

<<保健按摩基本技能>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩基本技能>>

13位ISBN编号：9787504545121

10位ISBN编号：7504545120

出版时间：2004-06-01

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：吴迪

页数：94

字数：82000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健按摩基本技能>>

内容概要

本书从按摩的分类入手，系统介绍了人体生理基本知识，按摩的基本手法及施术要领、部位与作用、介质、热敷、常见病症的按摩治疗及手法流程等相关内容。

本书语言通俗，图文并茂，实用性强，可作为再就业人员、转岗人员、劳动预备制学员、进城务工人员及在职职工上岗前的培训教材。

<<保健按摩基本技能>>

书籍目录

第一章 概述第二章 按摩的分类 第一节 美容美发按摩 第二节 医疗按摩与养生保健按摩 第三节 运动按摩 第三章 人体生理基本知识 第一节 细胞构造与功能 第二节 皮肤构造与功能 第三节 神经系统知识 第四节 血管结构知识 第五节 骨骼结构知识 第六节 关节 结构知识 第七节 肌肉构成与分布 第八节 经络系统的功能与作用 第九节 穴位 第四章 按摩的基本手法及施术要领、作用与部位 第一节 推法 第二节 拿法 第三节 按法 第四节 点法 第五节 拨法 第六节 摩法 第七节 揉法 第八节 搓法 第九节 颤法 第十节 拍法 第十一节 叩法 第十二节 击法 第十三节 啄法 第十四节 抹法 第十五节 捏法 第十六节 提法 第十七节 压法 第十八节 掐法 第十九节 擦法 第二十节 扫散法 第二十一节 抚法 第二十二节 运法 第二十三节 合法 第二十四节 捋法 第二十五节 振法 第二十六节 摇法 第二十七节 梳法 第二十八节 法 第二十九节 一指禅法 第三十节 捻法 第三十一节 抖法 第五章 介质 第一节 介质的种类及其作用 第二节 介质的选择第六章 热敷第七章 常见病症的按摩治疗及手法流程

<<保健按摩基本技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>