

图书基本信息

书名：<<你的工作.你作主-打造你的求职工作坊>>

13位ISBN编号：9787504555489

10位ISBN编号：7504555487

出版时间：2006-7

出版时间：中国劳动

作者：[美]贝克

页数：267

字数：283000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的工作.你作主-打造你的求职工作坊>>

### 内容概要

本书作者凯瑟琳·贝克是一名经验丰富的职业咨询师，这本书的最大特色就是实用性和生动性。作者多年的咨询经验使这本书从一开始就是从普通求职者的角度进行思考，它包括了每一个考虑进行职业转变的人在这个过程中都必须面对的问题，并且详细的对每一个求职步骤进行了说明与指导。作者在本书中提出了一个“你——工作”匹配模型，用营销术语对求职过程进行了简单形象的剖析。书中的8个章节各有侧重，按照进行职业转变的行动步骤，分别讨论了如何对自己进行评估，去了解“你”；怎样对公司进行评价，去了解“工作”；怎样制作一份可以吸引别人注意的简历；如何获得公司的面试机会，去推销自己；以及怎样与公司进行协商，使自己的利益最大化。在整本书中，作者从自己二十多年的咨询经验中选取了不同的案例，与读者分享，不仅帮助读者理解书中的知识，而且有助于读者将书中的知识与实践结合起来。更为重要的是，这本书里还提供了各种评估工具、工作表格，以及大量的表格示例和简历示例。读者在阅读本书的过程中将发现自己最想知道的问题，得到自己最想知道的答案，并且获得自己最想要的帮助。

## 作者简介

凯瑟琳·贝克是一名职业咨询师，她专门帮助企业和个人进行职业管理和职业转变。在二十多年的职业经历中，她为250多家组织中的员工进行过咨询，这些组织涵盖了三十多个行业，内容涉及职业决策、求职、职业和变化管理、经理培训、沟通技巧等方面。《你的工作，你作主》是贝克总

书籍目录

第1章?引言 第2章?规划你的下一份工作 第3章?简历中的心理学 第4章?做好准备工作 第5章?寻找工作机会的不同方法 第6章?解析面试 第7章?最后的协商阶段 第8章?找到新的工作机会 附录：表格示例

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>