

<<常发现幸福之处>>

图书基本信息

书名：<<常发现幸福之处>>

13位ISBN编号：9787504739551

10位ISBN编号：7504739553

出版时间：2012-1

出版时间：中国物资出版社

作者：邢桂平

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常发现幸福之处>>

内容概要

本书由邢桂平编著。

如果我们也能常常透过繁杂的世界发现幸福之处，那么，我们还如何不能享受幸福的恩泽呢？

本书从心态入手去讲如何体验幸福，提出“发现幸福”

这一理念，并针对现实中人们遇到的种种烦恼、不幸、挫折等给予如何去发现幸福、体验幸福的具体方法，不仅告诉人们一个理念，还告诉人们如何去做的的方法，是观念和方法相结合的写作方式。

<<常发现幸福之处>>

作者简介

邢桂平，文学学士，多年来致力于成功励志、职场规划、企业管理等方面的研究，已出版多部作品，并广受好评。

代表作品：《你也可以做老板》《为公司着想》《优秀员工这样工作》《你为什么不成功》等。

<<常发现幸福之处>>

书籍目录

第一章 幸福就在你身边

——你去找幸福，幸福也会来找你

幸福并非遥不可及

你需要来一场“幸福大革命”

幸福需要自己用心去体味

多看别人的幸福，不如发现自己的幸福

幸福最大的“绊脚石”其实是你自己

幸福需要去发现，去寻找

在比较中发现幸福

幸福随处可以采撷

第二章 幸福的财富因素

——钱与幸福的辩证关系

有钱未必都有幸福

不要成为金钱的奴隶

不可为了钱牺牲健康

不要为了钱舍弃自由

不要为了钱舍弃真情

做个理财高手：别让你的金钱贬值

第三章 幸福要有个好心态

——积极心态打造积极人生

积极的人才幸福的权利

幸福就是接受生活的残缺

时刻修剪心灵的花园

学会给自己找到安全感

坚强：人生没有永远的失败和痛苦

平和：凡事不强求

自信：自信的人才会收获更多的幸福

第四章 抱怨少一些，幸福多一些

——改变不了别人，但我们可以改变自己

抱怨别人是最愚蠢的行为

停止抱怨，发现幸福

别让抱怨占据了幸福的位置

改变自己才能带来新局面

不要妄图改变别人——每个人都有自己的做事方式

公共场所，懂得谦让

对自己多一点儿严格，对他人多一点儿宽容

懂得与人和谐相处才能体味幸福

第五章 看清幸福的方向

——别让名利权势挡住幸福的方向

点涌之中见幸福

不要为“利”丢了根本

别羡慕他人的繁华，只享受自己的清净

幸福就是简单地生活

平凡也是幸福的诠释

用减法生活可以更潇洒

<<常发现幸福之处>>

第六章 有坚持，有放下

——幸福就是：坚持需要坚持的

放弃应该放弃的

做人做事的原则要坚持

自己的理想要坚持

放下也是一种幸福

跟别人较劲就是跟自己较劲

通融才能从容

走自己的路：别管太多所谓的传统和规则

学会与自己讲和

第七章 靠天靠地，不如靠自己

——幸福要靠自己去争取

在打拼中看到幸福的曙光

幸福是一种能力

幸福在创造中诞生

独立是成才的基石

命运要靠自己去改变

树立生活的目标

好好工作，踏实做事

第八章 历磨难，始成器

——身处困境时需要崛起追逐幸福的勇气

人不磨不成器

不幸是人生向上的动力

困难是成功的垫脚石

不得志时就要励志

相信自己的潜能

记得自己最初的梦想

习惯无处不套牢

别自我折磨

第九章 你的幸福你做主

——做最好的自己，活出真我风采

做自己的主人才能幸福

学会认识自我，接纳自我

从事自己喜欢的工作

幸福就是点燃生活的激情

发现生活的乐趣

你的婚姻你做主

有主见不盲从

别为了金钱丢掉了快乐

第十章 把握当下，拥抱未来

——幸福需要自己去把握

人生是一场没有彩排的演出

不要陶醉于过去的成功

别为过去的失败懊悔

今天比昨天进步就是一种幸福

珍惜拥有，别让幸福悄悄溜走

对未来要热烈期待

<<常发现幸福之处>>

幸福就握在你手中

<<常发现幸福之处>>

章节摘录

凭借顽强的毅力和不懈追求的精神，李时珍成功地实现了自己的理想。他也曾气馁、也曾消沉过，但他并没有因此而选择放弃，他依旧执著地追求着自己的理想，将遭受到的种种挫折和考验，统统化作自己继续前进的动力，不畏艰难，一往无前，终于开拓出了自己辉煌的人生。

我们每个人都应该拥有自己的理想，这样我们才会有奋斗的理由，才会为了自己的理想而不懈努力。

理想会让你平凡的人生变得光辉灿烂，会让你生活得更有意义。

在追求理想的过程中，你也会收获一份属于自己的幸福。

需要注意的是，我们在设定理想和目标时应该确保这些理想和目标要符合实际，要切实可行，这样我们的奋斗才不会盲目，我们所做的每件事情才会有意义。

我们首先应该明白自己想要的是什么，然后为自己定下清晰长远而又切实可行的目标。

这个目标非常重要，一个人如果没有明确的目标以及达到这些目标的明确计划，不管他如何努力工作，都像是一艘失去方向舵的轮船，不能够坚持自己的理想，也就很难获得幸福。

有了目标，我们还应该为达到这个目标而积极努力奋斗。

我们应该把这个“大目标”分割成一个个“小目标”，这样我们就不会因为目标过于远大，或理想太过崇高而畏难放弃。

设定了“小目标”，我们便可比较轻松愉快地获得令人满意的成绩。

就像马拉松长跑，在我们逐步完成一个个“小目标”后，我们心理上的压力也会随之减少，内心会充满一种无法言语的幸福感和满足感。

当“大目标”实现的那一刻，我们心中的幸福和满足将会达到极限，我们也会在获得成功的同时尽情享受幸福。

理想是幸福的缩影，是促使我们追求幸福的动力，也是确保我们能够实现自我价值的关键因素。

只有坚持理想，我们的人生才会充满光明，我们才不会被现实的不利因素所困扰，也不会因为遇到了困难和挫折就一蹶不振。

理想让我们始终保持斗志昂扬的积极心态，让我们在不懈的奋斗中实现自己的价值，收获幸福的花朵。

。

.....

<<常发现幸福之处>>

编辑推荐

其实，幸福就是内心的满足，它与金钱、权力、名望都毫无关联，主要就在于有没有一个良好的心态，一个知足、乐观、积极的精神世界，有了这个精神世界，幸福就近在咫尺。

<<常发现幸福之处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>