

<<宽容背后的秘密>>

图书基本信息

书名：<<宽容背后的秘密>>

13位ISBN编号：9787504473967

10位ISBN编号：7504473960

出版时间：2012-3

出版时间：中国商业出版社

作者：邱金花

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽容背后的秘密>>

前言

莎士比亚曾说过：“有时，宽容比惩罚更有力量。

”的确，宽容是一种美德。

因为你的宽容，亲人爱护你、朋友信赖你、同事喜欢你，你周围所有的人都会欢迎你的到来。这就是宽容的力量。

英国首相邱吉尔在退出英国政坛之后，迷上了自行车运动。他每天早晨都坚持在他的农场周围骑半个小时自行车来锻炼身体。

一天早上，邱吉尔像往常一样骑车徜徉在这条熟悉的小路上。

这时，一位妇女也骑着自行车从对面飞驰而来，由于刹车失灵，她竟然撞在邱吉尔的身上。气急败坏的妇女头也没抬头便骂道：“你这个糟老头子到底会不会骑车？

你没有长眼睛么？

”“对不起，对不起，我还不太会骑车。

”邱吉尔虽然也摔倒在地上，但是他对这位妇女的恶言相加似乎颇不在意，反而善意地问道：“看来你已经学会很久了，是不是？

”言谈举止间，这位妇女察觉到这个老头似乎不大寻常，她抬起头仔细一看，上帝！

他不就是伟大的前首相么！

妇女羞愧万分，她低着头说：“不，不是，可是您知道，我是在半分钟前才真正学会的，正是阁下您教会我的。

” 宽容是做人的一种境界，是一种仁爱的光芒、上天的福分，是对别人的释怀，也是对自己的善待。

法国作家雨果曾说：“世界上最广阔的是海洋，比海洋还要广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。

”大海因为宽广，所以可以波浪滔天；天空因为宽广，所以可以包容万物；而人也因为胸怀宽广，才可以笑傲一切。

成功，离不开激烈的竞争。

要想在激烈的竞争中赢取真正的胜利，除了具备应有的能力外，还要有一颗宽容的心。

凡成大事者无一不是心胸开阔之人。

学会宽容别人，无论在生活上还是事业上，都将让你受益匪浅。

<<宽容背后的秘密>>

内容概要

宽容更多的是爱，宽容是爱的一部分。
在当今社会，离不开激烈的竞争。
但是，要想在激烈的竞争中赢取真正的胜利，还要有一颗宽容的心。
凡成大事者，无一不是心胸开阔之人。
学会宽容别人，无论对生活还是事业，都将让你受益非浅。
本书就带你走进宽容的心灵世界，发现宽容背后的秘密。

<<宽容背后的秘密>>

书籍目录

第一章 宽容是一种智慧

1. 要懂得宽容
2. 宽容是一种生存的智慧
3. 严格要求自己
4. 宽容可以给你带来快乐
5. 做个懂得宽容的人
6. 宽容别人就是善待自己
7. 宽容助你成功
8. 宽容是一种无私的爱
9. 让宽容常相伴

第二章 胸怀有多宽广，事业就有多大

1. 气量有多大，事业就有多大
2. 宰相肚里能撑船
3. 心怀宽广才能成大事
4. 宽容能赢得一切
5. 学会宽恕别人
6. 学会包容，还心灵一份宁静
7. 心存爱心

第三章 忍一时风平浪静，退一步海阔天空

1. 成大事者必能忍
2. 学会忍耐
3. 困难只是暂时的
4. 退一步海阔天空
5. 忍让是一种智慧
6. 遇事需冷静
7. 学会克制自己

第四章 宽容化解矛盾

1. 不必斤斤计较
2. 学会谅解
3. 化敌为友
4. 宽容成就美好未来
5. 冤冤相报何时了
6. 学会遗忘
7. 善待他人

第五章 以一颗宽容的心去理解他人

1. 理解万岁
2. 学会换位思考
3. 尊重每个人
4. 帮助别人
5. 相互体谅
6. 信任别人
7. 宽厚待人
8. 包容你的对手

第六章 控制自己的情绪，远离怒气

1. 做情绪的主人

<<宽容背后的秘密>>

2. 不要自己折磨自己

3. 放下坏心情

4. 坏情绪有损健康

5. 学会自我调节

6. 放下一切不开心的

第七章 用宽容提升你的工作魅力

第八章 以平和的心态面对工作

第九章 宽容别人的批评

第十章 包容不幸

第十一章 心的修炼

第十二章 学会分享

<<宽容背后的秘密>>

章节摘录

在竞争激烈的现代社会，人们之间有磕碰是在所难免的，我们在社会交往中，吃亏、被误解、受委屈一类的事也是经常发生。

对个人来说，没有人愿意这样的事情发生在自己身上，但一旦发生了，最明智的选择就是宽容。

宽容不仅仅包含着理解和原谅，更显示出气度和胸襟。

宽容的是别人，带给自己的却是快乐。

往往有时候因为你的宽容能改变别人的一生。

有一个孩子由于从小父母离异，谁都不管教他，这样一来，他就经常和社会上的一些小混混搅和在一块，养成了很多不好的恶习。

一天，放学后他走到学校门口，看见路边摆了一个书摊，前面挤满了人。

小孩平时很喜欢看一些图画书、故事书，于是他也挤进去看看卖些什么。

原来卖的全是花花绿绿的小人书，很多都是他以前没有看过的。

对于小孩来说，小人书是最具吸引力的，很多人掏钱把书买走了。

这个小孩也想买一本，可是一掏口袋，发现没钱。

这可怎么办呢？

如果现在回家向家长要钱，再来恐怕就卖完了，他很是伤脑筋，不知如何是好。

这时候，一个罪恶的念头闪进了脑海，偷！

再说，以前和街头的小流氓们也偷过东西。

于是他装作要买书的样子，拿起那本他想要的书翻了翻，趁摊主大爷找钱的时候偷偷塞进了书包里。

就这样，很轻松就得手了，他转身想赶快离开，突然一个洪亮的声音响起：“大爷，他偷你的书！”

刚才站在他身边的一个男生看见了的行为，这时，小孩吓出了一身冷汗，怔在那里，脸一阵红、一阵白。

他正在那里不知所措呢，听见摊主大爷说：“哦，同学，你误会了。

他是我孙子。

”刚才那个男生看见是自己误会了，向大爷道歉离开了。

小孩顿时有些傻眼，大爷又说：“你先回去吧，叫奶奶先做饭，我一会就回去。

”他知道，大爷是帮自己解围，并告诉自己离开。

可是他并没有离开，而是躲在一个角落里，直到摊主大爷收摊回家。

他很想跑过去，向大爷说声对不起，可是他丧失了勇气。

他知道，摊主大爷宽容了他。

从那以后，小孩再也没有偷东西。

多年以后，当摊主大爷快要忘记这件事情的时候，他突然收到一个厚厚的包裹，里面全是书，每本书上面都写着同样一句话：“赠给改变我一生的人。

”还有一封信，信上说：“大爷，您好。

我就是当年偷你小人书的那个孩子，您以无限的胸怀宽容了我，您是改变我一生的人。

如果您不介意，我真想叫您一声爷爷。

从那以后，我再也没有偷东西，现在我有自己的工作，为了报答您对我的宽容，我想寄一些书给您，但是这些书又怎么能够报答您对我的恩惠和宽容！

”是啊，宽容有如此强大的力量，有时候能改变一个人的一生。

宽容是一种博大的情怀，它能包容人世间的喜怒哀乐。

宽容也是一种境界，它能使人生跃上新的台阶。

海纳百川，有容乃大。

有了这样的度量，还有什么东西容不下呢？

17世纪的时候，两个国家之间发生了战争。

一场激烈的战斗下来，其中一个国家打了胜仗。

<<宽容背后的秘密>>

战后，这个国家的一个士兵坐下来，正准备取出壶中的水解渴，突然听到呻吟的声音，原来在不远处躺着一个受了重伤的敌国的士兵，正眼睁睁地看着他的水壶。

“你比我更需要。

”士兵走过去，将水壶送到伤者的口中，但是那个人却突然伸出手中的长矛刺向他，幸好偏了一点，只伤到士兵的手臂。

“嗨！

你竟然如此回报我。

”士兵说，“我原来要将整壶水给你喝，现在只能给你一半了。

”这件事后来被战胜国的国王知道了，特别召见了那个士兵，问他为什么不把那个忘恩负义的家伙杀掉，士兵轻松地回答：“我不想杀受伤的人。

”说实话，能拥有这样胸襟的人又能有几人？

能拥有如此胸怀的人很令人敬佩。

当然，宽容也是有限度的，而且也是分对象的，要分清楚你所宽容的对象值不值得你宽容，如果说是那种对自己犯的错误屡教不改的人，那就不能一直忍受和宽容他，这样的宽容虽然是善意的，但是不一定有效果。

所谓宽以待人是善意地对待别人的不足和缺点。

因为再完美的人，都会有缺点，有的缺点甚至在别人看来难以接受。

但是一个成年人老犯原则性的错误，或者是品质特别恶劣，你可以宽容他一次，并且善意地规劝他，在没有得到悔改的情况下，就不能够一直对他所犯的错误宽容下去。

P10-12

<<宽容背后的秘密>>

媒体关注与评论

宽容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后所获得的那份从容、自信和超然。

《宽容背后的秘密》一书把这种智慧、这种艺术带给了你，让你的人生从容不迫。

——《心灵没有密码》作者 周海燕 在《宽容背后的秘密》一书中，你能感受到宽容的力量，以及宽容那无形的感召力和凝聚力。

——《中国公司的气质》作者 马春华

<<宽容背后的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>