

<<极品女人枕边书>>

图书基本信息

书名：<<极品女人枕边书>>

13位ISBN编号：9787504476319

10位ISBN编号：7504476315

出版时间：2012-6

出版时间：上官薇薇 中国商业出版社 (2012-06出版)

作者：上官薇薇

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<极品女人枕边书>>

### 前言

并不是每个女人都天生丽质，也并不是每个女人都拥有天才智慧的头脑。然而，“像月亮一样成为每个人瞩目的焦点”，却是每个女人都会有有的梦想。

做女人难，做一个出色、成功和富有的“极品”女人更难。

女人如何在这个瞬息万变的社会里活出精彩的人生？

女人一生中，只有懂得做人的艺术，才能从容穿越生活的风雨，迎来七色的彩虹；洞悉处世的奥妙，才能在世态炎凉的冰河中，荡起温暖的双桨，赢得热烈的拥抱；参透情感的玄机，才能拥有和睦温暖的家，在爱的蜜汁中享受人生的快乐；明析人生的要义，才能最终避开人生的陷阱，稳健步入生活的繁华。

你必须从今天开始改变自己，去读书、学习、发现、创造，它能让你获得丰富的感受、活跃的激情，你要学会爱自己，赞美自己，善待自己，也要学会善待别人。

作为女人要让自己的生活充满意义，你会因此更加灿烂，甚至痛苦都能升华为诗一般的境界。

假如你要寻找成功处世的捷径，想要成为一个“极品”女人，本书将给你一个简单易行的蓝本；假如你要寻找一份成功的喜悦，本书同样给你一份有价值的参考和忠告；假如你要寻找浪漫四溢的生活，它也能让你尽随所愿。

生活就像一座蕴藏着丰富宝藏的迷宫，只要走对路线，掌握开启它的钥匙，你将拥有一个美丽、富足、成功的人生，成为一个令人向往的“极品”女人。

如果你对此怀着梦寐以求的渴望，那么，请你打开这本书，它将给你带来意想不到的启迪和切实有效的帮助。

它是你走好人生每一步的智慧锦囊，将为你带来人生的好运。

## <<极品女人枕边书>>

### 内容概要

生活就像一座蕴藏着丰富宝藏的迷宫，只要走对路线，掌握开启它的钥匙，你将拥有一个美丽、富足、成功的人生，成为一个令人向往的“极品”女人。如果你对此怀着梦寐以求的渴望，那么，请你打开这本书，它将给你带来意想不到的启迪和切实有效的帮助。它是你走好人生每一步的智慧锦囊，将为你带来人生的好运。

## &lt;&lt;极品女人枕边书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 极品女人的处世001 我的个性我做主003 可爱的女人做什么006 展现独特的自我009 在社交中做个聪明的“傻女人”010 女人的四部必读书012 如何与不同类型的人相处014 成功女性个性十要素017 女人应掌握的六种宽容之法020 悄悄地为别人做点好事022 女人必备的八个“情绪面具”024 名女人谈成熟女人026 一流女人要有一流品格028 不要沉醉于幻觉中030 女人要经得住“忽悠”032第二章 极品女人的交际037 快快补上“交际”这一课039 发展人脉的技巧041 白领丽人的交际术043 在交际中展现女人味048 牢记对方的名字050 注意交谈的礼貌051 把握说话的时机054 在男性面前保持自尊的方法056 应对男同事的夜晚之邀058 好朋友也要保持距离060 用言语表现你的魅力061 掌握赞美别人的技巧064 专心倾注于对你说话的人066 女人社交的八个坏习惯069第三章 极品女人的感情073 认清自己的红颜资本075 寻觅如意男人的秘诀076 学会占有男人的心079 让他做你的感情俘虏084 e时代人需要的爱情素质086 不可错过好机会088 六种不能交往的男人090 让男人动心的女人093 与“坏”男人斗智三大绝招096 与男友分手的最后界限098 认清男人的情色心理099 冷静地对待失恋102 女人在恋爱中成长106 有力量才能把握住自己109 不要为爱所累110第四章 极品女人的婚姻113 在恋爱婚姻问题上，切忌草率从事115 男女有别，不必刻意掩饰118 个性不合才正常120 婚姻中的遗憾122 保持婚姻持久的经验124 多给男人一些自作主张的机会127 如何对待男人的红颜知己128 结婚以后更需要营造好人际关系130 婚后女人如何排解心理压力132 别让“痒”变成“痛”134 帮助男人控制“好色”本能136 丈夫“外遇”的八种征兆139 把婚姻推向边缘的十种危险做法141 明智的无为而治145 女人，男人不是你的全部146第五章 极品女人的心态149 心态决定女人的成败151 你就是你，不必效仿别人153 不要掩饰自我155 女人要克服不求进取的心态157 感受生命的喜悦160 创造宽松的生活162 忘记不愉快的往事164 女人如何创造个人魅力166 幸福女人的十三个处方167 真心喜欢自己169 钟爱静默和独处173 做个“不锈”的女人175 太阳每天都是新的176 测一测你的自信心179 女人情绪控制十项原则182第六章 极品女人的职场187 女性在新公司立足的七条守则189 提高办公室工作的能力191 时时勤拂拭的整洁193 怎样与老板相处195 了解职场规则197 与不同风格的人有效合作201 白领丽人的处世技巧203 悟透工作的艺术206 对付办公室里的小人当道209 招致别人妒忌是一件非常失败的事211 女人在职场最容易犯的过错213 不受欢迎的几类职场女性215 打造白领丽人的魅力218第七章 极品女人的事业223 寻找最佳目标225 善于扬长避短227 事业女人必须克服的弱点230 知识女性必须尝试的二十八件事232 掌握现代化的生存技能234 拥有不断学习的能力236 让自信解放你的潜能238 提升工作的热情240 体验工作的快乐244 女人应用直觉迈向成功的阶梯245 善用女人优势打天下247 不要刻意寻找上班族的天堂249 成为超级女主管的十七心法251 女人到底要什么256

## &lt;&lt;极品女人枕边书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 可爱的女人做什么大凡女人，都愿意把自己打扮得漂亮一些，让大家喜欢。然而，仅仅靠外包装是不行的，还必须加上各方面的配合，才能避免在众人面前因一时的失态而影响自己在大家心目中的地位。

因此，要做一个可爱的女人，还得注意以下几点：1.充满自信在这个处处充满竞争的社会，那种自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场。男人不再是女人的主宰，女人也早已不是男人的附庸。

“男人追求的极致是成功，女人追求的极致是幸福”的名言也日渐黯然失色。女人学会自我拯救和自我完善永远是最重要的。渴盼男人赐予你幸福永远是被动而不安全的。

一位年轻的女记者在跻身记者行列之前，只不过是一个极其普通的农家女青年，她高考落榜后，不甘消沉，勤奋苦学，来到一家大报社毛遂自荐要当一名记者，不要一分钱工资，靠写稿维持生计。几年下来，她成了一位颇有名气的记者。

男人就欣赏这种乐观自信的女人。这个世界上自强不息的女人多了，男人背负的精神压力就比较小。而且，一个男人能与一个不仅仅只满足于衣食之安的女人共度人生，生活永远不会陈旧，人生也不会走向退化。

2.学会高贵女人的高贵并非指的是一定要出身豪门或者本身所处的地位如何显赫，这里的高贵是指心态上的高贵。男人最反感放荡轻浮、心态猥琐的女人。生活中男人可以是女人的护花使者，但女人本身要给男人提供一种信心——这种信心就是让男人放心，而且乐意为你托付爱。

小仲马的《茶花女》中的主子爱上女仆，只因为身为女仆的那个女人气质高贵而又有十足的女人味。这种女人往往会给男人生活的信心和勇气，因为她们生命里潜存着一种净化男人心灵、激励男人斗志的人性魅力。

现代女性要做到不媚俗、不盲从、不虚华，自然少不了要有这种让男人倍加欣赏的高贵气质。

3.善意通达这里所说的善意不外乎指女人的温柔。但在这里把温柔改为善意更好。男人当然喜欢女人的温柔，因为女人的温柔能给男人的心灵取暖。然而，温柔有时候似乎又是一种没有原则的爱。一个女人对一个不值得托付温柔的男人付出爱，从某种程度上说是成全了男人的罪恶。爱应该是有所节制的，而且应该是向善的。因此，好女人对男人只要心怀善意就行了。女人爱得泛滥，男人就不太懂得珍惜。

在这个年代，男人不再习惯于固定在一个小小的居室之中，这样女人更应该学会调适自己，不要一味地为情所困，以至让感情取代了生活的全部。聪明乐观的女人往往能尝试着让自己的心灵变得通达起来，让爱在一种平淡中走向坚固和永恒。一位知识女性，她深爱着她的丈夫，但是，她爱她丈夫的时候也没忘记珍爱自己。她的丈夫常年在外面经商，但他们的感情十分融洽，从未有过一丝半点的裂缝。

有人问：你不担心他在外面寻花问柳吗？这位女士回答：我和他的爱从来都是平等的。从接受他的爱那天起，我就给了他信任，我爱他但不苛求他。我希望他成功完美，但我从未把自己的一切抵押在他身上。我担心什么呢？有些时候感情这事儿你放开来看，其实恰恰就是一种最好的把握。有些女人从一开始就把自己摆到一个乞求感情的地位上，悲剧的根源往往就在这里：你對自己都不自

## <<极品女人枕边书>>

信，别人怎么看重你？

男人往往就是这样：你过于看重他，也就是昭示他可以轻而易举地主宰你的感情和幸福了！

在这一点上你首先就输了。

因此，感情是最在乎尊重和平等的……不用说，有这种见地和胸怀的女人，男人自然会感到她的可爱。

因为男人爱上一个女人的同时，并不希望在爱的约束下丧失自己的一方世界。

男人在乎爱情的默契、宽容和理解。

因为这种爱不致阻止男人身心释放地闯荡人生——毕竟，在男人的眼里爱情并不能代表人生的全部。

4.做事有主见心理学家分析认为，女人往往感情胜过理智，对待友情、事业、婚姻亦如是，这是阻碍女人发展的致命弱点。

一位在深圳的打工妹，在其他打工仔打工妹纷纷陷入现代都市的浮躁与繁华当中迷失自己的时候，她依然保持着清清纯纯的农家女孩的本色。

在她的宿舍里，其他女孩几乎都交上了男朋友，只有她尚是“单身贵族”。

她告诉家乡的一个女朋友说，我不会喜欢深圳的男人，因为我的根不在那里。

我出来只是想挣点钱，一些寄给家里，一些留着给自己置办嫁妆。

我今后当然要找男朋友，但我会回家找个本分的男人。

像我的这些姐妹，有的不甘心在流水线上做蓝领，绞尽脑汁想去傍大款，能永远幸福吗？

我只想靠自己努力工作挣钱，然后回家过平静的日子……无疑，这种站在现实的根基上能够清醒地审视自己的有主见的女人，也不失为男人眼中可爱的女人。

一个女人要想完全做到以上几点，看来不是一件容易的事。

但是，只要做到了其中一点，在男人眼里，你也不失为一个可爱的女人。

为了让男人更喜欢你，努力地去试试吧！

## <<极品女人枕边书>>

### 编辑推荐

《极品女人枕边书》是一部指引女人开创美满人生的幸福宝典。如果你对此怀着梦寐以求的渴望，那么，请你打开这本《极品女人枕边书》，它将给你带来意想不到的启迪和切实有效的帮助。它是你走好人生每一步的智慧锦囊，将为你带来人生的好运。

<<极品女人枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>