

<<现代育儿与教子全书>>

图书基本信息

书名：<<现代育儿与教子全书>>

13位ISBN编号：9787504727527

10位ISBN编号：7504727520

出版时间：2008-1

出版时间：中国物资

作者：晨风

页数：360

字数：385000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代育儿与教子全书>>

### 内容概要

每一位父母都希望自己的孩子成为有用之才，都希望自己的孩子拥有更加美好的人生历程。但是，有不少家长却无所适从。

本书组织了北京地区的教育专家，是为了帮助广大父母掌握育儿教子的全面知识所编写的。

该书从婴幼儿期开始，经学龄前儿童期、少年儿童期、少年期，一直到青春期，从生活、学习的各个方面给给将为父母者、初为父母者和久为父母者提供了一个全面、详细的教子方案。

新的生命意味着新的使命的开始。

作为父母，当你满怀欣喜地凝视着孩子的眼睛时，你一定觉得，世界上再没有比这更幸福的了。

新的生命代表着新的希望。

这个新希望从个体离开母体开始，到他张开双臂蹒跚而行，谨小慎微的每一步都让初为父母者惊叹不已。

然而，父母的责任也随之而来，从此，父母便要担负起养育孩子的责任。

如何让自己的孩子成为有用之才，让自己的孩子拥有更加美好的人生历程？

本书将为你全程解答！

<<现代育儿与教子全书>>

书籍目录

- 前言 第一篇 0-3岁婴幼儿篇
- 一、精心护理婴幼儿的身心发育
1. 新生儿所拥有的行为能力 2. 精心发展婴儿的动作能力 3. 呵护婴儿的感觉与知觉的发展 4. 掌握婴幼儿体格发育的特点 5. 衡量婴幼儿身心发展水平的标准
- 二、保障婴幼儿的饮食营养
1. 母乳是最丰富的营养源泉 2. 母乳不足时的营养补充 3. 零岁婴儿的喂养常识 4. 在愉快中给婴儿断奶 5. 婴儿断奶后应该吃什么 6. 添加辅食保证婴儿的营养需要 7. 婴幼儿成长需要哪些维生素 8. 纠正幼儿厌食的常用方法
- 三、防治婴幼儿的常见疾病
1. 一定要给婴儿打预防针 2. 提高免疫力从日常饮食着手 3. 清洁皮肤, 预防痱子与痲毒 4. 要谨防婴幼儿患上湿疹 5. 防治婴幼儿的上呼吸道感染 6. 精心预防婴幼儿的腹泻 7. 婴幼儿患了佝偻病怎么办
- 四、训练婴幼儿的各种能力
1. 0-1.5岁婴儿的进食训练 2. 0-1.5岁婴儿的穿衣训练 3. 1.5-3岁幼儿的进食训练 4. 1.5-3岁幼儿的穿衣训练 5. 1.5-3岁幼儿的梳洗训练 6. 1.5-3岁幼儿的大小便训练
- 五、启蒙婴幼儿的各种才艺
1. 每个婴幼儿都可以培养成天才 2. 从小培养婴幼儿的心灵手巧 3. 培养幼儿的阅读能力 4. 学英语应从幼儿期开始 5. 培养婴幼儿的艺术创造力
- 第二篇 4-5岁学龄前儿童篇
- 一、监测学龄前儿童的身心发育
1. 孩子又长高了 2. 4-5岁儿童的生理发育真快 3. 4-5岁儿童的知觉发育 4. 4-5岁儿童的心理发育 5. 哪些因素能影响儿童的生长发育 6. 注意儿童发育异常三个阶段
- 二、发展学龄前儿童的智商
1. 儿童多动脑筋长大才会出色 2. 发展4-5岁儿童智力的原则 3. 4-5岁儿童智力开发的内容 4. 4-5岁儿童特殊才能的培养 5. 4-5岁儿童记忆力的开发方法 6. 4-5岁儿童注意力的培养方法 7. 4-5岁儿童创造力的激发方法 8. 4-5岁儿童想象力的培养途径 .....
- 第三篇 6-12岁儿童篇
- 第四篇 13-15岁少年篇
- 第五篇 16-18岁青少年篇

章节摘录

第一篇 0-3岁婴幼儿篇二、保障婴幼儿的饮食营养1.母乳是最丰富的营养源泉(1)妈妈应进行自律哺乳。婴儿想吃母乳时，妈妈要给予足够的量，就是自律哺乳，这是尊重婴儿食欲个人差异的哺乳方法，也是最自然的方法。

喂哺初期母乳不充足，而且婴儿喝奶也不熟练，因此哺乳时间很难固定。

随着时间的推移，不久就自然形成每隔3小时喂哺的规律授乳。

像这样配合婴儿的要求，合理渐进地决定哺乳时间是对婴儿进行饮食教育的第一步。

但如果过分拘泥于时间，虽然婴儿在睡，时间一到仍然叫醒婴儿喂奶，这就有点过分了。

2个月大的婴儿昼夜的节奏大都已经确立，白天的睡眠时间会减少许多，若能在晚上就寝前喂饱母乳，就不需要半夜起来哺乳了。

(2)哺乳前与哺乳时要身心放松哺乳时，妈妈应该采取最舒适的姿势。

由于刚开始给婴儿喂奶需要花费比较长的时间，所以有的妈妈就一边看电视或者一边看书来打发时间，不过，宝宝对这种一心二用的妈妈好像不太喜欢。

喂奶是促进母子之间交流的最重要的方式。

妈妈要轻轻地环抱着宝宝，看着宝宝的眼睛，专心致志地喂奶。

而且，妈妈心情的好坏对乳汁的影响很大。

如果整天担心或是着急上火的话，乳汁分泌量就会立刻减少。

喂奶时，最好先把自己的周围收拾干净，安定下心情，然后再放上轻柔舒缓的音乐，这样母子都会进入和谐舒适的状态。

(3)如何判断母乳是否充足在判别母乳是否充足时，可依以下几点来判断：哺乳时间变得很长——母乳分泌充分时，宝宝在吸吮5~15分钟就会得到满足而放开乳头；但也有时过了二三十分钟之后，依然紧含住不想放开。

哺乳间隔过短——哺乳后一会儿又想吃，喂菜汤或果汁都不行。

婴儿体重增加的速度缓慢，一周左右测量体重，体重比一般情况增加得较慢。

## <<现代育儿与教子全书>>

### 媒体关注与评论

《现代育儿与教子全书》在探索儿童心灵世界这件事上，成人切记不要用自己的角度，或以自我为中心，去观察儿童心灵有关的一切因素，否则会增加对儿童心灵的误解。

——蒙特梭利 教育中要防止两种不同的倾向：一种是将教与学的界限完全泯除，否定了教师主导作用的错误倾向；另一种是只管教，不问学生兴趣，不注重学生所提出问题的错误倾向。前一种倾向必然是无计划，随着生活打滚；后一种倾向必然把学生灌输成烧鸭。

——陶行知 孩子们的性格的才能，归根结蒂是受到家庭、父母，特别是母亲的影响最深。孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

——宋庆龄

## <<现代育儿与教子全书>>

### 编辑推荐

《现代育儿与教子全书》：在探索儿童心灵世界这件事上，成人切记不要用自己的角度，或以自我为中心，去观察儿童心灵有关的一切因素，否则会增加对儿童心灵的误解。

——蒙特梭利教育中要防止两种不同的倾向：一种是将教与学的界限完全泯除，否定了教师主导作用的错误倾向；另一种是只管教，不问学生兴趣，不注重学生所提出问题的错误倾向。

前一种倾向必然是无计划，随着生活打滚；后一种倾向必然把学生灌输成烧鸭。

——陶行知孩子们的性格的才能，归根结蒂是受到家庭、父母，特别是母亲的影响最深。

孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

——宋庆龄

<<现代育儿与教子全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>