

<<老年照护>>

图书基本信息

书名：<<老年照护>>

13位ISBN编号：9787504596239

10位ISBN编号：750459623X

出版时间：2012-4

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：郭闽

页数：185

字数：304000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年照护>>

内容概要

《职业岗位技术能力培训教程：老年照护》是一本专业技术和技能的培训教材，也是照护专业知识的概论，它归纳全人类成熟的、先进的照护经验、理念和技能，其中涵盖生命科学的知识、照护、康复知识和技能等，也包括一些社会学、心理学、老年学和家政学的知识。

本书不仅适用于培训老年照护员，本书的知识对所有老年人和他们的子女都值得一读，老年人从本书中能体会到一些与照料者之间的相互体谅、互动和合作等等，达到最佳的照护效果。

老年人的子女和配偶是老年照护的第一责任人，书中的知识对他们的现在和将来都有很大的作用，也能体会照护者的艰辛，减少相互之间的矛盾和误解。

此外，本书对社会工作者、社区的工作人员和社区的义工（志愿者），都有一定的教益，因为照护老人已是社区越来越繁重的任务，老年照护的培训工作的方兴未艾。

<<老年照护>>

书籍目录

绪论

第一章 老年照护员的职业道德及行为规范

第一节 老年照护员的职业道德

第二节 老年照护员的行为规范和礼仪要求

第三节 老年照护员的工作内容

第二章 老化与心理健康

第一节 老年人的生理发展特征

第二节 老年人的心理、社会发展特征

第三节 与老年人的沟通技巧

第三章 老年人运动与康复训练

第一节 老年人运动

第二节 老年人疾病康复训练

第四章 老年人营养与健康

第一节 食品营养基础知识

第二节 老年人的营养需求

第三节 老年人平衡膳食原则

第五章 老年人日常生活照料

第一节 老年人家居环境

第二节 老年人清洁照护

第三节 老年人饮食照护

第四节 排泄的照护

第五节 休息与睡眠的照护

第六节 体位转移与抱扶技巧

第七节 辅助器具的使用

第八节 冷热的应用

第六章 老年人健康状态的观察与照护

第一节 老年人一般情况与身体感觉的观察

第二节 生命体征的观察与照护

第三节 出入量的观察与记录

第四节 家庭用药知识

第五节 压疮的预防与照护

第六节 老年人安全防护

第七章 老年人常见病照护及临终关怀

第一节 老年人常见病照护

第二节 临终关怀

第八章 现场急救知识

第一节 现场急救

第二节 心肺复苏

第三节 循环系统急症

第四节 意识障碍

第五节 呼吸系统急症及窒息

第六节 中毒

第七节 创伤

第八节 烧伤与烫伤

第九节 骨折

<<老年照护>>

第九章 家庭服务基本知识与技能

第一节 制作家庭餐

第二节 家居保洁

第三节 衣物洗涤与存放

第四节 采购日常用品

第十章 与老年照护工作相关的法律法规

第一节 老年人权益保护有关法律

第二节 与老年照护工作相关的刑法基本知识

第三节 与老年照护工作相关的民事法律基本知识

<<老年照护>>

章节摘录

电饭锅主要用来煮饭，内锅底的污物主要是饭粒的焦渣，电饭锅的外壳烤漆也经常由于高温米汤的溢出而被腐蚀。

开关与安全装置还会因为汤液或饭粒的进入而失灵。

电饭锅在清洗时，如果是铝质内锅，可用热水浸泡后，再刷洗。

内锅受碱或酸的腐蚀会产生黑斑，可用去污粉擦净或用醋浸泡过夜后除净。

电饭锅外壳上的一般性污迹，可用洗涤灵或洗衣粉的水溶液清洗。

当电饭锅内部控制部位有饭粒或污物掉进去时，应用螺丝刀取下电饭锅底部的螺钉，揭开底盖，将其中的饭粒、污物除掉。

若有污物堆积在控制部位某一处时，可用小刀将污物清除干净后，用无水酒精擦洗。

（四）微波炉 微波炉里若有汤汁堆积，时间长了会散发异味，并且难以彻底洗净，因此每次用完，待玻璃转盘和轴环冷却后，应用软布将炉腔壁和转盘擦干净。

微波炉的门封要保持洁净，并定期检查门封光洁情况。

（五）电视机 使用时间久了，电视机内部会积满厚厚一层灰尘，荧光屏上也会附着很多灰尘，影响观看甚至形成黑斑，造成对显像管故障的误判。

所以清洁电视也是照护员的工作之一。

具体清洁方法如下： 1. 荧光屏清洁：在电视机关机的状态下清洁最好用照相机镜头清洁纸，沿同一方向轻拭荧光屏表面后，再稍加力量用纸将荧光屏表面细致地擦一遍即可。

如果用专用的清洁剂和干净柔软的布团擦拭，或者用棉球蘸取磁头清洗液擦拭，最后一定要擦干。

2. 电视机外壳清洁：切断电源后，用柔软的布擦拭，如果外壳油污较重时，可用温水加3~5毫升洗涤剂混合后擦拭。

（六）空调 空调也应经常清扫，尤其是滤尘网，若滤尘网眼堵塞，冷暖气效果就会下降，一般应两周清扫一次。

在空调电源完全切断的状态下，将滤尘网取下，放在洗涤溶液中，用刷子刷净后再用清水冲洗，晾干后放回原位。

用清水冲洗干净室外机后，晾干，再用防水材料制成的外罩套起来，以免被雨水、尘土、阳光等侵蚀而影响其使用寿命。

另外要注意，分体式空调的连接管也应避免日晒雨淋，特别对软管接头处不要任意移动、敲打或堆放物品，以免造成连接不良，发生制冷剂泄漏故障。

最好请专业技工用空调专用清洗液清洗。

.....

<<老年照护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>