

<<刮痧基本技能>>

图书基本信息

书名：<<刮痧基本技能>>

13位ISBN编号：9787504578235

10位ISBN编号：7504578231

出版时间：2009-7

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：曹锐 主编

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刮痧基本技能>>

前言

职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。

职业技能短期培训，能够在短期内使受培训者掌握一门技能，达到上岗要求，顺利实现就业。

为了适应开展职业技能短期培训的需要，促进短期培训向规范化发展，提高培训质量，中国劳动社会保障出版社组织编写了职业技能短期培训系列教材，涉及二产和三产百余种职业（工种）。

在组织编写教材的过程中，以相应职业（工种）的国家职业标准和岗位要求为依据，并力求使教材具有以下特点：短。

教材适合15～30天的短期培训，在较短的时间内，让受培训者掌握一种技能，从而实现就业。

薄。

教材厚度薄，字数一般在10万字左右。

教材中只讲述必要的知识和技能，不详细介绍有关的理论，避免多而全，强调有用和实用，从而将最有效的技能传授给受培训者。

易。

内容通俗，图文并茂，容易学习和掌握。

教材以技能操作和技能培养为主线，用图文相结合的方式，通过实例，一步步地介绍各项操作技能，便于学习、理解和对照操作。

这套教材适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用。

欢迎职业学校、培训机构和读者对教材中存在的不足之处提出宝贵意见和建议。

<<刮痧基本技能>>

内容概要

本书以从事刮痧岗位必备的人体解剖、经络腧穴等基本常识开篇，在简要介绍刮痧基本原则和注意事项、刮痧适应证和禁忌证以及刮痧常用器具和介质的基础上，对刮痧基本操作手法进行了细致的分析，最后从刮痧美容保健和刮痧康复两个方面对刮痧实用技能进行了系统化的梳理和阐释。

本书在编写过程中，考虑到职业技能短期培训学员的实际情况，结合当前刮痧工作实际，理论知识简明，操作技能突出，改变了传统教材倾向理论化、学科化，与岗位实际脱节的弊端，拉近了培训与实际岗位的距离，能较好地实现学员操作能力和应用水平的提高。

全书语言通俗易懂，图文并茂，实用性强。

通过本书的学习，培训学员能够从事刮痧相关岗位的工作。

本书主编曹锐，副主编黄芳、李宝岩，李成林、田辉、邱泽林、曹铁军参编。

<<刮痧基本技能>>

书籍目录

第一单元 刮痧基本常识 模块一 人体解剖生理常识 模块二 经络、腧穴常识 模块三 刮痧的基本原则及注意事项 模块四 刮痧的适应证与禁忌证 模块五 常用刮痧器具与介质第二单元 刮痧基本操作 模块一 刮痧基本手法与操作要领 模块二 刮痧常用体位与部位第三单元 刮痧美容保健 模块一 刮痧保健 模块二 刮痧美容 模块三 刮痧减肥第四单元 刮痧康复 模块一 内科疾病的刮痧康复 模块二 泌尿系统疾病的刮痧康复 模块三 骨伤科疾病的刮痧康复 模块四 皮肤科疾病的刮痧康复 模块五 妇科疾病的刮痧康复

<<刮痧基本技能>>

章节摘录

第一单元 刮痧基本常识 刮痧就是运用各种刮痧工具，蘸刮痧介质，在人体某一部位的皮肤上进行刮、挤、揪、捏、刺等物理刺激，使皮肤发红充血，出现一片片或一块块的青紫淤斑或斑点，从而达到保健治病、健身美容等目的的一种自然疗法。

利用刮痧工具作用于人体体表后，皮肤便对这种刺激产生各种各样的反应，主要是颜色与形态变化，如体表局部组织出现潮红、紫红或紫黑色淤斑、小点状紫红色疹子等，与此同时还常伴有不同程度的热痛感。

皮肤的这些变化可持续一至数天。

一般有病源之处，其表面轻可见微红或红花朵点，重则成斑块，甚至成青黑块疱，触之略有隆突感，此为痧象。

随着刮痧的治疗，痧象颜色由暗变红，由斑块变成散点，说明病情在好转，治疗有效，一般说来，无病者多属减肥、美容及保健刮拭者，一般无明显痧象。

刮痧与人体基本生理功能息息相关，因而在学习刮痧技能前必须熟练掌握人体生理的基本常识，了解刮痧的注意事项，以及刮痧用具和介质等。

模块一 人体解剖生理常识一、人体循环系统的组成和功能 循环系统的正常工作状态对于人体机能有着重要意义，刮痧在体表操作，可以刺激局部微循环，改善局部代谢，从而提高血液的营养作用和淋巴的机体防御能力。

<<刮痧基本技能>>

编辑推荐

《刮痧基本技能》：全国职业培训推荐教材，人力资源和社会保障部教材办公室评审通过，适合于职业技能短期培训使用
推荐使用对象：农村进城务工人员，就业与再就业人员，在职人员社区服务类美容与保健类餐饮酒店类制造与修理类服装制作类建筑与装饰类商业服务类文秘计算机类专项职业能力考核反培训类人力资源和社会保障部职业能力建设司推荐

<<刮痧基本技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>