

<<名媛社交术>>

图书基本信息

书名：<<名媛社交术>>

13位ISBN编号：9787504737854

10位ISBN编号：7504737852

出版时间：2011-5

出版时间：中国物资出版社

作者：卓雅 编著

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名媛社交术>>

### 内容概要

女人只有拥有完美圆熟的社交形象、圆融通达的社交手法、淡定从容的社交心理、恰到好处的社交分寸，才能成为社交场合的焦点，享有坚定稳固的人际关系，并最终获得成功，踏入社交名媛的行列。

《名媛社交术--跻身社交名媛的10堂课》由卓雅编著，集结了众多名媛的社交技巧，绝对值得一看！

## <<名媛社交术>>

### 作者简介

卓雅，北京师范大学心理系硕士毕业，从事社会科学研究多年，业余专攻人生哲学研究与写作，已发表著作上百万字。

## <<名媛社交术>>

### 书籍目录

#### 第1堂课 懂社交让女人更有魅力

名媛榜样：成功社交孕育一代名媛宋美龄  
社交决定女性人生舞台  
跨越社交障碍，塑造真正自我  
社交先从处世开始  
发挥女性社交优势

#### 第2堂课 成功社交要先立心智

名媛榜样：安格拉·默克尔征服中国人的人格品质  
一分自信十分交际  
学会主动去交际  
乐观社交惹人迷  
真诚俘获人心  
用谦逊获得支持  
用关怀结交朋友

#### 第3堂课 优雅社交让女性更有气质

名媛榜样：“中国铁娘子”吴仪副总理的迷人魅力  
读书在社交中添智慧  
微笑社交展现天使容颜  
幽默是交际的酵母  
倾听让女人更有内涵  
宽容是最好的交际品格  
温柔交际，彰显气质

#### 第4堂课 社交形象占高分

名媛榜样：美丽永恒的奥黛丽·赫本  
塑造自我形象，打造社交名媛  
衣服是女人的第一名片  
一举一动体现完美社交  
交际名媛贵在内外兼修  
良好风度轻松交际  
教你如何穿宴会礼服

#### 第5堂课 有“礼”不怕社交难

名媛榜样：时尚礼仪“教母”周思敏  
站立行走尽显女性社交之道  
优雅女性的坐姿礼仪  
优雅娴熟的就餐礼仪  
不可不知的舞会礼仪  
红酒不仅要会喝还要会品  
参加酒会的礼仪  
接听电话的礼仪

#### 第6堂课 好口才成就“交际花”

名媛榜样：美国第一夫人希拉里的成功之门  
做会说话的“万人迷”  
脱颖而出的演讲口才  
应变口才，巧妙运用  
掌握女人说“不”的艺术

## <<名媛社交术>>

寒暄是女人社交润滑剂

赞美让你一路畅通

### 第7堂课 情感社交让人生更幸福

名媛榜样：李德全妙语钓得金龟婿

懂社交的女人最会恋爱

撒娇是女人交际的润滑剂

不妨为爱吃点“醋”

争吵有度，和好有方

幸福婚姻凭交际

妥善处理婆媳关系

### 第8堂课 知性女人游刃职场

名媛榜样：职场外交大使李亦非

职场交际有门道一

留好面试第一印象

女性职场社交哲学

与领导沟通的艺术

如何应对职场“八卦”

职场社交进退有度

婉转说“不”的艺术

### 第9堂课 无往不胜的交际技巧

名媛榜样：一代名媛上官婉儿的交际智慧

学会织好人际关系网

做个聪明的“傻”女人

寻“贵人”有靠山

学会和陌生人搭讪

灵活应对“麻烦人”

妥善处理人际矛盾

对策冷语和刁难

### 第10堂课 避开社交陷阱

名媛榜样：民国第一夫人宋庆龄的交际艺术

工作闲谈莫论人非

适当开玩笑

聪明的女人不越位

社交逆鳞不乱碰

莫让敏感左右心情

避免争论

掌握批评的艺术

## &lt;&lt;名媛社交术&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：巧设悬念幽默术，是幽默技巧中最常用的一种。

女性在运用这一幽默术时，要故弄玄虚，布下疑阵，给别人造成一种猜疑和紧张的心理状态，使人在心理上掀起层层波澜，激起别人急于知道答案的欲望，最后再用关键性的话语一语道破，让人出乎意料，捧腹大笑。

苏州园林网师园有一个“月到风来亭”，此亭傍池而建，面东而立，亭后装一面大镜子，将前面的树石檐墙尽映其中。

这天，一名女导游带领游客到此游览时，这位女导游对大家说：“每当皓月当空的夜晚，在这里可以看到3个月亮。

”此话一出，引起了众游客的极大好奇：天上1月，池中1月，怎会有第3个月亮？

当游客的脸上露出迷惑不解的表情时，这位女导游才一语点破：“第3个月亮在镜中。

”众游客顿时恍然大悟，被这位“卖关子”的女导游逗得笑了起来，高兴之余赞叹大镜子的安置之妙。

吊人胃口，再巧解谜团，是幽默滋生的温床。

女导游煞有介事、一本正经的语气给人制造了一种悬念，使人产生紧张的期待心理，并极力思考、琢磨、判断。

最后，她又突然说出对方连做梦也想不到的结果，而结果又在真与虚之间，这时听者的神经在这一张一弛的巨大反差中，巨大的幽默效果就自然产生了。

女人在交际中，如果做到恰当的“张冠李戴”，故意用甲来代替乙，就能使其在特定的环境中具有协调性，意味深长，耐人寻味。

一次，有一位女老师正在讲课时，一位调皮的学生在下面突然学起了鸡叫，课堂上顿时哄笑成一团。

这时，这位女老师镇定地看了看自己的手表，不紧不慢地说：“看来我这只表走得实在是太慢了，竟然已慢到凌晨。

不过，请同学们相信我，公鸡报晓是低等动物的一种本能。

”同学们听到老师的话，一边笑，一边用责备的目光注视着那个恶作剧的同学，那个同学的脸早已成了一副关公脸了。

## <<名媛社交术>>

### 编辑推荐

《名媛社交术:跻身社交名媛的10堂课》：第1堂课懂社交让女人更有魅力、第2堂课成功社交要先立心智、第3堂课优雅社交让女性更有气质、第4堂课社交形象占高分、第5堂课有“礼”不怕社交难、第6堂课好口才成就“交际花”、第7堂课情感社交让人生更幸福、第8堂课知性女人游刃职场、第9堂课无往不胜的交际技巧、第10堂课避开社交陷阱。

《名媛社交术:跻身社交名媛的10堂课》集结了众多名媛的社交技巧，绝对值得一看。  
名媛书坊，献给天下所有的女性朋友。

<<名媛社交术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>