第一图书网, tushu007.com

<<幸福女人必修的18堂课>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人必修的18堂课>>

13位ISBN编号：9787504726841

10位ISBN编号：7504726842

出版时间：2007-07-01

出版时间：中国物资出版社

作者：羽茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

《诗·小雅·斯干》中说：“乃生男子，载寝之床，载衣之裳，载弄之璋……”“乃生女子，载衣之裼，载弄之瓦，无父母贻罹。
”意思是说：生了儿子，给穿漂亮的衣服，让他玩玉器；生了女儿，放在地上，让她玩纺锤，不让父母担心就行了。
但是，现代女性面临的生活压力已今非昔比。
生儿育女，女人投注心血，做出了巨大牺牲。
有多少焦虑、多少疲劳、多少风险、多少烦恼等待着她。
岁月流逝，女人便在这种操劳的岁月中老去。
她不仅要做一个好母亲、一个称职的妻子，还要为生计而奔波，她必须适应社会的发展，像男人一样去拼搏于竞争激烈的社会。
她既要处理繁杂琐碎的公务，又要穿梭、周旋于社会关系中，与男人一样学会技巧地竞争，还必须注重自己的仪态和容貌。
在硝烟四起的人生竞技场上，女人不仅是个猎手，还要保持自己是一个不折不扣的绝对女人形象。
与男人比起来，女人“成家立业”的压力也许会小一些。
但是，没有谁会否认，女人的内心深处是脆弱的。
所以，面对生活、工作和家庭中的种种压力，吐出“做女人真难”这句话，以宣泄自己的牢骚和不满，相信每一个人都能够理解。
值得庆幸的是，哪怕艰难重重，哪怕历经曲折，仍有不少女人在自己的人生之路上活出了女人特有的精彩。

第一图书网, tushu007.com

<<幸福女人必修的18堂课>>

内容概要

现代女性面临的生活压力已今非昔比，她们不仅要做一个好母亲、一个称职的妻子，还要为生计而奔波，她必须适应社会的发展，像男人一样去拼搏于竞争激烈的社会。
杨澜，用知识不断提升着自己的魅力；靳羽西，在打造美丽的同时也成就了自我；张欣，像经营SOHO一样经营着婚姻……那些在恋爱、婚姻、生活和事业等诸多方面获得幸福和成功的女性，不管她们是平凡还是卓越，从她们的人生轨迹上，都可以体现出现代女性必须掌握和拥有的一些经验。本书将为现代女性树立生活样本，指引现代女性走好人生每一步。
　这是聪明女人的快乐书；这是幸福女人的必读书；如果爱情让你伤心流泪；如果婚姻让你沉重不堪；如果工作让你忙碌疲惫；……那么，请学习怎样做一个幸福快乐的女人吧！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

羽茜：33岁，天蝎座。
25岁从美国留学毕业后，担任国内某知名化妆品公司企划部经理助理，后担任市场经理，现为女性时尚杂志资深编辑。

第一图书网, tushu007.com

<<幸福女人必修的18堂课>>

书籍目录

上篇 18-28岁 第1堂课 用知识提升女性的内涵　时尚与内秀并存　现代女性的学识资本　读书的女人，永远是一份不过时的美丽　做快乐的知识女性　今夜，你在枕边读谁　样本女人：杨澜——才女是怎样打造的 第2堂课 象牙塔中的花样年华　大学不要错过爱情　有爱的地方就会有情书　将“充电”进行到底　从纯洁走向成熟　年轻就要表现自我　样本女人：刘亦婷——走向哈佛的路有多长 第3堂课 毕业了，向左走？
向右走　毕业了，爱情怎么办　不做“急嫁族”　找份“好”工作去奋斗　行走在求职路上的女性　给考研一个理由　样本女人：吴士宏——灰姑娘变形记 第4堂课 时装?化妆品?香水　女人要为自己打扮　性感女人的时装魅力　化妆是热爱生活的表现　解不开的香水情结　样本女人：靳羽西——创造魅力的女人最美丽 第5堂课 一场恋爱的情感免疫功能　你要不要注射一针疫苗　女人一生必谈的十次恋爱失恋——恋爱的“必修课”　时间会负责疗伤　样本女人：梁咏琪——快乐地做回自己 第6堂课 流水线上的婚姻生活　父母之命，仅供参考　宁舍同居，选择婚姻　有些人，一旦错过就不再　牵挂他，就嫁给他　“新结婚时代”的择偶标准　7种男人嫁不得　样本女人：伏明霞——从“皇后”到“小女人”中篇 28-38岁 第7堂课 当婚姻走进“七年”　道不尽的柴米油盐酱醋茶　两粒沙子的磨合　猫儿果真都偷腥　假如遇到更好的男人　你适不适合做第三者　为女性开出“止痒”处方 第8堂课 “红颜”知己与“蓝颜”知己　生活中不能没有红颜知己　10种难得的蓝颜知己　红颜、蓝颜，距离究竟有多远　情人向左，朋友向右　小解男人吃“醋”　恰当化解丈夫的误会 第9堂课 经营婚姻：女人一生中的长征　学做聪明的“经营者”　经营婚姻的三大法宝　让尊重成为习惯　女人好不好都是一所学校　最有可能让男人厌烦的8件事情　给男人一片自由空间　给自己留出一片空间　一个离婚女人的心情　样本女人：张欣——嫁给“土鳖”的“海龟”　第10堂课 用女人的方式对待性　女人，你不能没有“性”福　学会做爱　对性说“Yes”　用女人的方式对待性　主动点，别怕羞　展现要比说明更有效　难以启齿的“自慰”二字　直面无性婚姻　样本女人：李银河——性学专家谈“性”福 第11堂课 “丁克”一族与三人世界　婚后该不该要孩子　香水换成尿不湿之后　职业、孩子难两全　将两个人的世界进行到底 第12堂课 快乐的单身主义者　婚姻与单身都是一种选择　找个单身的理由不容易　拥有蓝颜知己的单身女人　单身女人，一路走好 第13堂课 女人应该拥有属于自己的事业　职业女性和事业型女人　和他一起打天下　事业让女人更加自信　懂得释放工作压力　工作、家庭两不误　样本女人：李亦非——在《财富》上绽放的“迎春花”下篇 38岁以后 第14堂课 成熟女性的气质何来　干吗羡慕年轻人　女人四十美丽依旧　男人眼中的四十岁女人　千金难买“成熟”　样本女人：张曼玉——四十如花 第15堂课 安逸和谐的家庭生活　女人的幸福离不开家　美满家庭的刚柔之道　爱情是甜蜜的，亲情是温馨的　别为子女操“碎”心 第16堂课 四十岁女人的充实生活　别让心理压力毁了你的幸福　转变好自己的角色　要不要做全职太太　幸福是一种态度 第17堂课 更年期女性的“后现代生活”　更年期的天空也是蓝色的　做一个快乐的女人　女人“善变”不是错　更年期身心调整四大法宝 第18堂课 快乐银发族　最美不过夕阳红　另一段人生才要开始　老年人面对年龄的最佳心态　找事情做，别老化自己　走出孤独，解放自己　老年人文明健康的生活方式　样本女人：侨眷戴鸿宝——退而不休牵线忙

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

上篇 18-28岁第1堂课 用知识提升女性的内涵时尚与内秀并存在一般人的观念中，总认为保养、装扮、训练等可以提升女性的魅力，甚至认为这些就是女性魅力之本，然而，这些终究只是塑造女性魅力的技术性手段和方法。
事实上，正如我们所感受到的：任何有魅力的女人，她必定是有内秀的。
内秀的女人心地纯净，乐观向上；崇尚知识，追求文明；热爱自然，热爱艺术；恪守规范，摒弃庸俗。
具备这些优秀品质的女人，你能怀疑她不吸引人?!反言之，一个容颜姣好却学陋识浅、庸俗粗放的女人，她与魅力何干?生活中人们形容那类“有脸蛋，无脑袋”的女人，说的就是这个理。
因此，就像女人美丽的容貌、美丽的头发、美好的身段要靠内养一样，女人的内秀更需要天长日久的刻意培养——问问自己是不是还在为人牛的目标锲而不舍地追求；是不是一直还在读书学习；是不是常常对他人施与关爱和援助；是不是爱名川、爱大山、珍惜自然；是不是能够不断发现平凡生活中的一切美丽；是不是还对琴棋书画保持着执著的兴趣……我们真的有理由坚信，一个始终关注着自己内在成长的女人，她的心灵质量必定不断丰厚。
这样的女人，她的-举手-投足、一颦一笑，都展露出真正的风雅。
当然，那些正吃着“青春饭”的女生们，除了真才实学之外，也同样需要时尚得体的外表，以达到心神兼备，表里如一。
比如前段时间，以300万高薪转投《体坛周报》门下的体育记者李响，展现给我们的是健康的形象和睿智的头脑；比如出任申奥形象大使再度赢得满堂喝彩的香港阳光文化网络电视有限公司主席杨澜，最经典的就是她身上散发出的“智慧与青春”的迷人风采。
如果说过去吃“青春饭”，意味着靠美丽的脸蛋儿谋生，而如今所说的吃“青春饭”则是指年轻人以青春的激情和知识才干，去人生的大舞台打拼。
如今在写字楼里有一种说法叫做“29岁现象”，即青春的有效期至29岁为止，一到30岁就会被打上“过期”的印记。
由于新经济的崛起，IT技术、网络营销、广告策划、证券咨询、金融投资等知识密集型行业创业的“青春期”已经越来越短。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

带你走进幸福深处……这是聪明女人的快乐书；这是幸福女人的必读书；如果爱情让你伤心流泪；如果婚姻让你沉重不堪；如果工作让你忙碌疲惫；……那么，请学习怎样做一个幸福快乐的女人吧！

第一图书网, tushu007.com

<<幸福女人必修的18堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com