

<<100个成长细节100份人生答卷>>

图书基本信息

书名：<<100个成长细节100份人生答卷>>

13位ISBN编号：9787504728609

10位ISBN编号：7504728608

出版时间：2008-7

出版时间：中国物资出版社

作者：罗鲜

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<100个成长细节100份人生答卷>>

前言

一位诗人曾说：“人生中最重要往往是迂回的羊肠小径，而非直达目标的阳光大道。

”的确，人生的哲理和真谛就蕴藏于平凡生活的细微处。

马斯洛说：“心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。

”我们必须相信：目前我们所拥有的，不论顺境逆境，都是对我们最好的安排。

若能如此，我们才能在顺境中感恩，在逆境中依然心存喜悦。

明智者选择他不会放弃的目标，成功者坚持他明智的选择。

一个轻率的决定可以轻易地放弃，一个理性的梦想值得耗费一生的光阴。

“选择”要求我们有足够的实力，在机遇到来时能够成功地应对；“放下”则要求我们在面临困难时不气馁堕落，能屈能伸，彰显豪迈。

也许你再平凡不过，也许你早已事业有成、小有名气，但不分贵贱尊卑贫富，每个人都拥有一本自己是主角的故事集，也许它们其中一些早被你遗忘，但更多的时候，我们是被生活中的成长细节深深触动和影响着的。

也许只是一句话，也许只是一只有力的臂膀，但这已足够，足够让你心生温暖、重新崛起。

<<100个成长细节100份人生答卷>>

内容概要

一位诗人曾说：“人生中最重要往往是迂回的羊肠小径，而非直达目标的阳光大道。”的确，人生的哲理和真谛就蕴藏于平凡生活的细微处。为帮助大家搭建人生之船，扬起生活风帆，本书特辑录100个成长细节和100份人生答卷。

<<100个成长细节100份人生答卷>>

书籍目录

第一章 年轻没有失败 1.杰出自来自我肯定 2.你准备好了吗 3.学会独立 4.要想收获,就要先冒险 5.相信自己,别人才能相信你 6.要感恩,说“谢谢” 7.面对困难,不要灰心丧气 8.相信自己 9.恒心搭起通天路

第二章 重视自己赖以谋生的工作 1.坚持到最后一刻 2.实干第一 3.小差别拉开大距离 4.具备好心态才有好成绩 5.做力所能及的事情 6.自我调节,适应环境 7.朝三暮四——竹篮打水一场空 8.老板不在,你就是老板 9.这是你的船 10.随时充电,知识是生存的根本

第三章 做个智慧与魅力兼具的人 1.尊重“位卑”者 2.从自己身上掘金 3.花时间去做好有价值的事 4.辛勤是水,成功是花 5.学会适可而止 6.谦卑待人才会得到尊重 7.对帮助你的人心怀感激 8.敦厚之人,方可托大事 9.读书,可以随时随地 10.健康的心态能留住岁月的脚步 11.把学习当做一生的快乐

第四章 做人,生气不如争气 1.自信与珠宝 2.生气是用别人的过错来惩罚自己 3.剔除大脑中的消极思想 4.去行动,就是现在 5.要有勇气,更要有行动 6.有远大目标才会有强劲动力 7.苦难是人生最好的大学 8.一定要有坚忍不拔的毅力 9.成功的秘诀:坚持,坚持,再坚持 10.过度生气有弊无利,“适放”怒气健康有益

第五章 不学礼,何以立 1.闲时莫道他人短 2.赞美:拣好听的话说 3.巧与上司打交道 4.心宽路就宽 5.宽容别人是为自己留出后路 6.处处为他人着想 7.模糊处理,机智应对 8.人前少显自己贵

第六章 学会选择,懂得放弃 1.学会拥抱你的敌人 2.不为面子所累 3.好汉要吃眼前亏 4.贪得是祸 5.缺憾也是一种美 6.欲望太多造成心理贫穷 7.坚守信念并不是顽冥不化 8.别太在意他人的脸色 9.轻诺必寡信 10.真金是要经过火炼的

第七章 爱与生命的音符 1.幸福其实就在身边 2.人不能没有人情味 3.没有你,我挺不过来 4.把烦恼留在家门外 5.爱情和婚姻都需要退让和包容 6.世间最珍贵的是已拥有的 7.拥有一颗最美好的心灵 8.在爱情面前要理智而不是面子 9.要懂得感恩 10.夫妻难得是糊涂

第八章 换个角度看世界更美好 1.知足常乐,放自己一马 2.走出失去的阴影 3.摆脱忧伤,走向快乐 4.境由心生,找准自己的生活方式 5.笑一笑,十年少;愁一愁,白了头 6.心态变则生活变 7.不必太在乎 8.在金钱之外 9.美丽,从来都不缺少 10.心中的贼

第九章 寻找失落的童心 1.用真诚去净化心灵 2.寻找失落的童心 3.给孩子做出好榜样 4.信任,弥足珍贵 5.爱笛就在附近 6.学会对自己说“没关系” 7.快快乐乐地煎汉堡 8.像孩子一样快乐 9.做面带微笑的人 10.学会喜欢别人 11.用孩子式的幽默打破僵局

第十章 健康的好习惯与致命的坏毛病 1.强迫症的心理“魔障” 2.自大让你成为井底之蛙 3.诚实是最大的美德 4.真诚待人,守信做事 5.学会积累,没有人能一步登天 6.坚持到底,永不放弃 7.不要把目光集中在昨天 8.三分钟热度——成功的克星 9.牢骚太盛防肠断 10.人比人,比死人 11.胆小怕事,难成大器

<<100个成长细节100份人生答卷>>

章节摘录

第一章 年轻没有失败1.杰来自自我肯定成长细节 拿破仑在学校读书时，简直笨得出奇。

不论是法语还是别的外语，他都不能正确地书写，成绩也一塌糊涂。

而且，少年的拿破仑还十分任性、野蛮。

在他的自传中这样写道：“我是一个固执、鲁莽、不认输、谁也管不了的孩子。

我使家里所有的人感到恐惧。

受害最大的是我的哥哥，我打他、骂他，在他未清醒过来时，我又像狼一样疯狂地向他扑去。

”不仅如此，拿破仑还袭击比他大的孩子，脸色苍白、体质羸弱的拿破仑却常让他的对手不寒而栗。

家里的人都骂他是蠢材，外面的人们都称他“小恶棍”。

但是，在这个遭人白眼的孩子的心中，信念的力量在悄悄地滋长着。

他朦胧地意识到自己的与众不同，然而当时他还未真正地认识它。

而且，他心中有一种狂妄而任性的想法：凡是自己想要的东西，都要归自己所有。

一天天长大的拿破仑开始更理智更成熟地关注自己。

他常沉浸于同龄人所无法想象的冥思苦想之中，他也疯狂地迷恋着各种复杂的计算，他已学会了用冷静而彻底计算过的理智很好地控制自己的行动。

他惊奇地看到自己表现出来的出色的思考力，他第一次真正地认识了自己。

他的行动变得果敢而敏捷，富于抗争精神。

一种崭新的渴望点燃了他生命的热情。

然后在某一天，他明白无误地告诉自己：“是的，我具有最出色的军事家的素质；权力就是我要得到的东西！

”清醒的自我意识一旦形成，便发挥出巨大的推动作用。

拿破仑在成功之路上连战连捷，势如破竹。

35岁时他登上了法国皇帝的宝座。

<<100个成长细节100份人生答卷>>

编辑推荐

《100个成长细节:100份人生答卷》由中国物资出版社出版。

曾子曰：“吾日三省吾身。

”这是圣贤的修身功夫，我们大概很难做到。

而且，越来越忙碌生活，留给我们思考的时间也越来越少了，但每日小省，时常大省却是必要的。

它是让人成熟、使人完善、令人顺利进取必不可少的法宝。

《菜根谭》上说：“人情反复，世路崎岖。

行不去处，须知退一步之法；行得走处，务加让三分之功。

”意思是说，与朋友相处，必须学会谦让，不能处处好胜，事事出头，难行的地方退一步或许会使友情升温。

身为一个人，不必与别人比较高下，因为地球上没有人和你一样，也没有和你同一等级的人。

你是独一无二的，你不“像”任何一个人，也无法变得“像”某一个人，没有人“要”你去像某一个人，也没有人“要”某一个人来像你。

<<100个成长细节100份人生答卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>