

<<男人35岁前必读>>

图书基本信息

书名：<<男人35岁前必读>>

13位ISBN编号：9787504733337

10位ISBN编号：7504733334

出版时间：2010-3

出版时间：中国物资

作者：卓雅

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;男人35岁前必读&gt;&gt;

## 前言

两个相爱的人走进了婚姻的殿堂，宣誓今后的人生要携手走下去。

在婚姻最初的甜蜜退去之后，就要更多地面对生活的考验。

可能度过了开始的蜜月期，迎来了生活中的平淡和琐碎之后，就开始抱怨：生活中的每一件琐事都要自己来处理；每天的家务都看不到头；夫妻间没时间交流，感情仿佛越来越淡薄……最后禁不住要发出疑问：这就是我的婚姻，我能从中得到幸福吗？

周国平先生说过：性别是大自然的一个最巧妙的发明，但是，婚姻却是人类最笨拙的发明，自从发明了婚姻这部机器以后，它老是出毛病，我们为调试它、修理它，伤透了脑筋。

但是我们到目前为止，还不足以发明一部更高明的机器，能够足以应付得了大自然那个最巧妙的发明。

为了修理婚姻这部机器而苦恼的大有人在，于是我们听到他们开始抱怨：“婚姻是爱情的坟墓”。

无数围城中的男女们迷失在生活的旋涡中，找不到通往幸福的路径。

夫妻之间变得越来越冷漠：没有对视、没有交流、逐渐遗忘了相爱时的感觉。

就连婚姻这座城也开始摇摇晃晃，难以持久。

我们应该改变这种现状，问题的关键并不在于“为什么会这样”，而在于“应该怎么做”。

古往今来，无数聪明人对婚姻发过很多“聪明”的议论，说过无数的俏皮话，就好像一个结了婚的男人，如果不调侃一下婚姻的愚蠢，就不能显示自己的聪明。

其实，如果我们能转换一下心态，减少些抱怨，增加些努力，那么婚姻是可以抹去那“愚蠢”的外表，变成一幅美丽的画卷的。

既然社会依然偏向男人一方，那么丈夫们也应该为创造美满的婚姻做出表率和努力。

本书就是想和诸位丈夫探讨一下，如何把握住幸福，把握住妻子对自己的爱，携手走向更美好的未来。

我们相信，失败绝不是婚姻的注定结局，在现代思维方式和观念的影响下，面对不够幸福的婚姻，人们思考的更多的是如何走出这座围城，开始一段新的感情，而不是怎样改变自己，在当前的这场婚姻中获得幸福。

本书就是要以“使你的婚姻更美好”作为出发点，通过感性的文字、新异的视角、生动的事例和贴心的提示，帮助你成为一个好丈夫。

书中不仅有周到、详尽的计划，还有很多细致、具体的方法，以帮助丈夫们将自己的婚姻推向更美好的境界。

“做个好丈夫”这个理想也许显得不够远大、不够响亮，但这个理想实际上距离生活最近，是最贴切、最实际的幸福。

做个好丈夫的重点还是在于“做”，丈夫在改变、完善自己的过程中，也会给妻子很大的影响，她会因为你的变化而受到激励，与你共同步调，一齐努力。

当夫妻两个人都为幸福这一目标而努力时，生活将会变得妙不可言，最后的结局将会是：不仅得到了幸福、美满的生活，还将收获更进一步的爱情以及逐渐完美的妻子。

在朝着“做个好丈夫”这一目标努力时，丈夫还应该有个理智的认识：要使婚姻生活巩固、充满美好和乐趣，是要付出长久的努力的，而且在努力的过程中可能会遇到意想不到的麻烦。

因为生活本身就是充满了变数的，夫妻间一次意外的小冲突可能会让你用心经营了几天的好心情烟消云散。

但是丈夫们不该因此就放弃努力。

“不经历风雨，怎么见彩虹”，美好的事物总是要经过一波三折的考验。

所有愿意为婚姻幸福做出努力的丈夫，最终都会得到人世间最美好的风景——相伴一生的幸福。

## <<男人35岁前必读>>

### 内容概要

本书以“使你的婚姻更美好”作为出发点，通过感性的文字、新异的视角、生动的事例和贴心的提示，帮助你成为一个好丈夫。

书中不仅有周到、详尽的计划，还有很多细致、具体的方法，以帮助丈夫们将自己的婚姻推向更美好的境界。

## &lt;&lt;男人35岁前必读&gt;&gt;

## 书籍目录

特质1 做家庭的脊梁——担负起婚姻中的责任 面带笑容，承担起家的重任 我是你的依靠 为她撑起一片天 忠诚于婚姻 把握好事业与家庭的天平 让生活中充满阳光 善于“点燃”你的妻子

特质2 两颗心紧密相依——懂得给妻子尊重 爱情也需要喘口气 记得给妻子“长面子” 小承诺，大文章 重视你们的“纪念日” 用心体味妻子的“唠叨” 爱屋及乌，尊重妻子身边的人 不妨闭上一只眼 恩爱两不疑 为了幸福而改变

特质3 心有灵犀一点通——理解你的妻子 相知以心，相濡以沫 身临其境，站在她的角度来考虑 交流之后再判断 怎么对付“购物狂” 了解妻子的性情 沟通如流水

特质4 把爱带到她身旁——体贴是给妻子最大的支持 幸福，从满足她的小愿望开始 细节之处见温暖 做个会“听话”的好丈夫 别让她成为孤岛 不要小看“鸡毛蒜皮” 体贴可以很简单

特质5 让爱自由地呼吸——宽容让生活更自如 宽容是让爱生长的最佳土壤 承认差异 接受那些不能改变的 在争论到来时及时“刹车” 我们讲和吧 修补我们的婚姻 让生活多些美好，少些遗憾

特质6 妻子是最宝贵的财富——你的欣赏能让她更完美 学会欣赏，懂得赞美 从一条优点出发 肯定是对她最好的支持 把妻子当做自己最宝贵的财富 寻找身边的风景 对妻子的努力说声“你真棒” 看到她为你做的改变 把“花”放在合适的地方

特质7 心与心的碰撞——坦诚地面对你的妻子 敞开你的内心 把话“倒”出来 家是让你脱去武装的地方 告诉她能为你做什么 两种谎言的区别 卸掉内心的重担

特质8 快乐与幸福牵手——乐观的丈夫最值得信赖 你的乐观是家中的阳光 释放坏心情 带着笑容回家 给爱情加点幽默 用游戏创造快乐 让家中充满笑声

特质9 爱情在岁月的年轮中成长——让生活时刻保鲜 用“心”研究你的妻子 再回首——重温爱的往事 刻意制造浪漫的感觉 为她准备精心的时刻 忧伤和快乐一起分享 别计较你得到了多少 提醒自己注意幸福 明天会更好

结束语

## &lt;&lt;男人35岁前必读&gt;&gt;

## 章节摘录

面带笑容，承担起家的重任法国文学家萨特说过：选择就要承担。

在妻子对丈夫的希望中，有强烈的责任感往往被排在第一位，责任感是做个好丈夫的必备条件。

责任心强的丈夫会让妻子觉得踏实、安全，在面对生活的疾风险浪时，她会因为丈夫的勇敢而变得勇敢。

当爱情的美妙旅程抵达下一站——婚姻的时候，一切幻想都“尘埃落定”，相爱的两个人铿然降落到生活面前，角色的转变伴随着责任的增加，也许会经历“山重水复疑无路”的窘迫，但这是暂时的，只要夫妻双方以积极的心态去面对，尽快进入角色并承担自己的责任，就能步入“柳暗花明又一村”的佳境。

在这个过程中，丈夫应该付出更多的努力。

有句古训说“夫唱妇随”，一个积极的丈夫会使妻子的生活态度随之改变。

妻子长得很漂亮，但她有个缺点：她非常、非常爱丢东西。

从小到大，除了她自己，几乎什么都丢过。

因此，她为自己赢得了一个响亮的雅号：“丢手绢”。

结婚以后，妻子唯一的指望就是丈夫的记性比自己好，可造化弄人，千挑万选的他，忘性竟然比自己有过之而无不及。

他们浪漫的散步经常因为没带伞而被雨浇得一塌糊涂，也会因为忘带钥匙而站在门口尴尬地面面相觑，甚至经历过吃完饭没带钱的窘境。

那天，他们又因为忘了东西而大吵一架，妻子气急败坏地喊：“你干脆把我也丢了算了！”

然后甩开门，扬长而去。

一天、两天，妻子想到他就有气，自己怎么这么蠢，选错了人；三天、四天，她开始有些后悔自己太过分了；五天、六天，他的影子已经挥之不去了。

一个星期没见面，他真的把她丢了，妻子的心开始忐忑不安。

门铃在这个时候响了，打开门，看到一脸胡子拉碴的丈夫，丈夫迫切地表白：“这几天看不到你我痛不欲生，痛定思痛之后，我痛下决心，决定痛改前非，你看——”说着，他拿出两个小巧精致的本子，继续说：“这是备忘录，一人一个。

我还定了短信提醒服务，还有这个。

”他把一个土里土气的钥匙扣在她眼前晃了晃，然后挂在腰带上：“钥匙以后再也不会忘了！”

“你就是我的责任，我以后再也不会让你因为我的健忘而难堪，你有可能忘记的一切我都为你记着，放心吧。

”他保证似的说。

“你就是我的责任”，这句话消融了妻子所有的怨气。

面带笑容地承担责任是一种积极的态度，丈夫如果能主动发现和改变生活中不协调的部分或自身的弱点，才会使生活更和谐；而那些不主动承担责任，或是唉声叹气、愁眉苦脸地去承担责任的丈夫，不仅自己不快乐，也会让妻子感到不快乐，生活中将缺少很多乐趣。

李诚是个急性子，做事总是静不下心，容易不耐烦。

婚后两年，他们的孩子出生了，带给全家巨大喜悦的同时，也带来了更多的家务活。

他的妻子忙不过来时，经常求助于他，指派给他一些任务。

李诚也明白妻子辛苦，帮她的忙是自己分内的事，所以从不拒绝。

但以他急躁的个性，做妻子吩咐的事时又想着自己的事，总是一脸的不耐烦。

渐渐地，妻子认为他不情愿帮自己的忙，与其弄得彼此都不开心，还不如自己干，后来就不再要丈夫来帮忙。

<<男人35岁前必读>>

编辑推荐

《男人35岁前必读:做个好丈夫的9大特质》：打造优秀丈夫 实现美满婚姻

<<男人35岁前必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>