

<<初级芳香保健师培训教程>>

图书基本信息

书名：<<初级芳香保健师培训教程>>

13位ISBN编号：9787504735539

10位ISBN编号：7504735531

出版时间：2011-6

出版时间：中国物资

作者：林波 编

页数：337

字数：570000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初级芳香保健师培训教程>>

### 内容概要

“人如玉，玉生香。

“女人自古就是香的化身。

点一盏香薰油灯，泡在香薰精油中，沉醉在一片香氛环境和浪漫气氛中。

《初级芳香保健师培训教程》以全新的角度写成，灵感是来自我所教授的芳香疗法课程，我仔细回答过学生的上千个问题。

这些问题是刚刚接触芳香疗法的人们心中会产生的。

以前当我的学生们问我，哪一本书可以包括安全性、效果、使用方法、行销、基本知识、香味心理学以及环境的芳香方法等方面的知识，我建议他们购买五到八本不同的书。

由于各个国家存在不同的法规和注意重点，所以这些问题通常不会在同一本书中提到。

《初级芳香保健师培训教程》由林波编著。

## <<初级芳香保健师培训教程>>

### 作者简介

林波，自幼陶冶在中医世家，受教于著名中医陈珠富老先生门下，1997年毕业于成都中医药大学针灸推拿学院针灸专业，从事中医诊疗工作多年，在中医和养生诊治方面有相当影响力，擅长中医类各种诊断法，手诊、面诊、虹膜诊、甲诊、脚诊、腹诊等，对中医理疗法有独到的见解。

2000年前往英国The Univeltyof

Liverpool(利物浦大学)研读芳香疗法，并获得英国国际IFA注册芳香治疗师认证，擅长运用精油诊断、治疗、调理人体健康问题。

精通人性心理学、行为学、色彩学、皮肤营养学等，曾从事“芳香疗法”“精油的调配”“亚健康与疾病”“经络美容”“男女性生理保健”“养生物语”等课程的教学工作。

著有初、中、高、技师级芳香保健师培训教程、芳香保健师教师参考用书、芳香保健师认证考试参考题库、国际芳香疗法花期调理师培训教程、亚健康中医养生指导师培训教程等。

## <<初级芳香保健师培训教程>>

### 书籍目录

- 第一章 芳香保健师的执业资格
  - 第一节 芳香保健师的职业道德
    - 一、道德
    - 二、职业道德
    - 三、礼仪、礼节
  - 第二节 芳香保健师从业前必知的基础知识
    - 一、芳香保健师服务程序
    - 二、芳香保健师岗位职责
    - 三、芳香保健师紧急救护常识
    - 四、芳香保健师职业培训问答
  - 第三节 芳香保健师的执业准备
    - 一、芳香保健师的业务准备
    - 二、芳香保健师与疗愈计划的咨询与“精油处方”的决定
- 附芳香保健师问卷(样表)
- 第二章 芳香疗法入门基础
  - 第一节 芳香疗法的概念与演进
    - 一、芳香疗法的溯源
    - 二、芳香疗法的发展
  - 第二节 芳香疗法入门理论知识
    - 一、关于精油和芳香疗法
    - 二、精油的萃取方式
    - 三、精油的化学性质
    - 四、精油的等级与分类
    - 五、影响精油品质的因素
    - 六、如何选购优质精油
    - 七、如何储藏与存放精油
    - 八、国际上芳香疗法精油的使用方法详解
    - 九、芳疗精油使用的注意事项与禁忌
  - 第三节 入门级芳疗精油的特性与疗效详解
    - 一、花朵类精油
    - 二、异国情调类精油
    - 三、木质类精油
    - 四、香草类精油
    - 五、树脂类精油
    - 六、柑橘类精油
    - 七、辛香类精油
  - 第四节 芳疗基础油的特性与疗效讲解
    - 一、什么是基础媒介油
    - 二、款芳疗基础媒介油的特性与疗效详解
    - 三、芳疗精油调配基础知识
    - 四、常见病与养生项目的芳疗调配处方宝典
    - 五、初级芳香保健师芳疗调配处方宝典
- 第三章 神奇的芳香调理保健按摩
  - 第一节 芳香调理保健按摩的作用与效用机理
    - 一、按摩是什么

## <<初级芳香保健师培训教程>>

- 二、常见按摩分类与作用
- 三、芳香按摩的作用机理
- 四、芳香按摩基本要求
- 第二节 芳香保健师必知的简单医学常识
  - 一、芳香保健师必知中医养生的基本理论
  - 二、芳香保健中医学养生原理
- 第三节 芳香调理按摩手法学
  - 一、芳疗身体护理流程及方法概述
  - 二、芳疗师必练的手操
  - 三、芳疗身体护理前的必知
  - 四、芳疗身体护理常用基本按摩手法
  - 五、芳香疗法按摩技术步骤散解
- 第四节 芳香调理项目应遵循的原则与确定项目收费标准
  - 一、确定增设芳香调理项目应遵循的原则
  - 二、如何确定项目收费标准
  - 三、怎样做好一个芳香调理项目的疗程
- 第四章 初级芳香保健师经典养生调理项目
- 第一节 中医五季芳疗调理养生与销售
  - 一、中医养生学概论
  - 二、中医养生涉及的内容概论
  - 三、中医“未病学”概论
  - 四、天人合一的五季养生之道
  - 五、中医养生与销售
- 第二节 芳疗健康调理项目的操作与销售方法
  - 一、沁人心肺（上焦调理）保养疗法
  - 二、无毒一身轻（肝部调理）疗法
  - 三、美丽肠在（脾胃调理）疗法
  - 四、激情肾火（肾部调理）保养
  - 五、子午流注五元素（五脏调理）疗法
  - 六、乳此美丽（胸部保养）疗法
  - 七、内分泌调理疗法
  - 八、婷美健康塑身调理疗法
  - 九、足道养生
  - 十、芳疗健康调理项目的配方秘笈
- 第五章 芳香保健师如何成功营运芳香保健养生馆
- 第一节 养生行业的现状与未来
  - 一、行业概述
  - 二、当今养生馆的特点
  - 三、养生馆在经营方面存在的问题
  - 四、预测养生馆的未来发展趋势
- 第二节 养生馆经营策略
  - 一、成功经营养生馆的十大要素
  - 二、养生馆市场定位调查表g
  - 三、量力竞争
  - 四、养生馆的经营困扰和解决之道
  - 五、客户的忠诚是你的优势
  - 六、养生馆政策以什么为出发点

## <<初级芳香保健师培训教程>>

### 第三节 养生馆硬件设施建设

- 一、吸引顾客进入养生馆的必要条件检查表
- 二、美容院外观设计内容
- 三、店面风格设计、装饰
- 四、养生馆的装修
- 五、养生馆装饰易忽略的内容列表
- 六、养生馆员工守则
- 七、养生馆管理制度

### 第四节 养生馆标准服务流程

- 一、养生馆标准服务程序
- 二、具体说明

### 第五节 养生馆日常管理

- 一、养生馆日常会议
- 二、晨会标准流程
- 三、养生馆员工管理

### 第六节 养生馆销售管理

- 一、顾客类型分类
- 二、销售技巧

### 第七节 养生馆顾客管理

- 一、养生馆顾客的开发
- 二、顾客的管理
- 三、养生馆顾客投诉及管理

### 第八节 如何开设芳香保健养生馆

#### 附录一 芳疗养生馆店务管理表格

#### 附录二 初级芳香保健师国家职业标准

#### 后记生活化的保健美容法

## <<初级芳香保健师培训教程>>

### 章节摘录

版权页：插图：姐，我们店有个××姐，跟您一样。在办公室上班，一坐就是几个小时。所以她的腰可胖了。

久坐伤肉，脾胃功能运行慢。她还有便秘，早上起床后还有口气，一年四季嘴角都长了痘，好了又长，总是这样，皮肤一点血色都没有。

尽管她皮肤很白，但看上去总是没气色，她现在已经做了第二套，自己感觉很好。

而且现在她每天喝茴香和柠檬可准时了。每周都会准时来我们这做调理。

您也是，您应该也要定期过来做调理，不要总是三天打鱼两天晒网的。

您只要坚持效果也一定很好。

今天就给您做，以后我每到时间就给您打电话。

我一定给您好好做！

4. 食疗长夏养脾的主要食品有 荤食：瘦肉、老鸭肉、鳖肉、青鱼、鲳鱼、黄花鱼、鳗鱼。

素食：薏苡仁、芡实、赤小豆、萝卜、茅根、马蹄、西红柿、豆腐、菱角、莲藕、蜂蜜。

水果：西瓜、香蕉、梨。

## <<初级芳香保健师培训教程>>

### 编辑推荐

《初级芳香保健师培训教程》：初识精油“真情？假意？

”“长期使用精油会不会有伤害？

”精油名目多，芳疗前看仔细。

您会看吗？

每种精油的产地不同，品质也会不同，购买前您会辨别吗？

芳香疗法不仅仅是怡情养生的时髦疗法，还可以用来调理和辅助治疗疾病，您会使用吗？

在众多耳熟能详的精油背后，它们究竟有着怎样更细腻、精致而深刻的内涵？

由林波编著的《初级芳香保健师培训教程》按照国家职业资格标准编写，将带您进入真正的芳香疗法殿堂，您可以在本书中掌握到国际芳香疗法师的看家本领，成为名副其实的国际芳香疗法的疗师！



<<初级芳香保健师培训教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>