

<<围绝经期症状防治新进展>>

图书基本信息

书名：<<围绝经期症状防治新进展>>

13位ISBN编号：9787504661708

10位ISBN编号：7504661708

出版时间：2012-9

出版时间：中国科学技术出版社

作者：邢成英，张海燕

页数：220

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<围绝经期症状防治新进展>>

内容概要

围绝经期是指妇女绝经前后的一段时期，包括临床特征上、内分泌学及生物学开始出现绝经趋势的迹象，也就是卵巢功能衰退的征兆，一直持续到最后一次月经后一年。

提高围绝经期妇女生活质量。

对于构建和谐社会意义重大。

《围绝经期症状防治新进展》着眼围绝经期特点与规律，提出了预防重于治疗、心理防治和生理防治并重、社会认知与个人调理兼顾、西医与中医结合等新型生活及诊疗理念；概括了围绝经期基本概念、基本常识和病症标志、致病机理基础理论；论证了月经政变、潮热、精神神经症状、失眠、尿路功能失调、生殖道感染、心血管症状和骨质疏松等围绝经期常见、易发、典型症状的临床表现、症状成因、临床诊断和症状治疗；介绍了心理调适、饮食调理、适量运动、生活习惯、日常检查等围绝经期症状日常保健、预防的原则、内容和方法；分析和举证了围绝经期症状激素替代治疗的利弊表现、基本方法和过程；总结、介绍了中医对围绝经期症状的基本认识和诊治方法。

《围绝经期症状防治新进展》的作者是邢成英、张海燕。

<<围绝经期症状防治新进展>>

作者简介

北京市延庆县医院妇产科主任，主任医师、副教授，医学硕士。
完成北京市、河北省科研项目3项，在国内外学刊发表论文20余篇。
山西现代妇产医院宫腔镜诊治中心主任，副主任医师，医学博士(在读)。
在国内外学刊发表论文10余篇。

<<围绝经期症状防治新进展>>

书籍目录

第一章 围绝经期理论与实践概况

第一节 对围绝经期的基本认识

- 一、女性人生阶段划分
- 二、围绝经期及其相关概念
- 三、绝经及围绝经期的本质
- 四、围绝经期的持续时间
- 五、围绝经期的标志

第二节 卵巢的生理变化及功能

- 一、卵巢的生理改变
- 二、卵巢的周期性变化
- 三、卵巢的生理功能

第三节 围绝经期生理心理变化

- 一、围绝经期生理变化
- 二、围绝经期的心理变化

第二章 围绝经期典型症状

第一节 围绝经期月经改变

- 一、临床表现
- 二、症状成因
- 三、临床诊断
- 四、症状防治

第二节 围绝经期潮热

- 一、临床表现
- 二、症状成因
- 三、临床诊断
- 四、症状防治

第三节 围绝经期精神神经症状

- 一、临床表现
- 二、症状成因
- 三、临床诊断
- 四、症状防治

第四节 围绝经期失眠

- 一、临床表现
- 二、症状成因
- 三、临床诊断
- 四、症状防治

第五节 围绝经期尿路功能失调

- 一、临床表现
- 二、症状成因
- 三、临床诊断
- 四、症状防治

第六节 围绝经期生殖道感染

- 一、临床表现
- 二、症状成因
- 三、临床诊断
- 四、症状防治

<<围绝经期症状防治新进展>>

第七节 围绝经期心血管症状

- 一、临床表现
- 二、症状成因
- 三、临床诊断
- 四、症状防治

第八节 围绝经期骨质疏松

- 一、临床表现
- 二、症状成因
- 三、临床诊断
- 四、症状防治

第三章 围绝经期日常保健

第一节 心理调适

- 一、做好充分心理准备，客观认识围绝经期症状
- 二、注重自我心理调适，形成阳光平衡的健康心理
- 三、综合利用各种方法，创造形成健康心理的良好环境
- 四、强化身心综合素质，努力提高自身心理防卫能力

第二节 饮食调理

- 一、一般人群日常饮食的共性要求
- 二、平衡膳食合理营养的指标控制
- 三、减缓围绝经期症状的特殊饮食

第三节 适量运动

- 一、运动对围绝经期症状的影响
- 二、运动的基本要求和注意事项
- 三、适宜围绝经期运动的主要项目

第四节 良好习惯

- 一、规律生活
- 二、讲究卫生
- 三、戒烟限酒
- 四、正常性生活

第五节 定期检查

- 一、加强自我监测
- 二、定期健康检查
- 三、宫颈病变普查

第四章 围绝经期症状激素替代治疗

第一节 激素替代治疗利弊分析

- 一、适应证
- 二、禁忌证
- 三、副作用

第二节 激素替代治疗药物与运用

- 一、基本药物
- 二、治疗模式
- 三、时机与期限
- 四、监测和随访

第三节 紫竹爱维激素替代治疗案例

- 一、资料与方法
- 二、治疗结果
- 三、问题讨论

<<围绝经期症状防治新进展>>

第五章 围绝经期症状中医治疗

第一节 中医对围绝经期症状的认识

- 一、中医对围绝经期症状的定义
- 二、中医对围绝经期症状的临床诊断
- 三、中医对围绝经期症状的症园解释

第二节 围绝经期症状中医疗法

- 一、围绝经期综合征辨证分型治疗
- 二、围绝经期症状中药治疗
- 三、围绝经期症状治疗体穴
- 四、围绝经期症状针灸疗法
- 五、围绝经期症状耳穴疗法
- 六、围绝经期症状拔罐疗法
- 七、围绝经期症状刮痧疗法
- 八、围绝经期症状按摩疗法

参考文献

<<围绝经期症状防治新进展>>

编辑推荐

《围绝经期症状防治新进展》着眼围绝经期特点与规律，提出、论述并贯彻预防重于治疗、心理防治和生理防治并重、社会认知与个人调理兼顾、西医与中医结合等新型生活及诊疗理念。

《围绝经期症状防治新进展》(作者邢成英、张海燕)适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

<<围绝经期症状防治新进展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>