

<<养老护理>>

图书基本信息

书名：<<养老护理>>

13位ISBN编号：9787504597663

10位ISBN编号：750459766X

出版时间：2012-7

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：张继英 主编

页数：207

字数：187000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养老护理>>

内容概要

张继英主编的《养老护理》由发展家庭服务业促进就业部际联席会议办公室组织编审。作为家庭服务业规范化培训教材，本书涵盖了养老护理岗位应当掌握的基本知识和技能，主要包括：认识养老护理工作、老年人的特点及要求、生活照护、技术护理、心理照护与临终关怀及养生保健。

本书内容翔实，可操作性强，不仅适合各级各类培训机构开展家政服务培训时使用，也可作为家庭服务从业人员常备的工作指导用书。

<<养老护理>>

书籍目录

第一章 认识养老护理工作

第一节 养老护理岗位认知

第二节 养老护理工作要求

第二章 老年人的特点及要求

第一节 老年人生理与心理特点

第二节 老年人生活环境的要求

第三章 生活照护

第一节 老年人身体清洁与卫生

第二节 睡眠照护

第三节 饮食照护

第四节 排泄照护

第五节 安全保护

第四章 技术护理

第一节 给药的照护

第二节 生命体征监(检)测

第三节 预防交叉感染

第四节 冷与热治疗时的照护

第五节 老年常见病的照护

第六节 意外事件的预防与急救技术

第七节 运动与康复

第五章 心理照护与临终关怀

第一节 老年人的心理照护

第二节 临终关怀

第六章 养生保健

第一节 自我锻炼方法

第二节 保健按摩

<<养老护理>>

章节摘录

版权页：插图：携物品至床旁 向老人解释 协助老人脱裤至膝部 将老人两腿屈膝（肢体活动障碍者用软枕支托膝下）。

护理人员一手扶托老人的腰及骶尾部，另一手将便盆放置在老人的臀下（开口向足部） 用尿垫或尿布遮盖下身。

排便后 手抬起老人的腰及骶尾部，另一手取出便盆 用便盆布或废报纸遮盖 为老人擦净肛门部（如老人自己能擦净，可将卫生纸递给老人），必要时用热水清洗干净。

开窗通风 处理便盆。

2.腹泻老人的照护（1）全面观察。

准确记录粪便的性质、颜色及次数，并将老人的情况及时报告医生，同时留取标本送检。

（2）注意休息。

叮嘱老人要注意休息，减少活动，必要时卧床休息；同时鼓励和劝慰老人消除焦虑不安情绪，不要恐慌。

（3）多饮水。

鼓励老人多喝白开水、茶水、淡盐水（无肾病者）、红糖水（无糖尿病者）、米汁、青菜汤等，几种饮料可交替饮用。

饮用的方法为多次少量，以补足体内丢失的水分和氯化钠等成分。

（4）饮食调养。

给老人准备无油少渣、易消化的流食，如藕粉、大米粥、小米粥、细面条、薄面片、咸面糊等，少食多餐，勿食生冷、坚硬及含粗纤维多的食物，禁吃油炸、油煎食品。

另外，暂停牛奶、豆浆等食物，以免引起腹胀。

（5）遵照医嘱服药。

医生所开的治疗药物要按时按量给老人服用，不可随意减量或间断服药。

（6）注意保暖。

腹泻期间应注意腹部保暖，适当添加衣服。

（7）局部清洁干燥。

做好肛门周围皮肤的清洁卫生，老人每次便后要用温水充分洗净肛门，并用卫生纸或小毛巾擦拭；必要时在肛门周围涂油膏，保护局部皮肤。

（8）怀疑有肠道传染性疾病时，要做好消毒隔离。

3.排便失禁老人的照护 由于肛门括约肌失去控制能力，排便不受意志支配导致大便失禁。

（1）保持室内空气新鲜，经常通风。

（2）主动关心老人，给予精神安慰。

（3）使用柔软通气性好的尿垫或一次性尿布铺在老人臀下，一经污染立即更换；有条件时可让老人卧于有孔的病床上，以减少床褥污染。

（4）保持肛门周围皮肤清洁，一旦有粪便污染，即用柔软卫生纸擦净、用温水清洗再擦干，并在肛门周围的皮肤涂油膏，防止发生皮疹或压疮。

（5）了解老人排便规律，适时给予便盆。

4.便秘老人的照护（1）调整饮食习惯。

在饮食中增加纤维量，适当安排粗粮。

（2）食用新鲜水果和蔬菜并多饮水。

苹果里所含的成分，能刺激肠蠕动，有助于排便；地瓜味甘性温，食用后能滑肠通便、健胃益气，有助于缓解大便干燥。

<<养老护理>>

编辑推荐

发展家庭服务业促进就业部际联席会议办公室组织编审 家庭服务业规范化培训教材

<<养老护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>