

<<心灵没有密码>>

图书基本信息

书名：<<心灵没有密码>>

13位ISBN编号：9787504475473

10位ISBN编号：7504475475

出版时间：2012-3

出版时间：中国商业出版社

作者：周海燕

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵没有密码>>

### 内容概要

《心灵没有密码》是一本启迪心灵、开启智慧的精神大餐它解决了每个人都在迷惑、都在思考，却始终无法解决的人生难题如何找到真正的自己，如何发掘自身的能量，如何摆脱心灵的枷锁，让，生命做主.....所有的一切都可以在本书中得到很好的解答。

## <<心灵没有密码>>

### 作者简介

周海燕，女，河北人，文学学士学位，曾涉足经管、励志、亲子等多个领域图书的策划、编写与创作工作在心理学方面也很有研究，现出任某知名公司主编一职。  
周女士曾出版过《倾听自己内心的声音》、《激发内心的爆发力》等多部畅销图书。  
《心灵没有密码》是周女士在心灵修养方面推出的又一部力作。

## <<心灵没有密码>>

### 书籍目录

#### 第一章 找到真正的自己

坚守自己的信念

你为谁而活

每一个生命都有自己的抵达地

释放你的恐惧

信守内心的承诺

#### 第二章 挖掘你无所不能的力量

伟大的力量之源--潜意识

潜意识的神奇力量

最大限度地开发自己的潜能

不要总是忽略上天的恩赐

自信的力量

每个人的身体里都有一颗神奇的种子

#### 第三章 放飞心灵的翅膀

不幸源于你的内心

你无法要求生活总是“风和日丽”

解除心灵的枷锁

人生需要“冒险”

越去担心的事情越容易成真

#### 第四章 做自己生命中最重要的那个人

你很重要

时刻不忘爱自己

你是独一无二的

认清自我价值

自己才能拯救自己

你创造了自己的人生

#### 第五章 建造心灵的美丽圣殿

接纳生命中的一切

扫清阴霾，让阳光照进来

.....

#### 第六章 快乐的人生才有意义

#### 第七章 爱是一切力量的源泉

#### 第八章 每个人都有自己的人生职责

## <<心灵没有密码>>

### 章节摘录

一个人如果丢失了自我价值感，是一件非常可怕的事情。

王老太58岁了，跟老伴结婚30多年来，感情一直特别好！

在她40出头的时候，老伴就患上了运动神经细胞病，王老太一直悉心照顾，十几年过去，从未怨言。然而不幸还是无法避免，前年老伴去世。

这个时候，王老太的妈妈80多岁高龄了，身体也出现状况，于是，王老太又去照顾母亲，直到母亲也离开人世。

两位亲人相继离开后，王老太感觉非常寂寞。

她每天睡不着觉，饭也不想吃，一个人根本不知道怎么生活下去，甚至有了死的念头。

是什么导致王老太出现如此状况呢？

是我价值感的丧失。

在传统文化中长大的很多人，尤其是女人，从小的观念就是付出，为父母，为兄弟姐妹，长大后建立了自己的家庭，又是为丈夫，为孩子，她们一直生活在社会赋予她们的性别角色中。

从小到大，他们总是戴着不同的面具生活，扮演着自己好女儿、好姐姐、好妻子、好妈妈的角色。

然而，当有一天她们不需要再扮演这种角色的时候，似乎就找不到自己的价值，迷失了自我，不知道自己究竟该如何继续生活下去。

王老太对自己的家庭、对父母所付出的浓浓的爱，是值得肯定的，是非常难得的，这一点，王老太自己需要正确地认识到。

同时，她应该接纳亲人去世的事实，父母走了，可是自己还要继续生活。

.....

## <<心灵没有密码>>

### 媒体关注与评论

我喜欢书中向我传达的信息——简单却能温暖我的心灵，让我走出忧虑，做回自我。我忽然发现，认清并照顾好自己的心灵对改变自己的人生是如此重要：在纷繁忙碌的现代社会，每个人都应该停下来扪心自问，看看自己是否已从心灵的桎梏中走了出来。

——《第一次把工作做到位》作者周潮      这本书真的改变了我的生活。  
每次迷茫、困惑的时候，拿起它，翻上几页，总是能让我的心头一亮，重新燃起对生活的希望。于是，内心的信念更加坚定了，实践的步伐更加坚实了。

——《求职就是推销自己》作者何新云      生命中的一切都是飘忽不定的，已经拥有的、还未得到的，统统都是身外之物。  
得到也会失去，失去未必就不是一种收获。  
始终忠诚跟随我们的，唯有我们内在的心灵。

无论你处在人生的哪一个阶段，无论你拥有的财富是多是少，无论你的人生的喜或悲，都唯有关照内心，解开心灵的密码，生命的本相才会真正呈现，我们才能开始走向一个丰盈的人生！

——《宽容背后的秘密》作者邱金花      本书通篇充满理解和接纳的味道，它以广博的心理学知识，用通俗易懂的语言向我们娓娓道来。  
它让我们由心出发，超越自我生命的局限，去深入探索生命的本质，引导我      ——《冒险的真相》  
作者程振霞

<<心灵没有密码>>

编辑推荐

梳理人生经纬，探秘生命真相，让心灵的美丽画卷就此展开！  
释放你的心灵，解开生命的真相，就让我们穿越本书的灵魂，去实践没有密码的心灵旅行…… 解  
开心灵的密码，生命的本相才会真正呈现。

<<心灵没有密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>