

## <<女人应当有计划>>

### 图书基本信息

书名：<<女人应当有计划>>

13位ISBN编号：9787504732958

10位ISBN编号：7504732958

出版时间：2010-2

出版时间：中国物资出版社

作者：罗芬芬

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人应当有计划>>

### 前言

有人说，女人的一生应这样度过：十岁而乖，十五而聪，二十而甜，二十五而美，三十而媚，三十五而庄，四十而强，四十五而贤，五十而润，五十五而淳，六十而慈……女人的命运，要靠自己来规划和把握。

做一个成功女人，最重要的就是做自己想做的，通过努力达到自己对生命的追求，体现自己的生命价值，而不是平平庸庸度过自己的一生。

每一个国家都有其发展规划，比如，政府常常要制定“十年规划”、“五年计划”等不同阶段的工作目标。

同样，一个人的成长也需要有自己的人生规划。

对于一个人来说，不断制定、调整有利于个人发展的人生规划是十分必要的，因为“你不去规划人生，反过来就要被人生规划”。

等到客观规律来规划你的时候，往往会违背你的初衷，使你难以接受现实。

美国著名女性问题专家玛丽·鲍比说：“一个不能够经营自己幸福的女人，问题不在于别人，而在于她自己。

”在现实生活中，很多人对自己的人生缺乏规划，只是盲目行动，结果影响了个人在更大范围、更高层次上的发展。

仔细想想，你是不是该给自己的人生做个规划了，不能总是走一步看一步吧。

一个人不仅要有长远目标，还要有近期目标。

工作，如果不是跟目标背道而驰，就不应因为倦怠而止步。

宁可因梦想而忙碌，不应因忙碌而失去梦想。

不管是男人还是女人，20~30岁是人生至关重要的阶段。

如何更好地把握这个阶段，决定了你中年以及晚年的生活。

## <<女人应当有计划>>

### 内容概要

有哲人说，成功的人生需要的规划，你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。做一个成功的女人，最重要的就是做自己想做人，通过努力实现自己的人生目标，体现自己的生命价值。

成功都是那些下定决心并相信自己的人，通过谨慎的计划、切实的行动，不懈的努力追求的结果。明确的目标是所有成功者的起点，只有弄清楚自己的目标，然后一心一意地努力完成，才能确保最终的成功。

## &lt;&lt;女人应当有计划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 生涯规划：绘制你的人生地图 女人的命运，要靠自己来把握。

做一个成功女人，最重要的就是做自己想做的，通过努力达到自己对生命的追求，体现自己的生命价值，而不是平平庸庸地过一生。

在现实生活中，很多人对自己的人生缺乏规划，只是盲目行动，结果影响了个人的发展。

一个人应该有一生的规划，一年的规划，一日的规划。

每件事有每件事的规划，然后按照规划行事，自然有所成就。

仔细想想，是不是该给自己的人生做个规划了，不能总是走一步看一步。

从今天起，做个名副其实的“有计划的女人”吧！

1. 美好人生贵在计划 2. 女人就要靠自己 3. 全面认识自己 4. 明确自己的梦想 5. 为自己而活 6. 忘记自己的年龄 7. 勇于坚持，才会成功 8. 高效搞定你的职业规划 9. 20几岁决定女人的一生 10. 30岁是女人一生最重要的转折点 11. 40岁女人要做的事 12. 55岁，看门前花开花落

第二章 学业——给梦想插上腾飞的翅膀 在一个比较长的时间内，你应当有个大致的学习计划。

因为实际学习生活中变化很多，又往往无法预测，所以这个长远的计划不需要很具体。

但是你应该对必须要做的事情心中有数，比如下一个星期的学习计划应该尽量具体些，把较大的任务分配到每周、每天去完成，使长远计划中的任务逐步得到解决。

有长远计划，却没有短期安排，目标是很难达到的。

学习计划不是除了学习，还是学习，而是要兼顾多个方面，学习时不能太废寝忘食，这对身体不好，这样的计划也是不科学的。

1. 终身学习是21世纪的生存概念 2. 知性女人，风采由内到外 3. 考研，你想好了吗 4. 不要在E时代止步 5. 时时要充电 6. 大学，究竟应该学什么 7. 工作还是深造，你计划好了吗 8. 没有知识的女人最可怜 9. 博学多才，提升品位 10. 选择适合自己的专业 11. 把握好学习的目标 12. 增一分学识，添一分魅力 13. 好女人是一所学校

第三章 事业——女人独立的资本 作为一个女人，不管属于哪一种类型，清新淡雅也好，聪明美丽也好，真诚善良也罢，一定要有自己的事业，要有一定的经济基础。

女人有了自己的事业，才能够经济独立，有了经济独立的资本，才能够谈到人格独立。

如果经济上依赖男人，就只能感叹、悲哀。

人格独立是个性的体现，一个女人要活出人格，活出气概，活出自我，活出内在的修养，活出非凡的气质。

没有绝对成功的女人，只能说在某一个方面或几个方面比较成功，人无完人，但重要的是必须经常保持自己的独立性及经济跟精神上的独立。

1. 就业还是创业 2. 做好眼前的工作 3. 快乐工作 4. 职场礼仪，一个少不了 5. 打造自己的升迁品牌 6. 给自己打工 7. 热爱自己的工作 8. 做职场铿锵玫瑰 9. 适合自己的职业才是最好的 10. 放低姿态，驾驭职场 11. 在男人主宰的世界里游刃有余 12. 事业独立的女人会更神采飞扬 13. 找到生命中的红舞鞋

第四章 美丽——千“化”万“妆”靓起来 罗曼·罗兰说：“女人，不是天生为女人，而是后天成为女人的。”

很多女人总是以为容貌是天给的、无法改变的，但每个女人都渴望粉若三月桃花、白若带雨梨花，渴望拥有夏风里出水芙蓉的洒脱和自信，渴望宛若黄昏里紫罗兰散发淡淡幽香似的优雅……其实，这些都是可以“妆”出来的。

虽然我们不是天生丽质，但是通过后天的发现和呵护，同样可以让自己靓起来。

1. 皮肤需要充足睡眠 2. “妆”出女人味 3. 打扮的精要在于细节 4. 闻香识女人 5. “发”现你的魅力 6. 塑造身体曲线，让对面的人看过来 7. 美丽不在于年龄 8. 化妆使美丽升级 9. 女人的贵气从鞋开始 10. 聪明女人会打扮 11. 微笑是美丽的法宝 12. 饰品衬托女人优雅气质

第五章 慧眼——寻找可靠伴侣 俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”虽然现今的许多女人都有了自己的梦想和追求，也越来越独立了，可对于女人而言，找个理想的伴侣仍是不舍的追求。

## <<女人应当有计划>>

但是，世界上的男人千千万，要从中挑选一个好丈夫，实属不易。

所以，女人要练就一双慧眼，寻找今生的可靠伴侣，让自己沐浴在真爱的甘露中，绽放如花。

1. 把感情托付给值得爱的男人.....第六章 生子——养育和自我奉献第七章 健康——女人要懂得爱自己第八章 理财——做个“财精女人”第九章 人脉——女人一定要有好人缘第十章 自修——女人更有味道

## <<女人应当有计划>>

### 章节摘录

历史和现实中的例子告诉我们：只有善于经营自己长处的人，才能使自己的人生价值增值。正确认识自己的长处和不足，明确个人的专长、兴趣、性格、价值观等，是女人成功的前提。

西方有一个哲学命题：我是谁？

我从哪里来？

我要到哪里去？

这一哲学命题会给我们的人生规划以启示。

我是谁？

人要全面地认识自己，必须排除外来的压力，比如父母的期望、师长的教诲、将来就业的压力等，要在完全放松的情形下，根据自己的爱好、特长、性情正确地规划未来的生活。

我从哪里来？

这不需要从达尔文的《物种起源》里寻找答案。

从现实的角度来说，是要我们客观看待自己的过去，认清自己，给自己一个恰如其分的评价。

我要到哪里去？

就是在真正明白自身条件和所处现状的基础上，合理地制订出自己的人生计划，并把长期计划和短期计划结合起来，长期计划为目标，短期计划为阶段，由此出发，一步步向目标靠近。

当你着手就业时，应该了解自己适合在哪一行业内发展。

当选择与规划自己的职业生涯时，需要考虑以下几个因素：第一，环境因素。

如果你出身于贫困家庭，父母不能给予择业上的帮助，那么，自己首先要学会生存，解决吃饭问题，要找到一份比较安稳的工作，对工作不要挑三拣四，要踏踏实实，积累实现自己理想所需要的资本。

## <<女人应当有计划>>

### 编辑推荐

《女人应当有计划》编辑推荐：一个成功的女人，要用卓越的计划经营自己的一生，卓越的计划可以令你一生充满幸福。

美国著名女性问题专家玛丽·鲍比说：“一个不能够经营自己幸福的女人，问题不在于别人，而在于她自己。

” br 好的计划会为我们指引人生，好的计划会故国我们理顺生活。

女人的命运要靠自己来规划和把握。

女人有计划，幸福人生不是梦，女人不计划人生，就要被人生计划。

<<女人应当有计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>