

<<皈依之路>>

图书基本信息

书名：<<皈依之路>>

13位ISBN编号：9787504737045

10位ISBN编号：7504737046

出版时间：2011-2

出版时间：中国财富出版社

作者：成蹊

页数：189

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皈依之路>>

### 内容概要

学诚大和尚以其博大的胸怀，积极倡导三系融合、八宗并弘，着力建设当代汉传佛教修学体系，提出“丛林学院化，学院丛林化，修学一体化，管理科学化”的佛教建设四化理念。学诚大和尚非常注重佛教的文化建设，长期以来，大力推动佛教文化在构建和谐社会中发挥积极作用。

近年来，在大和尚的倡导下，先后成立了以弘扬中华传统文化为宗旨的龙泉之声传统文化网、北京复兴国学文化基金会以及以发扬中华民族仁爱美德为主旨的北京市仁爱慈善基金会。以期在文化、慈善等领域充分发挥佛教服务社会、利益大众的积极作用。

## <<皈依之路>>

### 书籍目录

上篇 学诚大和尚关于居士教育的开示 第一章 对皈依信众的教育 皈依&mdash;&mdash;次第学修的开始 皈依的意义是要让生命觉悟起来 皈依之后要认认真真地去实践 皈依学法的意义和目的 人生的三要三不要 第二章 对学佛小组学员的教育 树立正确的人生目标 道的根本在于亲近善知识 云何应住 云何降伏其心 第三章 对讲师的教育 法会转型为以教育为中心 做一名与他人互动互助互利的佛教传教士 发心与务实在变化中承担责任 安住道场广结善缘

下篇 学诚大和尚侧记 第一章 宿福深厚少年立志 第二章 求法时代酸甜苦辣 第三章 身兼数职认真负责 第四章 学修一体 内充外显 第五章 两院建设培育英才 第六章 广弘佛法与时俱进 第七章 多方交流走向世界 第八章 社会公益服务众生 第九章 世纪曙光普照十方

## &lt;&lt;皈依之路&gt;&gt;

## 章节摘录

第二，不要排斥别人。

就是说内心当中不能排斥别人（他人、众生），因为他们跟自己的生命是息息相关的，排斥别人就是排斥自己。

排斥别人，自己就没有生活的空间。

在社会上，与别人接触时间久了，就会有矛盾，会有隔阂，会有问题，会有障碍，等等。

大家就互相排斥，互相排斥再往下就是斗争，各种各样的问题，都是人心里互相排斥的原因造成的。如果我们没有这个作意，问题也就比较小，这些问题也就没有了。

第三，不要自以为是。

我们常常自以为是，觉得我们的想法是对的，别人的想法不如我们。

过了一个小时以后，觉得我们的想法是有问题的；过了一年、两年、三年以后，觉得我们的想法很幼稚；过了五年、十年、二十年以后，可能就更是如此了。

我们长期以来，就是活在自我的意识状态当中，需要具有人生丰富经验的人为我们指导，帮助我们，我们才能走好人生的每一步。

走路也好，开车也好，世界上的任何一件事、任何一件工作都需要经验指导。

我们整个人生的道路、我们的修行、我们生命的提升同样如此，需要经验的指导。

如果我们老是自以为是，就不容易虚心地去接受别人的经验，就不容易虚心地去接受别人对我们的帮助。

我们很容易觉得需要听的话、喜欢听的话，我们才听；不喜欢听的、不愿意听的，可能就会不听。

但是有时候恰恰是相反的，什么意思呢？

可能有些话，我们不喜欢听的、我们不愿意听的，实际上对我们人的一生，对我们人是有真正的帮助的，恰恰是我们最需要的。

好比病人吃药一样，医生给我们开的处方，不喜欢还是要吃，不吃就有问题；自己开的药，如果不适合，吃下去还有反作用。

所以在沟通中不要排斥他人，不要自以为是。

对待自己，也有三条：第一，要学会自尊。

现在的人缺乏信任，缺乏信任的原因是缺乏信仰，缺乏信仰的原因是缺乏自尊心。

自尊心就是自己尊重自己。

自己怎么样来尊重自己？

作为一个人、一个学生、一个员工，心中时刻有一个标准，照着标准去做，就容易培养出自尊心。

比如说一个国民出国，别人说中国不好，他就会有自尊心，他就会有国家的尊严。

大到国家，小到单位、学校，人家说你这个学校的学生不好，我们有这个自尊心；说这个单位某某人不好，我们也有这个自尊心。

有这个自尊心，才有办法区别善恶是非、正确与错误。

如果人没有自尊心，就没有善恶标准；没有标准，黑白不分，是非不分，没有能力来分辨。

所以对自己要有自尊心，要学会自尊。

第二，要学会包容。

佛教讲慈悲，传统文化讲包容。

为什么大地能承载一切？

它有这个能力来容纳一切好的、不好的。

我们也要有广大的包容心，无论别人怎么对待自己，我们都可以包容。

人生不是一帆风顺或者一直都是平路，一直都是上坡路，一直都是下坡路。

人生的道路有上下坡，有平路，有拐弯，有高速路，有铁路，还有航道。

每个人都是走一条路，每个人的程度、爱好、追求都有相同的地方，也有不同的地方。

我们的心要包容别人，别人这么想有他的道理，别人这么做有他的道理，别人这么对待我，也有他的道理，等等，这样我们就不会那么痛苦，我们的境界就能提升。

## <<皈依之路>>

第三，要学会思考。

思考很重要，没有经过思考的答案，很有可能是错误的答案，如果不会思考，结果就会偏离出发点，思考得出的结论也许是错误的。

用佛教的话来讲，“正思维”——正确的思维模式。

一个模式有问题了，整个思维就有问题。

佛教讲闻、思、修，听到佛法后就要思考，思考、思维后得到的结论才去行，没有通过思考、思维得出的结论，是没有力量的。

通过正确的思维后做事情，我们的内心就清清楚楚，非常光明。

我们早上起来，几点念经，几点出坡，几点上课，非常清楚。

我们待人接物，与人接触，所作所为非常清楚。

这是通过正确思考后的行为。

如果没有经过很好的思考，每天无所事事，人家做什么你跟着做什么，人家让你做什么你就做什么，一天当中没有一个明确的目标。

所以一个人在一天当中有成就，是需要有明确的目标的。

如果有个固定的目标，朝着这个目标努力，是非常有力量的。

要想让目标清晰，我们就要思考清楚目标是什么，人生的目标是什么，这些都是需要去学习、去培养的。

<<皈依之路>>

媒体关注与评论

佛教是一种以信仰为根本，解脱为目的，教育为中心，文化为纽带的宗教。  
——学诚大和尚

<<皈依之路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>