

<<王阳明教你驭心术>>

图书基本信息

书名：<<王阳明教你驭心术>>

13位ISBN编号：9787504478221

10位ISBN编号：7504478229

出版时间：2012-10

出版时间：中国商业出版社

作者：张兵

页数：226

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王阳明教你驭心术>>

内容概要

张兵编著的《王阳明教你驭心术》是一本深入人性骨髓的书！

《王阳明教你驭心术》是一本处世生存之必备书！

本书正是一本最忠实于王阳明原著的书。

本书不是演绎虚构的小说，而是融合了王阳明著作精粹原文+通俗译文+最当下的深刻解读。

本书通俗深刻，即使是一名小学生三年级的人也能读懂。

同时，即使是一位名牌大学博士生导师，也可以从中碰撞出自己的真知灼见。

这是一本帮你掌控自我和他人内心的人生哲学读本，你可以从中领悟到社会的真谛，发现自我的秘密，以及驾驭众人的诀窍。

这是一本为人处世的葵花宝典，你可以从中学会生存闯荡社会的杀手锏。

如果你是一名教育工作者，也可以从中读到中国教育的前途和方法。

这是一本保罗万象的书，涉及社会生活的各个方面，这是一本指导工作和生活的日常使用手册！

<<王阳明教你驭心术>>

作者简介

张兵，笔名章岩，中国知名草根心理学家。出版畅销书有《人脉圈》《气场》《我就是教你混社会》《我不是教你玩阴的》《销售中的心理学诡计》《阴阳五行教子法》等，其图书输往海外，风靡中国台湾、日本、新加坡等20多个国家和地区。目前，章岩被奉为国内20几岁、30几岁群体的励志教主、心灵导师，其书中的生猛语录被新浪、腾讯、天涯论坛、猫扑等网站疯狂转载，并被千万读者作为QQ签名，以此作为人生的座右铭和正确的行动指南。

<<王阳明教你驭心术>>

书籍目录

序 智慧之妙，在于一心

第一章 洞察你自己，管好你的心

心是个什么玩意儿

为什么有人行善有人作恶

为什么有人夜里怕鬼——不是鬼感人，而是人被自己迷惑

心病可以自除——不要因躯体上的病而忧心

专注在美好的事物之上

孝是生命的根，孝敬父母则根壮叶茂，否则根断树枯

孝不是形式主义，了解父母真正想要的是什么

好名是一生的大病根

心明如镜，才能随时而变

只要把本性功夫做好，则所有的道理都能通晓

第二章 身心合一 是幸福快乐的最大秘诀

身心合一的真意

不为行尸走肉的躯壳而活——做真正的你自己

身体四肢皆受命于心，所以要按照内心的指示来行动

私心杂念是无法打消去除的，只能让他归正

现在的人不善于休息——夜里不是昏昏欲睡，便是做恶梦

良知是天植灵根，所以请保护好我们的“根”

用功收心的时候，对于声色犬马不要放在心上

人的七情六欲大都容易走极端，必须调整中和才行

喜怒哀乐本是中和的，只因每个人的私心而过分或不及

现实生活平衡法——出世时亦入世，入世时亦出世

有意求静，反而让心更不宁静

常快活是对付疾病的一付良药

哭有时候是一种快乐的大安慰

刻意养生也是病

第三章 知行合一 是人生的最高智慧

知行合一的真意

知道了，才知道原来不知道

要想知道苦瓜的味道，就要亲自尝一尝

路的艰难险阻，只有亲自走过才知道

在战斗中学习战斗——天下没有不行动就能学会东西的

务实之心重一分，则务名之心轻一分

活着，不是做样子给别人看

整天凭空去幻想，不如切实去行动

欲速则不达——只要方法正确，持续努力终见光明

人须在事上磨，才能立得住

第四章 正视和纠正自己人性中的弱点

性本善，还是性本恶

人人都有良知，即使是盗贼，你叫他盗贼他也不好意思

天下人正因为存有私心杂念，所以才会父子兄弟成仇人

事不关己，高高挂起——识破众生相，知其不可为而为之

好色好利好名者，就像患疟疾的病人

世间万物本无善恶，善恶只在你心中

<<王阳明教你驭心术>>

善恶不是敌人，而是同一个东西
私意萌发时，自己明明知道却去除不了怎么办
纠正自己人性中的弱点
悔悟是去病的良药，贵在改正
如何对待萌芽状态的善与恶
不管善恶如何，只循天理行事

第五章 做清醒的自己

做清醒的自己——洞悟昼夜和生死
一叶障目，不见泰山
坚持自我正确的观点，不随大众人云即云
伟大人物成功的第一要义
卜筮只是为了增加自信力，人心易受愚昧而看不清路途
任由众人诽谤评说，我自岿然自我
不要被毁誉得失的心所牵累
因病下药修炼自我，你就是自己最好的主人
积极主动地进修自我

第六章 人际交往就这样简单——换位思考你自己

朋友之间如何相处
朋友之间互相谦让就受益，互相攀比则受损
搞好人情世故只在“致中和”
如果为人太过矜持，终究是个毛病
对待愤怒，我们应该怎么办
虚假的伪装，时间久了自会露出马脚
谦谨是一切善的基础，傲慢是一切恶的魁首
换位思考你自己

第七章 学道比学艺更重要

教育儿童要依循他们的天性
学道比学艺更重要——道是房子，艺是字画
读书的目的：不是背诵牢记，而是擦亮自己本体之心的光亮
不可见不可听不可说不可想的才是真正的学问
用恶手段教育孩童向善，是达不到目的的
让孩子学习而不厌倦，没工夫去想歪门邪道的事情
学问不长进应该怎么办——就像婴儿成长那样
教人为学，不能够偏执一端
因材施教，不以培养千人一面的所谓人才为目标
博学多识可以，但不消化反成病
学习要循序渐进

第八章 静修的学问

惟精惟一的功夫就像淘米
静修的学问
在静中修炼，会养成喜静厌动的毛病
省察克己的功夫，要像猫捉老鼠那样
20几岁决定你的一生1——立志需趁早
20几岁决定你的一生2——立志要坚决
立志用功，就像种树
懂得越少越自以为是，懂得越多越虚心探索
人如果切实用功，不管别人怎样诽谤、侮辱都能处处得益

<<王阳明教你驭心术>>

修己求学根据实际情况来决定

工作繁忙，没有时间，如何修道为学

第九章 真正的道理无人可以告诉你，一切要靠自己去悟

世间万物皆在你心中

真正的人生道理无人可以告诉你，一切要靠自己去觉悟实践

人生需要指点，但最终还是靠自己奋斗

不合理的“高尚人士”其实是更大的自私

入乡随俗——在俗人堆里讲学，你也要假装俗人

先天气质纯美的人，更容易开明悟道

第十章 淡定你的心，修正你的心

心不是一块血肉，凡知觉处都是心

心统领五官，就像皇帝统领文武百官

时刻去看看不见的，听自己听不见的，功夫才有着落

吃饭就是吃饭，睡觉就是睡觉

阴中有阳，阳中有阴——保持一颗淡定自若的心

人有过错，改错只是表面功夫，最关键在于改心

弃恶从善，找回自己的本性

心上不能滞留一个念头，就像眼睛里容不得一点沙子

精微细致的东西，需要细心体察

第十一章 大同世界是这样炼成的

天下动荡不安的人心根源

对待别人就像对待自己，对待国就像对待自己的家——理想的人心境界

一个完善的社会就像一个健康的人体

天下大乱的根源——夸夸其谈不如默默行动

快乐人人都有，只是自己迷迷糊糊地放弃了

大同世界是这样炼成的

<<王阳明教你驭心术>>

章节摘录

“知是心之本体，心自然会知。

见父自然知孝。

见兄自然知弟。

见孺子入井，自然知恻隐。

此便是良知。

不假外求。

然在常人不能无私意障碍。

所以须用致知格物之功，胜私复理。

即心之良知更无障碍，得以充塞流行。

便是致其知。

知致则意诚。

“知是心的本体，心自然能知。

见到父亲自然知道要孝敬，见到兄长自然知道要敬重，见到孩子落井，自然有恻隐之心。

这就是良知，不必向外求取。

但是常人不能不受私欲的蒙蔽，所以要用“致知”、“格物”的功夫，战胜私欲，回复天理，使人心的良知不会受到阻隔，能够充分显现，这就是致其知。

知致就能意诚。

心是个什么玩意儿？

我们触摸自己的胸口，感觉到了心跳，但是你真的了解自己的这颗心吗？

为什么我们在滚滚红尘，会失去心的本体，再也不认识自己，再也感觉不到心跳？

王阳明认为，人之所以会迷失自己的本性，就是因为外界的利益诱惑太多，而自己的内心又做不到“一日三省吾身”，把持不住自己的良知。

外物的纷扰犹可抗拒，而内心的芜杂则需要长时间梳理才能平静。

一个眼里只有一寸见方的地方的人，怎么看得到世界的广袤无垠？

一个心里只有自己得失的人，那他的心里怎么可以容得下他人的荣辱？

明代大儒王阳明先生早年习儒，又在禅学上下了很大功夫。

后来被贬到贵州龙场，驿馆破败不可居住，乃居于馆旁山洞。

他在艰难困境中顿悟儒道之简易博大，“沛然若决江河而放诸海也，然后叹圣人之道坦如大路”，因此而创心学一派。

王阳明先生把心学浓缩为四句话：“无善无恶心之体，有善有恶意之动。

知善知恶是良知，为善去恶是格物。

“他认为良知是心之本体，无善无恶就是没有私心物欲的遮蔽的心，是天理。

在未发之中，是无善无恶的，也是我们追求的境界，它是“未发之中”，不可以善恶分，故无善无恶。

当人们产生意念活动的时候，把这种意念加在事物上，这种意念就有了好恶、善恶的差别，可以说是“已发”，事物就有中和不中，即符合天理和不符合天理，中者善，不中者恶；良知虽然无善无恶，但却自在地知善知恶，这是知的本体；一切学问、修养归结到一点，就是要为善去恶，即以良知为标准，按照自己的良知去行动。

……

<<王阳明教你驭心术>>

媒体关注与评论

鸟，我知道它能飞；鱼，我知道它能游；兽，我知道它能走。

飞的我可以射，走的我可以网，游的我可以钓。

但是龙，我不知该怎么办啊！

学识渊深莫测，志趣高妙难知；如蛇般屈伸，如龙般变化，龙乘风云，可上九天！

对于王守仁先生，我别无他法，只能用这段两千多年以前的文字来描述他，这是他应得的称颂。

他的心学，是中华文明史上的一朵奇葩，是值得我们每个人为之骄傲的财富，他吹响了人性解放的号角，引领了明代末期的思想解放潮流，他的思想流传千古，近代的康有为、孙中山等人都从其中受益匪浅。

除了中国外，他的心学还漂洋过海，深刻影响了日本、韩国等东亚国家，他本人也被奉为神明，日日顶礼膜拜，那位东乡平八郎大将就是他的忠实粉丝。

彪炳显赫，自明之后，唯此一人而已！

——《明朝那些事儿》作者 当年明月 王阳明矫正旧风气，开出新风气，功不在禹下。

——曾国藩 明第一流人物，立德、立功、立言，皆居绝顶。

——王士禛 终明之世，文臣用兵制胜，未有如守仁（王阳明）者。

——《明史》 21世纪将是王阳明的世纪。

——美国哈佛大学教授 杜维明 我最初就很得益于王阳明“知行合一”哲学的心传，王阳明阐明“致良知”的道理，奠定了我求学做事的根本。

要知道日本所以致强的原因，不是得力于欧美的科学，而是得力于中国的哲学。

他们日本自立国以来，举国上下，普遍学我们中国的是什么？

就是中国的儒道，而儒道中最得力的，就是中国王阳明“知行合一”“致良知”的哲学。

他们窃取“致良知”哲学的睡余，便改造了衰弱萎靡的日本，统一了支离破碎的封建国家，竟成了一个今日称霸的民族。

——蒋介石

<<王阳明教你驭心术>>

编辑推荐

蒋介石从18岁时就开始读王阳明的书，以后几十年中，更是读了又读。

1945年他曾对部下说：“我们要做阳明的学生。

”后来到了台湾，蒋介石还把自己经常去度假的草山更名为阳明山。

<<王阳明教你驭心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>