

<<卓越领导者必修的心理课>>

图书基本信息

书名：<<卓越领导者必修的心理课>>

13位ISBN编号：9787504478832

10位ISBN编号：7504478830

出版时间：2013-1

出版时间：中国商业出版社

作者：李健

页数：306

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卓越领导者必修的心理课>>

前言

卓越领导者为什么要学心理课？

当我从1997年致力于领导者的艺术研究的时候，就开始了《领导心理学》的构思，之后，一直想提笔开始撰写，总是感觉自己对领导者的研究还不深，于是又推迟了好多时日，直到2005年的时候，才开始动笔，终于在2012年9月才使该书付梓。

后又经过耗时一年的修改和补充，我只能得出：“领导心理学这一领域已经形成了”这一定论。在我看来，我作为一个企业领导者，同时又作为一个致力于领导艺术的研究者，我的工作任务就是将那些领导者已经处于压抑和恐惧的情绪释放出来，因为这些情绪已经牢牢地束缚了领导者的能量释放，已经把他们牢牢的束缚在不安定感的这个心理链上。

在本书的研究过程中，我们同时也发现，一个优秀领导者所具备的处乱不惊的心理素质是非常重要的，这也是领导者在素质建设中常提到的，就是领导才对自己要有充分的自信心，能够明白自己勇于承认错误并不会因此而毁了自己的形象与威信。

真正考验他是否是一个合格的领导者的方法看他能不能够尽早地认识到自己的错误，正面面对现实，然后迅速采取措施纠正错误，扭转局面。

领导者的心理素质的好坏是商业管理的灵魂关键。

没有人可能会仅仅通过不断的变化数字或是重新规划公司内的计划表格，抑或是将在商业学校中所学到的最新的公司发展理论生搬硬套地运用到公司经营中去，就能够将一个公司真正地管理好。

在商业领域中你所真正管理的是公司里的人。

我们已经知道，心理学是研究关于人的行为心理变化的一门学科。

它的两个主要目的是一是理解人作为机体，是如何行动、感觉和思考；二是运用外在的知识和信息来提高人类机体的运作效能。

因此几乎任何人类活动都能成为心理学家的研究对象，但在实践中，心理学家更多的是对人的心理而非生活过程进行研究。

基于此，领导心理学也是研究领导的行为和活动的学科，但与其他心理学不同的是，由于领导者所表现的领导力与人格有关，所以我们也就脱离不了对人的性格的研究。

在此研究的过程中，我发现，由于人的性格会不断地演化，成为领导者的过程和个人品格逐渐完善的过程很相近。

大多数组织用来评估领导者的典型标准通常有七条：技术能力、人际能力、概念能力、业绩能力、鉴赏力、决断力和人格。

当然，其中的决断力和人格最难以界定、测量或者培养。

这正如《领导者》的作者本尼斯所说：“很明显，我们不知道该如何教一个人改善决断力和人格，于是很多商学院也鲜有尝试。

但我们很清楚它们是如何形成的。

有意思的是，许多高端领导者都是因为人格或决断力的不足而中途下台或者升迁无望，但却从未听说过有谁是因为技术能力的欠缺而提早结束事业的。

偏偏就是这领导力中最为重要的部分却非常难以量化评估。

”更为重要的是，从领导者的角度来看，在领导者的心理已经形成了这样一种模式，他的内心是能够承受一切压力、一切挑战、一切挫败的，他们都具有了永不言败、永不放弃的心理稳定感。

在领导的过程中，他们的内心同样树立了这样一种愿望：他们所要寻找是那些才干超群、经验丰富的人，他们总是有明确的目标，渴望取得一定的成绩，希望在生活中出人头地，小有成就，他们也从来不怕为了自己的目标和自己极度渴望的成就而付出艰辛的劳动和努力的工作。

他们还必须学会洞察每个员工的心理变化，然后加以指导。

从具体实施的方式来看，就是他们要明白哪个需要被解雇了，为什么被解雇，在什么时候解雇了这个人，甚至是以什么样的方式解雇了这个人，所有的这些都应当让当事人、公司里的每一个员工、公司内的管理阶层以及领导阶层了解得清清楚楚、明明白白。

从心理学与管理学相结合的方式来看，领导者所建立的领导力的核心要素是建立和维持信任。

<<卓越领导者必修的心理课>>

尤其是领导者在他们内心所树立起来的坚定的信念对于目标的达成、愿景的实现，甚至是激情的燃烧，都具有不可估量的重要意义。

但是，在领导心理学里，我们所要阐述的目标并不是过去的那种用于唤醒员工、激励员工的老式目标；它必须能引起员工心理共鸣，具有一定的意义。

最后，我需要强调一点的就是：在领导心理学中，我在阐述相关主题的时候，从多角度、多维空间出发，并采用跨学科的视角，让大家能够构建起一套属于自己的领导心理学。

换言之就是我不仅仅局限于心理学这种单一学科的框架，更侧重于领导学的实用性与艺术性。

李健2012年9月于昆明

<<卓越领导者必修的心理课>>

内容概要

李健编著的《卓越领导者必修的心理课》让我明白领导者必须为了结果进行管理，并且要通过与他人的共同努力来实现利润的增长，这是商业的精髓所在。

所以阅读《卓越领导者必修的心理课》能够给我们带来持久的力量，帮助我们拥抱梦想中的生活。

<<卓越领导者必修的心理课>>

作者简介

李健，云南昭通人，现任教于云南财经大学。

近年专注于研究领导者心理学，是中国领导者心理研究课题方面的权威人士。

他在领导心理学、领导艺术、团队管理、销售策略及企业实战等领域均有一定的建树，是当今中国企业领导与企业管理方面最具前瞻性的学者之一。

其代表著作有《卓越领导者必修的心理课》和《构建企业领导模式》等著作。

<<卓越领导者必修的心理课>>

书籍目录

第一课 领导者必备的心理素质

了解自己的领导能力

成为领导者

明确自己的领导目标

领导是一个影响的过程

领导影响力的形成过程

领导者的特质思想

领导者的领导风格

第二课 透视卓越领导者的心理秘密

领导者心理健康的标准

领导者不可存在的病态心理

领导的心理信念是什么

卓越领导者的自我意识

卓越领导者的自信心

信任是成为卓越领导者的基石

卓越领导者的权力观

成为卓越领导者的素质

努力成为卓越领导者

第三课 培养领导才能

理解领导能力

什么是领导才能

从领导旅程看领导能力

领导的特征

领导原则

第四课 成为领导人物

领导人物的主要特征

领导者的特质

领导的本质

领导者的基本任务

领导者的作用

领导者的职能

第五课 领导者的角色变迁

有效领导

领导就是服务

领导者的决策

变革型领导者

第六课 构建领导力

领导其实不简单

构建高效领导力

领导方向

魅力释放

<<卓越领导者必修的心理课>>

章节摘录

版权页： 无论何时，领导者都不能忘了公司的目标——“我们最初来到这里是为了什么？”

”还有它的战略——“我们如何打败竞争对手？”

”一个目标必须鼓舞公司在竞争中胜出，符合所有合作伙伴的梦想，让员工产生这样的骄傲感：“我们是企业的一部分。”

”至于战略，显然要与目标一致，如果一家公司缺乏有效的战略，它就无法成功地达到目标。

为此，我在我的工作日志中这样写道：“目标和战略，可能是我们在公司里谈得最多的话题。

若要说服股东为我们的企业投资，就得让他们知道，这家公司是干什么的，它将如何运作。

如果有正确的目标和战略，我们就会推动对这些投资的潜在吸引力。

”同时，我还注意到，随着目标和战略越来越重要，员工的抱负也在明显改变。

“依我看，真正改变的是，西方大多数成熟的公司中吸引人才的方式，通过他们达到绩效的方式。

现在的人找工作有那么多选择，比以前精明得多了，优秀人才明天就可以离开你的公司，到别的地方去工作，仅仅靠薪水已不足以让他们忠诚，所以，要树立一些让他们忠诚的东西——信念、目标、由他们参与的规划——今天的员工越来越重视这些东西了，而要创建这些，你就要有非常新颖的领导风格。

”领导者不仅要让员工看到目标，还要让他们生活在目标中。

现在有很多公司的使命不能扣人心弦，有很多企业的战略没能让员工明白如何战胜竞争对手，跨越区域、行业和国界获得成功。

菲利普·格林说：“以我的经验，当员工找到积极工作的真正意义时，就可以最大限度地发挥他们的能力。

只有少数员工会被单纯的物质奖励打动。

在铁行渣华集团，我们的愿景是充满雄心壮志的、简洁而明确的，公司里所有的人都能记住，而且可以用它衡量他们的进步，如果一个愿景不能延伸，不能承受失败的打击，它就没有多少价值。

”总之，领导者必须确保每个员工都理解公司经营的宗旨。

通过朗朗上口的目标和清晰的、一贯的、有巨大影响力的战略，在竞争中获胜。

领导要学会用故事来描述愿景，不仅用语言描述，还要用绘声绘色的故事。

比尔·盖茨在向员工描述未来的时候说：我的愿景是让地球上每个家庭都拥有自己的电脑，而且使用这个电脑非常方便。

这就是他的愿景。

有人说，凡是优秀的领导者都是故事大王，都是会给人讲故事的。

他会告诉你，在未来的某个时间，我们的企业会是什么样子。

这些话的内容更容易让人们产生联想，激起创业打天下的欲望。

<<卓越领导者必修的心理课>>

媒体关注与评论

读了李健著的《卓越领导者必修的心理课》使我受益颇多，因为该书让我明白领导者必须为了结果进行管理，并且要通过与他人的共同努力来实现利润的增长，这是商业的精髓所在。

所以阅读本书能够给我们带来持久的力量，帮助我们拥抱梦想中的生活。

——《员工成长的12项修炼》作者 李伟 看完《卓越领导者必修的心理课》一书的手稿，给我的感受是该书从多角度，多维空间出发，并采用跨学科的视角，让大家能够构建起一套属于自己的领导心理学，真不愧是一本值得一读的经典之作。

——《超越阿里巴巴》作者 魏清文 阅读《卓越领导者必修的心理课》一书时，我发现一个优秀领导者所具备的处乱不惊的心理素质是非常重要的，这也是领导者在素质建设中必须具备的要素。这些要素能够促使领导者不断地增强自信心，并能够明白自己勇于承认错误并不会因此而毁了自己的形象与威信。

从这些观点出发，使我深深地意识到构建领导心理素质的重要性。

——《创富心理学》作者 张勇

<<卓越领导者必修的心理课>>

编辑推荐

《卓越领导者必修的心理课》劝中国商业出版社出版。

<<卓越领导者必修的心理课>>

名人推荐

读了李健著的《卓越领导者必修的心理课》使我受益颇多，因为该书让我明白领导者必须为了结果进行管理，并且要通过与他人的共同努力来实现利润的增长。

这是商业的精髓所在。

所以阅读本书能够给我们带来持久的力量，帮助我们拥抱梦想中的生活。

——《员工成长的12项修炼》作者 李伟 看完《卓越领导者必修的心理课》一书的手稿，给我的感受是该书从多角度，多维空间出发，并采用跨学科的视角，让大家能够构建起一套属于自己的领导心理学，真不愧是一本值得一读的经典之作。

——《超越阿里巴巴》作者 魏清文 阅读《卓越领导者必修的心理课》一书时，我发现一个优秀领导者所具备的处乱不惊的心理素质是非常重要的，这也是领导者在素质建设中必须具备的要素，这些要素能够促使领导者不断地增强自信心，并能够明白自己勇于承认错误并不会因此而毁了自己的形象与威信。

从这些观点出发，使我深深地意识到构建领导心理素质的重要性。

——《创富心理学》作者 张勇

<<卓越领导者必修的心理课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>