

<<保健按摩师>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师>>

13位ISBN编号：9787504564801

10位ISBN编号：750456480X

出版时间：2007-9

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：中国就业培训技术指导中心组织 编写

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健按摩师>>

前言

为推动保健按摩师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在保健按摩从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准——保健按摩师（2006年版）》（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了《国家职业资格培训教程——保健按摩师（第2版）》（以下简称《教程》）。

《教程》紧贴《标准》，内容上，力求体现“以职业活动为导向，以职业能力为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对职业活动的领域，按照模块化的方式，分级别进行编写。

《教程》的基础知识部分内容涵盖《标准》的“基本要求”；技能部分的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

《国家职业资格培训教程——保健按摩师（第2版）（初级中级高级）》适用于对初级、中级、高级保健按摩师的培训，是职业技能鉴定的推荐辅导用书。

本书在编写过程中得到了北京成人按摩职业技能培训学校、湖南颐尔康等单位的大力支持与协助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间仓促，不足之处在所难免，欢迎读者提出宝贵意见和建议。

<<保健按摩师>>

内容概要

本书根据《国家职业标准——保健按摩师(2006年版)》的要求,由中国就业培训技术指导中心按照标准、教材、题库相衔接的原则组织编写,是职业技能鉴定的推荐辅导用书。
《保健按摩师》介绍了初级、中级、高级保健按摩师应掌握的工作技能及相关知识,涉及接待与咨询、仰卧位保健按摩、俯卧位保健按摩、全身按摩、美容与美体按摩等内容。

<<保健按摩师>>

书籍目录

第一部分 初级保健按摩师

第一章 接待与咨询

第一节 接待

第二节 咨询

第二章 仰卧位保健按摩

第一节 按摩前准备

第二节 头面部保健按摩

第三节 胸腹部保健按摩

第四节 上肢部保健按摩

第五节 下肢前侧、内侧、外侧部保健按摩

第三章 俯卧位保健按摩

第一节 颈肩部保健按摩

第二节 背腰部保健按摩

第三节 下肢后侧部保健按摩

第四节 常见意外情况紧急救护常识

第二部分 中级保健按摩师

第四章 接待与咨询

第五章 仰卧位保健按摩

第一节 头面部保健按摩

第二节 胸腹部保健按摩

第三节 上肢部保健按摩

第四节 下肢前侧、内侧、外侧部保健按摩

第六章 俯卧位保健按摩

第一节 颈肩部保健按摩

第二节 背腰部保健按摩

第三节 下肢后侧部保健按摩

第四节 足部反射区保健按摩

第三部分 高级保健按摩师

第七章 接待与咨询

第八章 全身按摩

第一节 淋巴引流保健按摩

第二节 常见不适证保健按摩

第九章 美容、美体按摩

第一节 美容按摩

第二节 美体按摩

<<保健按摩师>>

章节摘录

插图：第三节 下肢后侧部保健按摩一、下肢后侧部保健按摩手法和常用穴位
下肢后侧是足太阳经循行所过部位，足太阳经属于膀胱，联络于肾脏。

按摩不仅可以疏通经络，改善局部血液循环，消除疲劳，对调整泌尿系统也具有重要作用。

对于下肢酸胀沉痛、抽筋、水肿、背腰疼痛以及小便不利均有良好的效果。

长时间站立和行走人员应以向心性手法操作为主。

对老年人和患有骨癌者，按摩手法要轻，以免造成骨折。

【常用手法】按法、揉法、压法、拿法、推法、搓法、拍打法、扣击法、拔伸法。

【常用穴位】环跳、委中、承山、承扶、殷门、太溪、昆仑，以及足部的心反射区、肺反射区、脾反射区、肝反射区、肾反射区。

二、下肢后侧部保健按摩操作
1. 拿揉臀部及下肢后侧保健按摩师以两手拇指与四指相对，自上而下拿揉宾客臀部及下肢后侧3~5分钟，以臀部、大腿后侧及小腿后侧肌群为拿揉重点，如图3-24所示。

<<保健按摩师>>

编辑推荐

《保健按摩师》在编写过程中得到了北京成人按摩职业技能培训学校、湖南颐尔康等单位的大力支持与协助，在此一并表示衷心的感谢。

<<保健按摩师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>