

<<美容药膳>>

图书基本信息

书名：<<美容药膳>>

13位ISBN编号：9787504626417

10位ISBN编号：7504626414

出版时间：2000-03-01

出版时间：中国科学技术出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容药膳>>

### 内容概要

药膳，即药物为膳食，以膳食为药物，将药物与食物相配伍，烹制成融治疗、保健于一体的美味佳肴。

《美容药膳》介绍了能够美容悦颜，使形体健美、须发润泽的药膳，并介绍了由于某些疾病而影响容貌美的药膳疗法。

书中所选药方与食谱实用科学，简便易行，长期食用，效果显著。

## <<美容药膳>>

### 书籍目录

- 第一章 美容药膳概论
- 第二章 美容药膳中的常用食物与药物
- 第三章 颜面美药膳
- 第四章 五官美药膳
- 第五章 形体美药膳
- 第六章 头发美药膳
- 第七章 能够治疗损容性疾病的药膳
- 附：参考资料

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>