

<<向幸福前进>>

图书基本信息

书名：<<向幸福前进>>

13位ISBN编号：9787504473820

10位ISBN编号：7504473820

出版时间：2012-3

出版时间：中国商业出版社

作者：韩娜

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<向幸福前进>>

内容概要

韩娜所著的《向幸福前进》是一本关于幸福的书。

《向幸福前进》能够带给读者一些感悟和启发，让更多的人拥抱生活，享受生命过程的美丽与快乐，而不要总是沉浸在痛苦中自我折磨，也折磨爱着我们的人。
当我们懂得了幸福，并掌握了驾驭它的能力，幸福还会离我们很远吗？

<<向幸福前进>>

作者简介

韩娜，中国原创成功励志、心灵成长类作家；资深出版人；清华大学认证职业培训师；北京琦金国际企业顾问有限公司创办人。

曾任《天之骄子》杂志名誉主编；《人物》特刊高级策划；国际企业战略网络营销顾问等职务。代表作品《为自己奋斗》、《找准自己的位置》、《成功的力量》、《左手财富右手幸福》、《成功在于定位》。

<<向幸福前进>>

书籍目录

第一篇 认识幸福

幸福是一种包容
幸福是相互理解
幸福是一种付出
幸福是真心赞美
幸福是永远珍惜
幸福是一种态度
幸福是一种能力

第二篇 停止抱怨

不要抱怨命运
不要抱怨社会
不要抱怨父母
不要抱怨爱人
不要抱怨朋友

第三篇 学会爱

爱是需要表达的
真心最重要
不要计较回报
给对方自由
学会倾听
换位思考
学会遗忘
爱是一种让彼此幸福的责任

第四篇 学会被爱

学会发现
被爱也需要主动
不要怀疑别人给你的爱
在适当的时候说谢谢
克服内心的嫉妒
给别人爱你的机会
不要让被爱成为一种负担
珍惜眼前人

第五篇 学会工作

不要对工作有偏见
工作中更要坚持学习
建立内心的使命感
让工作变得很快乐
选择自己喜欢的工作

第六篇 学会生活

生活是一种态度
正视人生的不完美
保持一份浪漫
建立有益的习惯
享受当前的快乐。
收益美好的未来

<<向幸福前进>>

以平常心看待一切

<<向幸福前进>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>