

<<我的第一本高效学习书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本高效学习书>>

13位ISBN编号：9787504740564

10位ISBN编号：750474056X

出版时间：2012-1

出版时间：中国物资

作者：谢华|主编:王波//范建华//张杰

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的第一本高效学习书>>

### 内容概要

“超脑力高效学习法”源于中国台湾，由谢华老师潜心研究、创办，课程内容有“超强记忆训练”“心智图训练”“优势脑波训练”“金牌状元营”“超脑力国际总裁班”及后续课程，在中国台湾及大陆成功教学19年，无一失败案例，每年都有超过300场的培训，学员反响热烈，最小的学员仅7岁，最大的学员达73岁，已有数百万人因这项学习技术而获得巨大改变。

阅读《我的第一本高效学习书(超脑力高效学习法)》，通过专家的梳理，让你重新构建现有认知体系

。身心和谐、内外双修，成就完美人生！

让企业经营业绩不断攀升。

## <<我的第一本高效学习书>>

### 作者简介

谢华，中国记忆教育行业领军人物 团中央“脑力锦标赛”首席讲师  
超脑力国际训练机构总讲师 曾任台湾考铨文教机构特聘讲师、台湾成功行销管理研究室总经理、英国成功之路心智绘图版权讲师，  
2002年荣获“大中华卓越教育人才金龙奖”，2007年被评为“中国品牌建设十大杰出人物”，2009年荣获“中国企业管理创新奖”和“最受职业经理人推崇的企业培训师”。  
“超脑力”品牌被评为“中国记忆教育行业客户满意第一品牌”。

做为台湾“超脑力”创办人，谢老师18年来，矢志不移，他创建的《高效学习法》课程独树一帜、独具魅力。

做为  
NGH美国催眠协会催眠治疗训练师，帮助数以万计的人摆脱了压力和痛苦。  
他创造性地开发出《金牌状元营》全国王牌课程，彻底解决了学生升学考试遇到的各种问题，反响强烈。  
独创企业内训课程，切合实际，解决企业问题，让企业获得长足发展，获得企业普遍认同。

## <<我的第一本高效学习书>>

### 书籍目录

#### 第一章 超脑力高效学习法

- 一、你还在痛苦的深渊中挣扎吗
- 二、从此进入记忆的天堂
- 三、轻松一下来感受
- 四、带你进入全新的视野

#### 第二章 挖掘你的大脑宝藏

- 一、研究大脑的密码
- 二、你的右脑很神奇
- 三、人脑其实超无敌
- 四、神奇的Music

#### 第三章 探索记忆的奥妙

- 一、记忆是如何形成的
- 二、打开记忆的“潘多拉”
- 三、记忆的宝囊
- 四、记忆大家庭
- 五、你也能成为记忆天才
- 六、记忆的“二十七式太极”

#### 第四章 锁链带给你的超强记忆

- 一、记忆锁链
- 二、你在使用锁链记忆法吗
- 三、“锁链记忆”有多少链

#### 第五章 联想，带你到超记忆时空

- 一、你会联想吗
- 二、自己的联想体验
- 三、联想法有哪些
- 四、联想法的要素

#### 第六章 位置定位超强记忆

- 一、选好位置
- 二、位置法的应用
- 三、位置法的要素

#### 第七章 “标签”让你记忆提高百倍

- 一、诀窍就是这个数字标签
- 二、带你参观动物园——英文标签
- 三、教你玩扑克牌游戏——扑克牌标签

#### 第八章 高效学习法之心智绘图

- 一、心智绘图的游戏规则
- 二、探寻“心智绘图”的奥秘
- 三、你生活中的快餐

#### 第九章 高效学习法超强应用

- 一、让你的生活更轻松
- 二、高考高分不是梦

#### 附录1 学员心得

#### 附录2 成长见证

#### 附录3 超强记忆之中文标签

#### 后记



<<我的第一本高效学习书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>