

<<女人平凡不平庸>>

图书基本信息

书名：<<女人平凡不平庸>>

13位ISBN编号：9787504729439

10位ISBN编号：7504729434

出版时间：2009-1

出版时间：中国物资出版社

作者：罗鲜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人平凡不平庸>>

前言

这个时代，女人来了。

在当下社会的大舞台上，女人从幕后走到前台；从默默无闻的“跑龙套”，到男人唱来我也唱；从无奈地看着自己的命运由别人支配，到“我的地盘我做主”。

所以我们说：女人来了。

于是，“舞台”上花花绿绿的真精彩，热热闹闹地上演着新剧目——“她”时代。

女人要演主角了，至少也是女主角。

那么接下来有一个大问题：这个主角如何演，如何演得成功、演得精彩呢？

生活中有太多的无奈，如水银泻地一样捧也捧不起来；生活又是多么有趣，像一盒巧克力，不打开盒子永远不会知道它的味道。

张爱玲对生活的见解更有味道：生命是一袭华美的袍，爬满了虱子。

女人的一生要面对许多问题：恋爱、嫁人、家庭、工作、衰老、疾病等。

这些问题如一团乱麻，若越心急地抽便越乱；若懒得抽便永远乱。

日子还是要过，麻团还得去抽，平心静气地抽，一丝一丝地抽，生活的乐趣就这样一点一点出来了。

许多女人喜爱幻想。

比如爱上一个男人，总把他想象成一条龙，即便他目前是猪。

多少年后，猪还是猪，并没有变成龙。

于是，失望啊，抱怨啊……还有许多女人总爱虚荣。

减肥、美白、排毒、战痘等，跟风追潮，着了魔，天天在一大堆瓶瓶罐罐中钻来钻去，这尚合情理。

但若是沉溺于用青春换来的纸醉金迷之中，漂来漂去，最终会把自己丢失了。

于是，后悔啊，咒骂啊……有多少女人可以经得住岁月的蹉跎？

生活的车轮轧过，多少一尘不染圣纯的少女变成风尘碌碌的平庸女人。

平庸是苦涩的无奈，是一轮凉月映出的悲哀。

世间自甘平庸的女人是没有的，谁会这样呢？

常常是被生活磨得平庸罢了。

一颗“高傲”的心被磨平了，剩下的也只有庸俗。

由此可见，庸俗的女人常常开始是“自命不凡”的女人。

这是很有趣的，生活开了个玩笑。

生活本是实在的，平凡得如一团麻，只有耐心去理才能理出头绪，急也不得，弃也不得。

那些最终庸俗化的女人，不是心急了，就是舍弃了，总之是乱了。

在“急”与“弃”，“自命不凡”与“避世绝俗”中间就是“平凡”，就是柴米油盐酱醋茶中的平凡，繁而不乱，碎而有味的平凡。

平凡生活中的女人终究应该是平凡的，只有这样才能体悟到生活的真谛。

平凡的女人或许没有天生丽质的外貌，这有什么自卑的呢？

美容，穿衣，保健，样样按照自己的特点来，实事求是，从实际出发，然后悟得“玉女心经”的精髓——女人味！

抓住狂练。

美不美？

美，不只美还迷人呢，不只迷人还永不退色呢！

平凡的女人不含糊。

面对好男人，矜持、胆怯、单恋，统统不要！

抢！

抢时间，抢机会，不要犹豫，该出手时就出手。

平凡的女人爱钱，谁不爱钱？

君子亦爱钱，谋钱有术，取之有道。

用平凡女人的话来说就是：有钱，就是要有钱，谁能把我怎么样！

<<女人平凡不平庸>>

平凡女人的特点太多了，乐趣太多了，心机太多了，女人这样还是平凡吗？

平凡之中自有不平凡，平凡终究是平凡，其中有秘密，不足为庸人道也。

本书从平凡女人谈恋爱、抢老公、烹调婚姻、女人味之柔术、女人味之媚术、七十二变化妆术、健康保养、三五朋友、炫出个性、不依不赖、有钱有权等方面层层揭秘鲜为人知且快乐幸福的“平凡女人”，道于天下的善男子，善女人。

<<女人平凡不平庸>>

内容概要

生活是平凡的，如麻团一般，只有耐心去“理”才能“理”出头绪。

急也不得，弃也不得。

心急了或舍弃了，最终落入平庸。

在“急”与“弃”，“自命不凡”与“避世绝俗”之间就是平凡，就是柴米油盐酱醋茶的平凡，繁而不乱、碎而有味的平凡。

生活中的女人终究应该是平凡的，只有这样才能悟到女人生命的真谛。

<<女人平凡不平庸>>

书籍目录

第一章 作为女人，一生中应绽放一次亦真亦幻的爱情烟花 1.别羞涩，爱他就大声说出来 2.爱你，但不能嫁给你 3.游戏是使爱情永葆新鲜的良剂 4.从奢侈品到消费品，我们时代的爱情 5.女人，做情人的路上没有方向 6.为什么“同居”受伤的总是你 7.爱情经济学——成本与收益 8.爱情决定条件，还是条件决定爱情 9.热恋程度心理测试

第二章 “抢”个好老公抱回家 1.嫁个什么样的老公才幸福 2.女人要现实，少些浪漫多点现实 3.巧女人10招识破花心男人 4.细节看穿男人 5.一定要嫁个适合自己的男人 6.女人要有手段，男人需要驯服 7.擒拿“好男人”秘籍

第三章 婚姻“五味”细烹调 1.唠叨和挑剔坏了一锅汤 2.管男人从管胃开始 3.婚姻中的爱情不要百分百 4.呵护婚姻之花的16个小妙招 5.路边的美女让他看 6.女人何苦为难女人 7.婚前婚后判若两人要不得 8.女人莫冲动，更好的男人是风景 9.让他做你的“王”

第四章 女人是“水”做的，哪团“泥”能逃得了 1.柔情似水的女人最摄人心魄 2.温柔，女人的“大规模杀伤性武器” 3.浪漫的女人是柔情的，柔情的女人是感人的 4.点击温情女人的关键词 5.12条定律让你成为温柔女人 6.羞涩——“最是那一低头的温柔” 7.女人河东狮一吼，哪个男人敢接近

第五章 妩媚到骨子里的性感让女人风情万种 1.性感女人的玉女心经 2.风情万种的撩人情韵 3.媚眼飞来蚀骨销魂 4.肢体语言让女人妩媚动人 5.朦胧含蓄的诱惑 6.纤纤细腰摇曳风韵女人

第六章 千“化”万“妆”靓起来，看我“七十二”变 1.闻“香”识女人 2.露，露多少 3.女人五大典型身材穿衣“攻略” 4.男人的梦中情人要有一头乌黑亮丽的长发 5.打扮的精要在于细节 6.一切打扮都要像呼吸一样自然 7.饰物是一种永恒的美丽和诱惑 8.为自己做的最聪明的一件事——呵护脸 9.塑造迷人曲线，对面的男人看过来

第七章 女人真实的美丽来自健康的保养 1.女人必看的保养秘术 2.韩国明星拥有吹弹可破的肌肤密语 3.世界公认10大最健康减肥法 4.七大妙招帮你调节内分泌 5.卵巢保养好，女人味道鲜 6.性爱是一种神奇的美容疗法

第八章 女人不能只是老公孩子的热炕头，一定要有朋友圈 1.女人需要倾诉，没有朋友好痛苦 2.人缘如“枪”，不“打仗”时要会保养 3.异性知己是人生一道亮丽的风景 4.成就商场交际高手，与男人平分秋色 5.谁是贵人，谁是克星 6.四通八达的人脉可以让女人呼风唤雨 7.女人一生最应该结识的人 8.女人要有“势利眼” 9.交朋友是实现梦想的一种手段

第九章 世界上所有珍贵的东西都不可复制，女人你是独一无二的 1.女人，你的动人是个性 2.女人你就“作”吧 3.针对10种女性的个性特征，略提一些忠告 4.这样的个性男人很受伤 5.每个有魅力的女人都有独到的个性 6.没有阳光也能灿烂，做独一无二的女人 7.迷人的个性是女人可爱的代名词 8.本色与独特——女人的个性美

第十章 女人不能依赖，即使你真的有所依靠 1.看重男人，并不等于漠视自己 2.女人不要总是任人摆布自己的命运 3.女人不要做男人怀中的“波斯猫” 4.开拓一条属于自己的独立之路 5.“她时代”——爱情我要，事业我也要 6.女人放开点，做自己想做的事 7.成功女人十大心境

第十一章 女人就是要有钱 1.最适合女人赚钱的行业 2.女人赚钱先天优势——直觉 3.发挥女人优势，让贵人为你铺金路 4.脑袋决定口袋，口袋决定财富 5.精于算计，步步为营去赚钱 6.女人理财四大误区 7.新时代女性理财八攻略 8.做幸福女人从理财开始

<<女人平凡不平庸>>

章节摘录

女人应该去结识那些人人都想认识的人，再确定哪些人是值得深交的朋友，在他们身上投入更多的时间，也就是说，先占住一方好风水再说。

女人应该在年轻的时期，建立人脉，从原则上来说应该是越广泛越好，每一个人际网络的关系编制的越密集就越容易得到精确的有价值的信息，就越能从人脉中获取最大的支持，但是如果让我们马上回答出哪些人脉网络是最重要的，也许我们得停下来思考几分钟，因为他们是你生活中最重要的，时时刻刻影响着你的生。

但是，不同的人会有不同的需要，或因为你住在一楼，那么你也许需要水管工一类的防涝的人脉，也许你住在一个电力紧张的区域，那么，你可能更需要一个电工作为你比较重要的人脉。

因而对于谁是最重要的人脉会有不同的看法，但是，我们列出如下的人员，是想尽快成功的女性朋友的日常最重要的人脉。

<<女人平凡不平庸>>

编辑推荐

《女人平凡不平庸》从平凡女人谈恋爱、抢老公、烹调婚姻、女人味之柔术、女人味之媚术、七十二变化妆术、健康保养、三五朋友、炫出个性、不依不赖、有钱有权等方面层层揭秘鲜为人知且快乐幸福的“平凡女人”，道于天下的善男子，善女人。

生活本是实在的，平凡得如一团麻，只有耐心去理才能理出头绪，急也不得，弃也不得。那些最终庸俗化的女人，不是心急了，就是舍弃了，总之是乱了。

<<女人平凡不平庸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>