反应爬虫类脑活跃程度降低时，顶叶的活跃程度也会自动地降低。

根据Bhagavan的描述，顶叶的活动会超过其正常运作所需的3倍，这些多出来的活动量也同样会处理空间观感，因此顶叶创造出一种强大的疏离感：“我”和“非我”。

从这个意义上来讲，Bhagavan假定顶叶的过度活跃是生物上的自我（Ego）-过度活跃创造一个幻觉，这幻觉具有缺陷和自我的疏离，而且需要做些什么来解决问题。

Deeksha帮助疏离感自然消逝。

· 边缘系统的平衡与冷静医生们认为当爬虫类脑因为过度活跃而逐渐耗竭时，首当其冲的便是边缘系统内传导物与激素的不平衡，导致我们变得情绪化。

相较于直接连接到生物生存机制的爬虫类脑，边缘系统是更加复杂的结构，包含了社交技能、社会优越感和各式各样的欲望与渴求以及精神寻求。

当边缘系统更加平衡时，我们对事物的渴求或不满会降低，身体会自我调适以达平衡与满足。

Deeksha对身体的影响便是以此方式平衡边缘系统，因此促进身体健康。

边缘系统掌管了身体上的所有腺体，借此平衡我们的身体机能。

· Deeksha与大脑扫描Christian Opitz（神经生理学家、生物化学家、草木植物学家、作家。

他发展出一种结合全脑功能，生食营养学，运动与自然觉醒，称为光耀与生命的新治疗方式）最近停留在合一大学，他有机会用一个非常灵敏的电磁感应器，测量许多人在Deeksha过程中不同阶段的大脑情况。

## &lt;&lt;觉醒的活法&gt;&gt;

## 后记

六和境人间梦 站在林肯纪念堂前方的广场上。

仿佛聆听到了马丁·路德·金为解放黑奴而发表的那场历史性的演讲《我有一个梦想》。

每一个字都撞击着我的灵魂，为此我写下了这篇六和境人间梦——“人心和善、家庭和睦、人间和美、人际和顺、社会和谐、世界和平”。

以此献给为了人类从苦难中觉醒。

一直在默默付出的“和平战士”们！

我有一个梦想，梦想有一天：世界是和平村庄，万物都在互相关怀中生长；天使在人间行走，梦是她们的翅膀；邂逅爱的光芒，就能够飞翔！

我有一个梦想，梦想有一天：社会是和谐天堂，人们都在互相关爱中成长；老有所依少有所养，忠孝仁义在每一个地方回荡；用爱做冬天的衣裳，用理解做飞翔的翅膀！

我有一个梦想，梦想有一天：人间是和美天堂，无论贫瘠富有冷暖气候；最近的距离是紧握的手，心灵的河流流过荒漠变绿洲；也把辛酸困苦全部带走，留下和美人人驻心头！

我有一个梦想，梦想有一天：家庭是和睦天堂，幸福如花一般绽放；父母在孝顺的海洋中畅游，子女在慈爱的波涛中游荡；爱人在幸福的浪尖滑翔，你我在宁静的港湾荡漾！

我有一个梦想，梦想有一天：人心是和善天堂，菩提本无树，明镜亦非台，真理之音从古至今在传唱；本来无一物，何处惹尘埃，怎一个贪嗔痴将你我本性所沾染；你我本一体，你我心同源，爱与慈悲是心的天堂！

我梦想有一天，和平之神降临世界，每一个民族都能和平相处；每一个宗教为了和平都能携手同行，我坚信黑暗只能被光明所照亮，怨恨只能被爱所融化。

我梦想有一天，我们可以用爱与光明让世界：不再有暴力！

不再有战争！

不再有恐怖主义！

每个宗教、每个民族、每个组织因着爱的名义给大地带来正义、和平、宽恕、生命、爱！

我梦想有一天，和谐之声降福世界，每一个民族、每一个国家、每一个社会都能和谐共荣；相互促进、相互推动、相互学习、相互欣赏！

我梦想有一天，觉醒之音降临世界，每一个灵魂都为自己欢呼、为自己呐喊，因为那一刻每一个灵魂都知道自己来自哪里？

在哪里？

要去向哪里？

在天地之间还有什么事比这还值得庆祝的呢？

我梦想有一天，爱与慈悲的甘露洗涤每一个灵魂，让我们只以爱的名义说话、给予、跳舞；让我们只以爱的频率共振、让我们的光照亮黑夜、让黎明的孩子睁开双眼、让孤独的浪子看到曙光！

我们就是爱的源头、我们就是光的天使、爱是我们唯一的宗教、爱是今日世界的真理。

让我们以爱的名义聚首、举杯；亲人、朋友、同行、陌路；不问是谁，不问出处！

爱——就是我们共同的归宿！

合一就是爱的源头！

作者 2011年10月

<<觉醒的活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>