

<<责任胜于能力健康高于一切>>

图书基本信息

书名：<<责任胜于能力健康高于一切>>

13位ISBN编号：9787504732828

10位ISBN编号：7504732826

出版时间：2010-2

出版时间：中国物资出版社

作者：马银春

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<责任胜于能力健康高于一切>>

### 前言

蜜蜂的天职是采花造蜜，蜘蛛的天职是结网捕虫，狗的天职是忠诚于主人。  
每个物种都有自己的职责。

人，作为万物之灵、天地的精英，同样具有应尽的职责和能力。

人生在世，并不是单纯地为了享受，而是为了完成自己的使命。

我们的人生旅途中充满着各种各样的责任：作为一个家庭成员，你要有维护家庭的责任；作为一名员工，你要有尽职尽责做好工作的责任；作为一个国家公民，你要有遵纪守法的社会责任……良好的责任心是每个人必须具有的品质，每一个拥有良好品质的人都必须靠这种持久的责任心来维系。天赋责任，不容推卸。

责任是一种承诺，在它身上承载着一个不渝的使命，只有忠实地履行这个使命，才意味着责任的实现。只有承担起自己的责任，实现自我在社会中的价值，才能展现人生的意义。

一个人无论多么优秀，其能力都是通过尽职尽责地工作来展现的，对于个人而言，责任是一个人所成就的不竭动力；一个对工作负责任的人，才是对自己真正负责任的人。当我们把工作当成一项神圣而伟大的事业，用整个生命去实践的时候，人生往往更容易激发出绚丽的色彩。

我们的人生是一个充满责任的旅途，在这个旅途中唯有健康的身体才是我们担当起责任的唯一载体。

人生因责任而伟大，生命因健康而不朽。

人活着就是为了完成生命的责任，只有承担起责任，我们的人生才能变得更加充实。但是，我们必须明白：责任的完成取决于我们的健康身体。

健康是我们实现使命最可靠的资本。

我们常说，身体是革命的本钱，没有一个好的身体，难以承担起责任，难以完成使命，也难以创造成功的人生。

## <<责任胜于能力健康高于一切>>

### 内容概要

责任是我们生存最强有力的支撑，健康是我们承担起责任的唯一载体；责任是人类自强不息的一种精神，健康是一个人的身体和精神状态的概括。

责任是一种承诺。

只有承担起自己的责任，实现自我在社会中的价值，才能展现人生的意义。

责任的完成要取决于健康的身体。

健康是我们承担责任最可靠的资本。

<<责任胜于能力健康高于一切>>

书籍目录

上篇 从上到下说责任 第一章 责任越重。

越深入人生 1. 责任：一盏贯穿生命的灯 2. 责任：成长的摇篮 3. 责任：让你成功得更直接  
4. 责任：企业生死存亡的王牌 5. 关爱家庭：义不容辞的责任 6. 天下兴亡，我的责任

第二章 责任：工作的灵魂 1. 工作意味着责任 2. 多问自己做得好不好，就是责任 3. 承担多大责任，就会有多大成就 4. 干一行爱一行 5. 责任胜于能力 6. 担当责任，才能走向卓越

7. 信誉就是责任，信誉来自责任 第三章 尽职尽责地执行，不给自己找借口 1. 没有执行力就没有竞争力 2. 寻找有执行力的人 3. 把责任落实到位 4. 合理安排工作日程 5. 再好的构想也会有缺陷 6. 借口：一张推卸责任的挡箭牌 7. 罗文是个好员工 8. 尽职尽责，负责到底

第四章 积极主动。

不必老板交代 1. 对企业负责，以老板的心态去做事 2. 讷于言而敏于行 3. 自动自发的员工，老板最喜欢 4. 每天多做一点点，是成功的开始 5. “要我做”变为“我要做” 6. “抽一鞭，动一下”，你不会有出息 7. 超越责任，才有进步 8. 没有交付工作也要做 第五章 忠诚是对使命的承担 1. 忠诚：立足于职场的一张王牌 2. 为公司奋斗，就是为自己奋斗 3. 推诿就是推卸责任 4. 与公司同舟共济 5. 跳槽：滚动的石头不长苔 6. 忠诚于老板：做老板的得力助手 7. 积极主动地为老板分忧解难 8. 忠于公司，保守秘密 下篇 从里到外说健康 第六章 生活态度，滋润着你的健康 1. 事业要奋斗，健康也要奋斗 2. 不要把金钱当成你一生的追求 3. 精神财富大于物质财富 4. 放慢脚步，才能踏上生活之路 5. 努力工作，不是要你去拼命 6. 健康：不靠科技不靠药物靠自己 7. 没病不等于你就健康 8. 和谐的人际关系促进健康 9. 女人：学会平衡家庭与事业 10. 控制血压：你一生的追求 第七章 最佳的生活方式。

第八章 心心情：最好的保健品 第九章 健康：由“吃”做主 第十章 品味生活，让生活多份“雅”气参考文献

## <<责任胜于能力健康高于一切>>

### 章节摘录

(2) 做妻子的责任 夫妻恩爱, 家庭和睦。

女方作为家庭的一个重要成员, 要想做一个好妻子, 应该做到以下几点: 对丈夫坚贞不渝。爱情专一, 要求双方不但在恋爱阶段要相互忠诚, 而且在结婚后也要专心相爱, 不可三心二意。做一个好妻子必须把感情集中在丈夫身上, 只有忠于丈夫, 丈夫才能忠于自己。总的说来, 夫妻关系是互相配合的。

夫妻双双在事业上应当比翼齐飞。

丈夫如果因工作很难照顾家庭, 做妻子的应该通情达理, 做出牺牲支持丈夫的事业。特别是那种长期在外地工作的丈夫, 当妻子的应该支持和鼓励他, 勇于承担家庭义务, 使丈夫无后顾之忧, 安心工作, 做出成绩来。

如果不肯做一点牺牲, 拖丈夫的“后腿”, 这很难说是一个好妻子。

学会家政, 把家务管理好。

妻子是家庭的主妇, 这是历史上长期形成的传统习惯, 虽然带有“男尊女卑”的印记, 但从女性比较细心、耐心、有韧性等特点来看, 妻子管理家务是合适的。

做一个好妻子, 一般应该掌握一些烹饪常识, 知道一些家居布置的美学原理, 懂得一些婴儿的养育知识, 能管理好家庭的经济收支。

家政也是一门学问, 一点家政知识都没有, 很难把一个家庭管理好。

人们评价一个家庭主妇是不是贤惠能干, 往往是看把这个家庭管理得怎样, 要做一个好妻子, 不能小看家务。

搞好婆媳、妯娌、姑嫂关系。

现在社会上的习惯, 男女结婚后, 一般还是女的到男的家里。

如果男方家里有父母、兄弟、姐妹, 就存在婆(公)媳、妯娌、叔嫂、姑嫂关系, 处理好这些关系, 使家庭和睦, 也是一个好妻子应该做到的。

## <<责任胜于能力健康高于一切>>

### 编辑推荐

人生因责任而伟大，生命因健康而不朽。  
责任来源于健康，生命有赖于责任。  
健康是生命之本，责任是成功之源。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>