

<<四时药膳>>

图书基本信息

书名：<<四时药膳>>

13位ISBN编号：9787504626424

10位ISBN编号：7504626422

出版时间：2000-03-01

出版时间：中国科学技术出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四时药膳>>

内容概要

药膳，即以药物为膳食，以膳食为药物，将药物与食物相配伍，烹制成融治疗、保健于一体的美味佳肴。

《四时药膳》根据一年春夏秋冬四季的特点，介绍不同时令养生的基本原则、常用食物与药物以及各季常见疾病的膳食保健。

书中所选药方与食谱实用科学，简便易行，长期食用，效果显著。

<<四时药膳>>

书籍目录

第一章 四时药膳概论

第二章 春季药膳

第三章 夏季药膳

第四章 秋季药膳

第五章 冬季药膳

附：参考资料

<<四时药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>