

<<营养与食疗>>

图书基本信息

书名：<<营养与食疗>>

13位ISBN编号：9787504547484

10位ISBN编号：7504547484

出版时间：2004-12

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：卢红华

页数：102

字数：167000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养与食疗>>

### 内容概要

本书为全国高等职业技术院校烹饪类专业教材，供各类高职院校、技师学院、高级技校烹饪专业使用。

主要内容有：营养与保健、常见疾病的食疗和药膳等。

本书也可用于高级烹饪技能人才的培训。

本书由卢红华编写；龚兴德审稿。

## &lt;&lt;营养与食疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论	§1—1 营养与健康	§1—2 营养保健菜点的种类和特点	§1—3 食物相克与饮食宜忌	§1—4 科学烹调保健食疗菜点	复习思考题				
第二章 营养与保健	§2—1 营养保健的一般原则	§2—2 孕产妇的营养保健食法	§2—3 婴幼儿的营养保健食法	§2—4 青少年的营养保健食法	§2—5 男性的营养保健食法	§2—6 女性的营养保健食法	§2—7 中老年的营养保健食法	复习思考题	
第三章 常见疾病的食疗	§3—1 心血管疾病的食疗	§3—2 肥胖症的食疗	§3—3 肝胆疾病的食疗	§3—4 胃肠疾病的食疗	§3—5 糖尿病的食疗	§3—6 肺病、哮喘病的食疗	§3—7 贫血疾病的食疗	§3—8 肿瘤疾病的食疗	复习思考题
第四章 药膳	§4—1 药膳的起源与演变	§4—2 药膳的特点与分类	§4—3 药膳的应用原则	§4—4 常见药膳菜点实例	复习思考题				

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>