第一图书网, tushu007.com

<<天下第一补品药粥>>

图书基本信息

书名：<<天下第一补品药粥>>

13位ISBN编号：9787504728197

10位ISBN编号：7504728195

出版时间：2008-10

出版时间：中国物资

作者：杨宏山//清平乐

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<天下第一补品药粥>>

内容概要

将人们喜食的粥品与适当的中药一同煮食，称为药粥。
药粥疗法，是以药疗疾，以粥扶正的一种预防和治疗疾病的食疗方式，亦是药物疗法与食物疗法的有机结合。
食用药粥，既可得粥之趣，又能收药之利，二者协同配合，效果颇佳。
药粥的主要成分为粳米和糯米，皆具有补中益气、健脾养胃的作用，从而在祛除病邪的同时，又能纠药之偏，保护胃气，达到治病与健体的统一。
因此，药粥疗法历经两千多年之久而不衰，且有方兴未艾之势。
本书介绍了药粥的基本知识，方便人们根据自身的具体情况，合理地调养身体，祛病健体。

第一图书网, tushu007.com

<<天下第一补品药粥>>

书籍目录

第一章 内科疾病　第一节 呼吸系统庆病　感冒　咳嗽　哮喘　支气管炎　肺脓肿　肺结核　肺炎　咯血　第二节 消化系统疾病　呃逆　呕吐　吐血　胃痛　消化不良　肠胃炎　慢性胃炎　腹泻　便秘　痢疾　便血　胃及十二指肠溃疡　胃下垂　黄疸　病毒性肝炎　胆囊炎　第三节 循环系统疾病　高血压　冠心病　高脂血症　低血压　中风　缺铁性贫血　紫癜　第四节 泌尿、生殖系统疾病　尿路感染　尿路结石　小便不利　尿血　急性肾炎　阳痿　早泄　遗精　第五节 神经、运动系统疾病　头痛　眩晕　心悸　神经衰弱　失眠　风湿性关节炎　腰痛　第六节 其他疾病　糖尿病　水肿　肥胖症　中暑　自汗　盗汗　甲状腺肿大　甲状腺机能亢进第二章 妇科疾病　月经量多　月经量少　月经先期　月经后期　月经先后不定期　经期延长　痛经　闭经　崩漏　带下　子宫脱垂　不孕症　妊娠呕吐　妊娠水肿　胎动不安　产后恶露不尽　产后缺乳　盆腔炎　更年期综合征第三章 儿科疾病　麻疹　水痘　百日咳　猩红热　腮腺炎　小儿夏季热　小儿厌食症　小儿疳积　小儿佝偻症　小儿夜啼第四章 外科疾病　丹毒　用　疖和疔　颈淋巴结核　痔疮　急性阑尾炎　急性乳腺炎第五章 皮肤科疾病　银屑病　荨麻疹　湿疹　痤疮　皮肤瘙痒症　脂溢性皮炎　神经性皮炎　酒糟鼻第六章 五官科疾病　急性结膜炎　青光眼　白内障　中耳炎　耳鸣　鼻炎　鼻出血　慢性咽炎　急性扁桃体炎　口腔溃疡

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

<<天下第一补品药粥>>

编辑推荐

《天下第一补品药粥》由中国物资出版社出版。
药粥，远在春秋战国时期，我们的先人就已经把于祛病疗疾了。
粥，俗称稀饭，是国人青睐的日常饮食。
其味道鲜美而煮食简便，营养丰富又易于消化，自古以来，上自达贵人、文人学士，下至贩夫走卒、山野村民，莫不喜食。

第一图书网, tushu007.com

<<天下第一补品药粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com