

<<养老护理员>>

图书基本信息

书名：<<养老护理员>>

13位ISBN编号：9787504597182

10位ISBN编号：750459718X

出版时间：2012-7

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：万梦萍，匡仲潇 主编

页数：214

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养老护理员>>

### 内容概要

《家庭服务业规范化服务就业培训指南·家政服务工程适用教材：养老护理员（第2版）》从养老护理员如何就业、稳定从业出发，对即将进入养老护理员岗位的人员进行从心理到技能的全方位培训。

全书分为六章，主要内容包括：养老护理员岗位认知，家庭护理常识，老人生活照料，老人疾病与临终护理，老人安全保护，老人心理健康护理；书后另附两套测试题。

本书处处体现着作者经年从事家庭服务行业管理实践的实战经验，是一本源于实践、指导实践的实务指南。

《家庭服务业规范化服务就业培训指南·家政服务工程适用教材：养老护理员（第2版）》是养老护理员就业前规范化培训用书，也可供家庭服务行业从业人员参加岗位培训使用。

## <<养老护理员>>

### 作者简介

万梦萍，深圳市佳居乐家政服务连锁管理有限公司董事长，深圳市好普婴幼儿教育发展有限公司董事长，英国好普婴幼儿家庭陪伴式教育机构中国区总裁。  
中国家庭服务业协会副秘书长，常务理事；广东省家庭服务业协会副会长；深圳市家庭服务业协会副会长；陕西省家庭服务业协会副会长；中国时代十大杰出企业家。  
先后编写出版了《怎样做家政》《家庭服务员初级教程》及零起点就业直通车的《育婴员》《月嫂》《家政员》《老人护理员》等。

匡仲潇，天津南开大学毕业，长期从事企业管理咨询、培训工作，对于制造业、酒店业、餐饮业、物业、零售业、家政业等行业有较深的研究和认识，有着深厚的理论功底和丰富的实践经验，尤其在零售商业行业人员管理和培训方面有独到的认识和见解，经过长达5年的零售业调查和实践，编写了商务领域行业标准宣贯教材《生鲜T》、《防损员》、《收货员》等管理图书和培训教材，同时，参与编写和整理了《如何成为一名优秀的店长》、《如何成为一名优秀的收银员》等岗位培训教材。

## <<养老护理员>>

### 书籍目录

#### 第一章 养老护理员岗位认知

##### 第一节 养老护理员职业认识

一、养老护理员的工作内容

二、养老护理员的就业方向

三、养老护理员的职业前景

##### 第二节 养老护理员任职要求

一、基本素质要求

二、技能要求

##### 第三节 养老护理员职业规范

一、养老护理员的职业守则

二、养老护理员职业工作须知

三、养老护理员必知法律知识

#### 第二章 家庭护理常识

##### 第一节 生命体征的测量与观察

一、怎样测量体温

二、怎样数脉搏

三、怎样观察呼吸

四、怎样测量血压

五、如何观察病情

六、怎样做好护理记录

##### 第二节 家庭消毒的方法

一、如何购买家庭消毒剂

二、家庭消毒的常用方式

三、如何进行室内空气消毒

四、如何对餐具消毒

五、如何对家具消毒

##### 第三节 服药护理

一、老人用药原则

二、中药的煎煮及服用护理

三、口服给药

四、耳内用药

五、眼部用药

六、鼻腔滴药

七、舌下给药

八、直肠给药

九、阴道给药

十、皮肤给药

##### 第四节 家庭常见治疗技术

一、冷敷法

二、热敷法

三、蒸汽吸入法

四、拔火罐

五、急救指压止血法

六、吸氧

七、家庭刮痧

## <<养老护理员>>

八、吸痰法

九、鼻饲

十、灌肠法

十一、血糖仪的使用

十二、胰岛素注射

十三、检验标本的采集

第三章 老人生活照料

第一节 老人饮食照料

一、老人饮食基本要求

二、老人饮食基本特点

三、提高老人的食欲

四、老人用餐护理

五、照料老人饮水，预防脱水

第二节 老人清洁卫生

一、为老人洗澡

二、脸部的清洁与护理

三、口腔的清洁与护理

四、为老人剃胡须

五、为老人护理头发

六、为老人修剪指（趾）甲

七、洗脚

八、会阴清洁

九、整理床铺、更换床单

十、预防褥疮

第三节 老人穿着照料

一、如何为老人选衣服

二、照料老人穿着的基本要求

三、为老人更换上衣

四、为老人更换裤子

第四节 老人睡眠护理

一、老人睡眠的生理变化

二、老人睡眠的一般护理

三、老人失眠的护理

四、健康教育与睡眠指导

五、睡眠打鼾老人的护理

第五节 老人排泄护理

一、排泄物的观察

二、老人如厕排泄护理

三、老人使用移动式便器时的护理

四、老人使用尿壶、便盆、尿布时的护理

五、老人便秘的护理

六、老人腹泻的护理

七、老人尿失禁的护理

八、老人排便失禁的护理

九、老人肠胀气的护理

第四章 老人安全保护

第一节 协助老人正确使用轮椅、拐杖等助行器

## <<养老护理员>>

- 一、协助老人正确使用轮椅
- 二、协助老人正确使用拐杖
- 第二节 扶抱搬移老人
  - 一、帮助老人变换体位
  - 二、协助卧床老人翻身
  - 三、协助老人移动身体
- 第三节 意外事故预防与处理
  - 一、老人走失的预防与应对
  - 二、跌倒的预防与处理
  - 三、烧伤及烫伤的预防与护理
  - 四、噎食的预防与护理
  - 五、擦伤、刺伤、割伤等的预防与护理
  - 六、突然晕倒的预防与护理
  - 七、洗澡时晕厥的预防与护理
  - 八、被猫狗咬伤的预防与护理
  - 九、呕血、便血、咯血、鼻出血的护理
- 第四节 老人急症护理
  - 一、老人突发急症时家庭救护要点
  - 二、正确拨打“120”急救电话
  - 三、老人常见急症的简单急救要点
- 第五章 老人心理健康护理
  - 第一节 老人心理概述
    - 一、老人心理的变化
    - 二、老人心理健康的标准
  - 第二节 老人心理健康护理
    - 一、多注意观察老人的细微行为和语言
    - 二、多与老人沟通
    - 三、尊重与理解老人
    - 四、提倡老人进行适当的自我调节
    - 五、注意药物心理效应
    - 六、熟练护理技术与技巧
    - 七、鼓励老人参加文体、社会活动
    - 八、开展健康教育
- 第六章 老人疾病与临终护理
  - 第一节 老人疾病概述
    - 一、老人患病的特点
    - 二、常见的老年性疾病
    - 三、老人生病怎样才能早发现
  - 第二节 老人常见疾病的护理
    - 一、心绞痛患者的护理
    - 二、糖尿病患者的护理
    - 三、震颤性麻痹患者的护理
    - 四、老年痴呆症患者的护理
    - 五、高血压患者的护理
    - 六、慢性支气管炎患者的护理
    - 七、肺炎患者的护理
    - 八、消化性溃疡患者的护理

## <<养老护理员>>

九、痛风患者的护理

十、中风（脑卒中）患者的护理

第三节 老人临终护理

一、临终和临终关怀的定义

二、临终老人的生理护理

三、临终老人的心理护理

四、濒临死亡的体征观察

五、尸体护理

测试题一

测试题二

## &lt;&lt;养老护理员&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第三节服药护理 一、老人用药原则（一）选择药物要合理 药物治疗要做到安全有效，选用药物就应正确、合理。

也就是要对症下药，而不可乱用药物。

（1）一般当诊断明确后，医生就会根据病情选用适当的药物，居家养病的老年病人应按医嘱服药，切不可自作主张。

（2）自选药品时，千万不要偏信广告宣传，更不要滥用新药；如果有人推荐某种药，也要充分了解并请示医生后再决定是否服用，以免发生不良反应。

（二）用药品种要少 老人通常易患多种疾病，往往需要同时服用几种药。

但是用药种类太多，药物之间可能发生相互作用，有的使药效增强，有的则使药效降低。

老人肝脏代谢能力和肾脏排泄功能减退，药物在体内的半衰期（即药物在体内浓度减少一半量所需的时间，经过两个半衰期，药量就是原来的 $1/4$ ）延长，因而药物容易在体内蓄积而产生副作用。

如老人心力衰竭时，常用药物地高辛的半衰期，30岁的青年为50小时，70岁的老人为80小时。

对老人，药量可根据年龄酌减，一般情况下，70岁的老人用药量为青年的 $3/4 \sim 4/5$ ，80岁以上者只用 $1/2$ ，有肝肾功能障碍的老人服药的用量应更小。

（三）及时停药或减量 有时让老人停药很难，因为他们担心停药后病情加重。

但是用药时间过长，超过疗程或剂量过大，也容易发生不良反应或药源性疾病。

因此，当病情好转或治愈，或用药已达到一个疗程时，应按照医嘱及时减量或停药。

（四）遵医嘱按时按量服药 药物的疗效取决于药物在血液中的有效浓度，所以正确掌握服药的时间很重要。

但是老人常常容易忘记服药，或重复服药，这既容易影响疗效，又容易产生副作用。

所以在护理老年病人时，最好将每天所服的药物列出清单，然后按早、中、晚分别装入袋中，再按时服药，就不会发生忘服及重复服药的现象了。

此外，对服药时间，不能光理解为白天服药，而忽略了夜间。

例如一日3次，就不能理解为三餐时服用，而应是每8小时服一次；一日2次，应是每隔12小时服一次；否则白天血液的药物浓度高，夜间药物浓度低，显然对治疗不利。

当然有些药物则与饮食有关，如糖尿病服降血糖的药，如一日服3次，就应每日三餐前服用。

（五）选择合适的用药方法 一般情况下，在家中应选用口服给药的方法，因为口服法较安全方便。

但有些疾病，如老人发生严重细菌性感染时需静脉滴注抗生素，糖尿病人有的需肌肉注射胰岛素等，这些都应在医生指导下帮助老人用药。



<<养老护理员>>

编辑推荐

<<养老护理员>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>