

<<心理咨询师>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询师>>

13位ISBN编号：9787504573858

10位ISBN编号：750457385X

出版时间：2008-12

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：吴薇莉

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询师>>

### 内容概要

本教材由人力资源和社会保障部教材办公室组织编写。

教材以《国家职业标准·心理咨询师》为依据，紧紧围绕“以企业需求为导向，以职业能力为核心”的编写理念，力求突出职业技能培训特色，满足职业技能培训与鉴定考核的需要。

本教材详细介绍了心理咨询师（国家职业资格三级）要求掌握的最新实用知识和技术。

全书分为三个模块单元，主要内容包括心理诊断、心理咨询、心理测验。

每一单元后安排了单元测试题及答案，供读者巩固、检验学习效果时参考使用。

本教材是心理咨询师（国家职业资格三级）职业技能培训与鉴定考核用书，也可供相关人员参加在职培训、岗位培训使用。

## &lt;&lt;心理咨询师&gt;&gt;

## 书籍目录

第1单元 心理诊断 第一节 初诊接待与资料的收集、整理 一、心理咨询师初诊接待的准备  
 二、心理诊断中资料收集的方式 三、来访者资料的分析与整理 第二节 初步诊断 一、  
 心理诊断的步骤 二、心理诊断实例 单元测试题 单元测试题答案 第2单元 心理咨询 第一节  
 心理咨询关系的建立、维护与结束 一、心理咨询关系的建立 二、心理咨询关系的维护  
 三、心理咨询关系的结束 第二节 心理咨询方案的制订 一、确定咨询目标 二、制订个  
 体心理咨询方案 三、评估咨询效果 第三节 个体心理咨询技能 一、心理咨询的参与性技  
 能 二、心理咨询的影响性技术 三、阻抗的识别和处理 四、移情的识别和处理 第四节  
 心理咨询阶段的实施 一、来访者资料收集阶段 二、来访者心理问题的心理诊断 三、  
 心理咨询阶段 四、心理咨询的阶段评估与反馈 五、疗效的评估与小结 六、咨询关系的  
 结束 第五节 咨询案例记录和保管 一、咨询案例记录的特性和保管的重要性 二、心理咨  
 询案例记录的内容和要求 三、案例记录的保管 四、注意事项 第六节 特殊案例的处理  
 一、心理咨询业务内容的界定 二、心理危机的识别与处理 单元测试题 单元测试题答案 第3  
 单元 心理测验 第一节 智力测验 一、中国修订韦氏成人智力量表 二、联合型瑞文测验  
 (CRT) 三、中国比内测验 第二节 人格测验 一、明尼苏达多项人格调查表 (MMPI)  
 二、16项人格因素测验 (16PF) 三、艾森克个性问卷 (EPQ) 四、防御机制问卷 (DSQ  
 ) 第三节 心理与行为问题评估 一、症状自评量表 (SCL90) 二、焦虑自评量表 (SAS)  
 三、抑郁自评量表 (SDS) 第四节 应激及相关问题评估 一、生活事件量表 (LES)  
 二、社会支持评定量表 三、应对方式问卷 单元测试题 单元测试题答案 参考文献

## 章节摘录

第1单元 心理诊断第一节 初诊接待与资料的收集、整理 一、心理咨询师初诊接待的准备罗杰斯曾经指出：许多用心良苦的咨询之所以未能成功，是因为在这些咨询过程中从未能建立起一种令人满意的咨询关系。

建立起令人满意的咨访关系是动态的过程。

影响咨访关系的因素包括心理咨询师的职业素养、行为习惯与规范、业务技能，咨询环境，咨询指导用语，来访者因素和第三者因素等。

初诊接待是心理咨询过程正式开始，给来访者留下的印象与体验将直接影响咨访关系的建立和咨询的顺利进行。

所以，初诊接待时的准备与表现就显得尤为重要。

1.心理咨询的环境心理咨询环境的选择与布置总体差异不大，但因各个学派的理论指导或治疗的方式以及对来访者关系的理解不同有所变化。

一般要求在固定的场所进行交流，能使人放松和具有安全感。

2.心理咨询师的准备（1）心理咨询师接谈能力的建立 1）心理咨询师要学会让自己变得平静。

包括平静帮助人的冲动和平静在咨询过程中由于来访者的认知、情感、行为等引起的心理咨询师内在和外在的反应。

只有这样，心理咨询师才能真正关注来访者的表达，才能理解来访者表达的真正意义，才不会遗漏信息。

2）运用主动倾听、共情反应和其他有效的行动与来访者建立积极的咨询关系。

3）懂得如何迅速获得诊断或评估信息。

能力强的接谈者的具体表现为：必须掌握与面谈有关的技术；必须有自我意识：如何影响人和如何被人影响，了解声音、姿势、个人魅力、视线接触和人际距离的模式；能观察和评估他人。

满足以上三个条件便能开始接谈。

接谈是“为达到预定目标的两个人或更多的人之间的交流方式，‘这种交流是通过言语和非言语的形式进行的’”。

<<心理咨询师>>

编辑推荐

《心理咨询师:国家职业资格三级》：职业技能培训鉴定教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>